



上田市立東小学校
学校だより

望と勇

令和5年12月25日

No.26

《東小学校ホームページ》 www.school.umic.jp/higashi/ もご覧ください。(最新情報ほぼ毎日更新中)

～85日間の実りある2学期が終了～

85日間もの長い2学期が終了しました。2学期は、音楽会、朝風祭、各学年の遠足や見学・旅行等の行事が盛りだくさんの学期でした。行事では、たくさんの子どもたちの「笑顔」がありました。これらの行事を通して、子どもたちは「自信」をもち、大きく成長する姿がありました。

また、授業では、仲間とかかわりながら課題を解決する姿や地域の方・ボランティアの方から学ぶ姿がたくさん見られ、「人・もの・こと」とかかわりながら、豊かに学ぶ子どもたちの姿がありました。

このように2学期は、たいへん充実した実りのある学期となりました。保護者の皆様には、学校の教育活動を支えていただき感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

3学期は、46日間です。たいへん短い学期となりますが、一日一日を大切に、今年度のまとめをしっかりと行っていきたくと思います。

学校保健委員会 メディアリテラシー学習会

講演「メディアとの上手なつきあい方

～リスクを知って、大切な心と体、未来について考えよう～

12月22日(金)、学校保健委員会を開催いたしました。メディアリテラシー学習として、「子どもとメディア信州」の矢澤 智都枝先生を講師として、「メディアとの上手なつきあい方～リスクを知って、大切な心と体、未来について考えよう～」をテーマに5・6年生の子どもたちに向けた講演を行っていただきました。

講演では、1学期に行ったメディアについての本校のアンケート結果をもとに、課題と予防について教えていただきました。

本校のアンケート結果からの高学年の課題は、以下の二つです。

- ①他の学校に比べて、夜遅い時間までメディアを使っている子どもが多い
- ②他の学校に比べて、長時間、メディアを使っている子どもが多い

この二つの課題から「依存症」が心配されます。「依存症」にならないためには、予防が大切です。予防として特に大事なものは、「時間を意識して使う」ということを教えていただきました。「使ってよい時間」「使わない時間」を決めることで、自分をコントロールする力がつくそうです。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒にメディアを「使ってよい時間」「使わない時間」を話し合ってください、「依存症」への予防に取り組んでみてはいかがでしょうか。

また、メディアを長時間使うことでの目への悪影響についても教えていただきました。最近の高校生は、寄り目になってしまったり、近視が進んでしまったりする実態がありそうです。予防としては、「メディアを使う時は距離をとること」「連続して使わず休憩をとること」を教えていただきました。さっそく、ご家庭でも取り組んでいただきたいと思います。

今回学んだことを生かしてメディアと上手なつきあい方をし、自分の心と体、そして未来を大切にしていってほしいです。学校保健委員会に参加していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



【1月の予定】

日	曜日	行事計画	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	閉庁日	冬休み～10日					
2	火	閉庁日						
3	水	閉庁日						
4	木							
5	金							
6	土							
7	日							
8	月	成人の日						
9	火							
10	水							
11	木	3学期始業式※4時間授業	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
12	金	命の学習月間※5時間授業	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
13	土							
14	日							
15	月	児童会	15:00	15:00	15:00	16:00	16:00	16:00
16	火		15:10	15:10	16:00	16:00	16:00	16:00
17	水		14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
18	木	2・3年スケート教室	15:10	13:45	15:15	15:10	15:10	15:10
19	金		15:10	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00
20	土							
21	日							
22	月		15:10	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00
23	火	児童会選挙・立会演説会	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00	16:00
24	水		14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
25	木	来入見保護者会	13:15	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
26	金		15:10	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00
27	土	東信地区ポータル アンサンブル フェスティバル (合唱班)						
28	日							
29	月		15:10	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00
30	火	あおぞら・あさかぜ参観日	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00	16:00
31	水		14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25

◆3学期の主な行事

1月

- 11日(木) 3学期始業式
- 12日(金) いのちの学習(3学期中)
- 18日(木) 2・3年スケート教室
(上田市民の森スケート場)
- 27日(土) 東信地区ポータルアンサンブルフェスティバル
(合唱班)
- 23日(火) 児童会長選挙立会演説会
- 25日(木) 来入見保護者会
- 30日(火) あおぞら・あさかぜ授業参観・学級懇談会

2月

- 1日(木) 2年授業参観・学級懇談会
- 3日(土) ありがとうコンサート
(合唱班・管楽器班)
- 5日(月) 児童総会
- 6日(火) 3年授業参観・学級懇談会
- 9日(金) 4年授業参観・学級懇談会
- 10日(土) 管楽器アンサンブル交歓会
- 13日(火) 5年授業参観・学級懇談会
- 14日(水) 地区別児童会
- 15日(木) 1年参観日・学級懇談会
- 20日(火) 6年参観日・学級懇談会
- 26日(月) 準備児童会(3～6年)

3月

- 5日(火) 6年生を送る会
- 15日(金) 3学期終業式
- 18日(月) 卒業証書授与式・離任式

◆冬休み中の緊急時の連絡について

冬休み期間中、児童生徒に関わる事故や緊急の事態が発生し、連絡をする必要がある場合には、以下のようになっています。

(1) 平日の8時15分から16時45分は学校(電話22-0105)に連絡をしてください。

(2) 土日、夜間など学校に連絡がつかない場合は、上田市役所代表(電話22-4100)へ電話をしてください。なお、12月29日(金)から1月3日(水)は閉庁日です。学校が無入化となりますので、この期間中はどの時間帯も上田市役所代表へお願いいたします。

◆職員 非違行為防止研修の実施

本校では、毎月1回、職員会議の中で、非違行為防止研修を行っています。今月は、「酒気帯び運転防止」の研修を行いました。事例をもとに、「どうしたら防ぐことができたのか」「周囲へ与える影響」について話し合い、防止への心構えを考え合いました。

今後も非違行為防止研修を定期的に行い、非違行為を絶対に起こさない職員集団となるよう努めていきたいと思っております。

◆1月のスクールカウンセラーによるカウンセリングについて

1月のスクールカウンセラーの訪問日は 1月18日(木) と 30日(火) です。カウンセリングを希望される方は、担任または養護教諭へ1月12日(金)までに連絡をしてください。希望者が多い場合は、たいへん申し訳ありませんが2月のカウンセリングにさせていただきます。ご了承ください。

今後のカウンセリングは 2月15日(木)・20日(火)・3月7日(火)・14日(木) です。

保護者の皆様には、2学期たいへんお世話になりました。よい年をお迎えください。