



望 と 勇

令和8年4月24日
No.4
文責 田中 誠

聞きたくなる話し方



春の交通安全教室がありました。1・2年生向けの内容と自転車を乗り始める3～6年生向けの内容とに分けての開催です。この時期だからこそ大切にしたい内容です。

お話をしてくださったのは、長野県交通安全教育支援センターの皆様。交通安全で大切なことをスライドや動画を交えてわかりやすく説明してくださいました。例えば「ヘルメットの重要性」について。人間の脳は木綿豆腐とほぼ同じ固さだそうです。木綿豆腐を頭蓋骨と同じ固さの器に入れ、片方はそのままに、片方はヘルメットに入れて同じ衝撃を与えてみると…。ヘルメットで守られた豆腐は無事に形をとどめていました。これには子どもたちからも驚きの声。改めてヘルメットの重要性が身に沁みました。

ところが、時間がたつにつれてだんだんと子どもたちの集中力が下がっていきました。学級担任はじめ職員が話を聞くよう促しますが、なかなかうまくいきません。命に係わる大事な話ですのでしっかりと聞いてほしいところではありますが…。

内容が盛りだくさんだったこと、次々と大事なことが伝えられてかみしめるのに時間がかかったことなどの理由が考えられます。子どもたちに話す、しかも大勢の子どもたちに話すとなると、それはそれはとても難しいものです。

本校の先生たちが、日ごろどんな工夫をしているのか聞いてみました。

短い時間で端的に話す 話の優先度を先に話す ゆっくり 声色の使い分け 表情豊かに
話の全体像と今どのあたりまで進んでいるかを視覚的にわかるように 聞く環境を設える

「話を聞きなさい」と口頭で伝えるのは簡単ですがなかなか長続きはしません。伝える側の努力は大切です。聞きたくなる話題ばかりを提供するわけにはいきませんが、子どもに聞く力を育むのと同時に、聞きたくなる話し方について、我々大人がさらに磨きをかけていく必要があります。

5月のスクールカウンセラー相談日は**12日(火)**です。ご希望の方は養護教諭(小池)に、5月1日までにご連絡ください。裏面に渡辺カウンセラーよりご挨拶がございます。



カウンセラー^{つうしん}通信

令和8年4月

しんにゅうせい
新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

ざいこうせい
在校生のみなさん、進級おめでとうございます。

さくねんど ひ つづ ひがししょう たんとう
昨年度に引き続き東小を担当します、スクールカウンセラーの渡邊美奈子です。

しんがっき
いよいよ新学期がスタートしましたね。

がっこう がくねん ふあん しんばいごと
あたらしい学校、あたらしい学年に不安や心配事はありますか？

こま かか こ だれ そうだん
困ったときはひとりで抱え込まず、誰かに相談してみましょう。

ひと そうだん りょう
まわりの人に相談しづらい・・・そんなときはカウンセリングを利用してみてください。

ともだち かぞく じぶん せいかく ちい い
友達のこと、家族のこと、自分の性格、どんな小さなことでも良いです。

なや そうだん は じょうず はな
悩むことも、相談することも、恥ずかしいことはありません。上手に話そうとしなく

だいじょうぶ あんしん はなし めざ
ても大丈夫です。安心して話ができるようなカウンセラーを目指していきます。

きがる こえ ねが
気軽に声をかけてくださいね。どうぞよろしくお願ひします。

カウンセリングの申し込み

- つき かいしょうがっこう ひ ほけん せんせい と あ
月に1回小学校へ行きます。(日にちは保健の先生に問い合わせてください)
- かい じかん ふんていど
1回のカウンセリング時間は45分程度です。
- ほごしゃ そうだん う つ
保護者の相談も受け付けます。
- かい よやくせい
カウンセリングは予約制になります。
- きぼう ばあい たんにん せんせい ほけんしつ こいけ ともこ せんせい もう で
希望する場合は担任の先生か保健室の小池智子先生へ申し出てください。

