



《東小学校ホームページ》 www.school.umic.jp/higashi/ もご覧ください。(最新情報更新中)

～いよいよ東小スポーツ祭！～

◎日時 令和5年6月3日(土) 8時30分～12時30分 【雨天順延】順延の場合は朝6時頃、メール配信します

◎場所 上田市立東小学校 校庭

◎開 祭 式 (8:30) 開催宣言(児童会本部)&ファンファーレ(管楽器班代表)

1 準備運動……………全校	8 かざぐるまひろい……………来入児
2 ☆疾風～はやて～(短距離走)……………5年	9 ☆応援・大玉送り……………全校
3 ☆スピードスター☆彡(短距離走)……………3年	10 繋ぐ組体操“This is 5 PRIDE”……………5年
4 ☆ダイナミック ポン ピュン ラン(かけっこ)……………1年	11 めざせピカピカヒーロー ～メラメラもえろ～(表現)……………2年
5 ☆全全全力疾走(短距離走)……………4年	12 ☆エビカニ合戦(玉入れ)……………1年
6 ☆はしれ!ピカピカヒーロー(かけっこ)……………2年	13 信濃の国～E4スペシャル～(表現)……………4年
7 ☆Running・Sun(短距離走)……………6年	14 ☆つなげ!大きなバトン(台風の目)……………3年
休憩(～10:30)	15 ☆「静と動」“組体操&騎馬戦”……………6年

◎閉 祭 式 (12:20)

(1)はじめのことば (2)結果発表 (3)校長先生の話 (4)おわりのことば

◎退場・片づけ(12:30～) 下校 1・2年 13:00 3・4年 13:10 5・6年 13:30

保護者へのお願い

- ・天候や進行状況によっては、**予定時刻よりも種目の開始時刻を早めたり、種目の順番を入れ替えたりする**場合があります。ご了承ください。
- ・PTA 理事会において、業者による写真撮影・ネット販売を行うことが決定しました。当日、業者が写真撮影を行います。**ネット販売については、東小以外の方が閲覧及び購入できないように配慮**をいたします。
- ・保護者へのお願いについての詳細は、先週配布した「プログラム」(オレンジのプリント)に記載されていますので再度ご確認ください。

【熱中症への対策について】

東小スポーツ祭当日、天候によっては熱中症の危険性が考えられます。普段の対策以外にも以下の対策をとって対応していきます。

- ①休憩時に、全校児童に冷やした水(ペットボトル)を配布し、水分補給を確実に行う。
- ②座席での観覧時には、各自持参したバスタオルを頭からかぶり、直射日光が当たるのを防ぐ。
お願い…当日、直射日光が当たるのを防ぐためのバスタオルを持たせてください。

水筒について

水筒の中身は水かお茶・麦茶・スポーツドリンクとします。中身については、お子さんの必要に応じてご家庭で判断してください。スポーツドリンクについては、天候にもよりますが、9月までとします。

<注意点>

- ・食中毒の発生しやすい時期ですので、水筒は毎日きれいに洗浄してください。
- ・特に、スポーツドリンクを入れる場合は、中が金属製のものと塩分によりサビが生じることがあります。また、スポーツドリンク対応の水筒でも、使用後に洗わず放置したり、金属性や目の粗いたわしで内部を強くこすったり、内部のコーティングが劣化するほど長く使い込んだりしている場合は、サビが出ることもあるので注意が必要になります。
- ・スポーツドリンクを飲んだ後は、一時的に口の中が酸性になるため、虫歯になりやすい環境になります。虫歯予防のために、スポーツドリンクを飲んだ後は、水で口をゆすぐことをお勧めします。(子どもさんにおうちの方から伝えてください。)

【当日の持ち物】・リュックサック(ナップザック) ・水筒 ・バスタオル ・汗拭きタオル ・軽食(おにぎり1個)

【服装】・運動着(半袖・半ズボン・長袖・長ズボン) ※寒い場合がありますので長袖・長ズボンも持たせてください

【6月の予定】

日	曜日	行事計画	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	安全点検日 耳鼻科検診 5年高原学習保護者説明会	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
2	金	スポーツ祭前日準備	14:00	14:00	14:00	14:00	15:10	15:10
3	土	東小スポーツ祭	13:00	13:00	13:10	13:10	13:30	13:30
4	日							
5	月	振替休日						
6	火	プール掃除週間	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00	16:00
7	水	なかよし旬間	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
8	木	3年遠足(玄番山公園) 5年飯盒炊飯練習	15:10	15:10	14:45	15:10	15:10	15:10
9	金	1・2年授業参観日	15:10	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00
10	土							
11	日							
12	月	3・4年授業参観日	15:10	15:10	15:10	15:10	16:00	16:00
13	火	児童会 6年租税教室	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00	16:00
14	水		14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
15	木		15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
16	金	プール開き ※職員研修のため水曜日課	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
17	土							
18	日							
19	月	読書週間 クラブ③	14:40	14:40	14:40	16:00	16:00	16:00
20	火	4年クリーンセンター見学	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00	16:00
21	水		14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
22	木	5・6年授業参観日	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10
23	金	※研究授業のため水曜日課 PTA 理事会	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25
24	土							
25	日	合唱班・管楽器班 イオン上田イベント参加						
26	月	児童会	15:10	15:10	15:10	16:00	16:00	16:00
27	火		15:10	15:10	16:00	16:00	16:00	16:00
28	水		14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
29	木	5年高原学習①	15:10	15:10	15:10	15:10		15:10
30	金	5年高原学習② 2年給食センター見学	14:35	15:10	15:10	16:00	14:30	16:00

◆6月の授業参観・学級懇談会について

6月の授業参観日・日程は以下の通りです。

1・2年・・・6月 9日(金)
3・4年・・・6月 12日(月)
5・6年・・・6月 22日(木)

授業参観 14:00～14:45
帰りの会 14:50～15:00
下校 15:10
学級懇談会 15:15～16:00

【お願い】

・前回と同様に、下履きを入れる袋をご持参ください。

【1年生の保護者の方へ】

今回も、1年生の児童に限り、学級懇談会の時間、図書館で読書して待つことができるようにいたします。職員が担当し、安全面に配慮して指導いたします。詳しくは、後日の1学年日よりご連絡します。

※場所、職員数が限られていますので、極力、下校できるようご配慮ください。

◆相談窓口について

東小学校における、いじめ・不登校・健康や子育て等についての悩み・相談事、体罰・セクハラ等についての相談窓口は、校長室(学校長)、保健室(養護教諭)、職員室(教頭)にあります。お気軽にご相談ください。その他、学校に対して意見・質問・不安・要望等がありましたら校長・教頭・学級担任に遠慮なくご相談ください。

また、教育相談のお問い合わせについても、特別支援コーディネーター、教頭にご連絡ください。

◆6月のスクールカウンセラーによるカウンセリングについて

6月のスクールカウンセラーの訪問日は **6月22日(木)** です。カウンセリングを希望される方は、担任または養護教諭に連絡をしてください。

希望者が多い場合は、たいへん申し訳ありませんが7月のカウンセリングにさせていただきます場合があります。ご了承ください。尚、7月のカウンセリングは7月20日(木)です。

詳細については、先日家庭配付した「スクールカウンセリング利用のお誘い」をご覧ください。