



上田市立東小学校  
学校だより

望と勇

令和5年12月12日

No.25

《東小学校ホームページ》 [www.school.umic.jp/higashi/](http://www.school.umic.jp/higashi/) もご覧ください。(最新情報ほぼ毎日更新中)

# 児童会最大行事「笑顔いっぱいやさしさあふれた朝風祭」



12月5日(火)、本年度児童会最大行事である「朝風祭」が行われました。4年生以上が所属している児童会の各委員会が出し物・内容等を企画し、前半・後半に分かれてなかよし学級のペア同士で、各委員会のアトラクションを回る児童会イベントです。テーマは

**「おかえり！ 4年ぶりのあさかせ祭！ みんなで盛り上がろう！！」**

委員会の各アトラクションは、委員会活動の特色も盛り込んだ工夫された内容が準備されました。

各会場とも大盛況で、子どもたちが「わくわく、どきどき、にこにこ」している姿がたくさん見られ、本当に大盛況で大成功でした。あらためて6年生を中心とした高学年児童の企画力と準備の周到さに感心しました。また、あちこちで低学年の児童をやさしくエスコートする姿、ていねいにやり方を教える高学年児童の姿が見受けられ、コロナ禍を明けて、学年学級の壁を越えた活動を続けてきたなかよし学級交流(異学年交流)のよさをあらためて感じるひとときとなりました。やり遂げた6年生からは、十二分過ぎるくらいの「充実感・達成感」を感じとることができました。6年生の皆さん、本当にお疲れ様でした。6年生を支えるように動いている5年生。5・6年生を見ながら、一生懸命動く4年生。それぞれが自分の立場で頑張る姿がいっぱいで、まさに「幸せな学校」の一日であり、「笑顔とやさしさあふれる学校」でした。

## 「豊かな読書生活のきっかけに」～秋の読書旬間～



- ◆期間: 12月4日(月)～22日(金) 「秋の読書旬間」
- ◆スローガン《低学年》絵本を中心に、たくさんの本を読んで本となかよくなろう。  
《高学年》お話の本を読み切ろう。いろいろな本に親しまおう。
- ◆主な実施内容
 

① 朝の全校一斉読書	② お話の会(左記写真参照)
③ 先生方の本の紹介	④ 読書ビンゴ
⑤ メディアとの関わり方を振り返り、考えよう	⑥ 図書委員の活動

# 「校長の大きなつぶやき対話集会11月」より

## 「ことばのチカラ」～なかよし月間に寄せて～



今日のつぶやき「ことばのチカラ」

- 1 ことばのかたち  
～あなたのことばはどちらですか～
- 2 みんなをしあわせにすることば  
～あったか言葉/ふわふわ言葉/プラス言葉～
- 3 ことばのふしぎ  
～よい言葉にはプラスのエネルギー～

「死ね」「ムカツク」「バカ」「ウザい」

なぐられても けられてもないのに 痛いって感じるのは どうしてだろう？

あなたのことばは、どちらですか？

花のかたち

とがった針のかたち

「ことばのかたち」おーなり由子 講談社より

みんなをしあわせにすることば

元気の出る言葉 やさしい気持ちになる言葉

「こだま」⇒「やまびこ」  
「だれでも」⇒「人間」

あったか言葉⇒あったか言葉  
チクチク言葉⇒チクチク言葉

プラス言葉でやさしい学校

あったかことば  
ふわふわことば

プラスのエネルギーのある言葉が たくさん広がる  
やさしい東小学校

プラス言葉でやさしい学校

ぽかぽか

あったかいことばをつかおう

いじめ  
いじわる  
いやがせ

これをゆるさない心・行動

## 「ありがとう」(プラス言葉)のもつ言葉の力～「しあわせのバケツ」にたまったやさしい言葉～

「小学生が言われて嬉しい言葉」について聞いてみると、以下のような傾向が見られます。

【小学生低学年】	【小学生中学年】	【小学生高学年】
「ありがとう」 「いっしょに〇〇しよう」 「がんばったね」 「すごいね」	「ありがとう」 「すごいね」 「がんばったね」 「いっしょに〇〇しよう」	「ありがとう」 「すごい」 「がんばれ」 「がんばったね」

学年が上がっていくに従って、内容に変化が見られます。しかし、年齢や性別に関係なく、どこにも必ず登場している言葉が、「がんばったね」「すごいね」「ありがとう」の3つの言葉です。特に「ありがとう」の言葉が、どの学年も2位以下を大きく離して断トツの1位になっています。「ありがとう」ということはそれほど大きな影響力があり、かなりのエネルギーをもっていることが分かると思います。人から「ありがとう」と言われて悪い気分になる人はおそらくいないのではないかと思います。心地よい気分を与えてくれる「ありがとう」の言葉は、言われた人だけでなく、それを発した自分の体にも心地よい気分をもたらしてくれるようです。逆に、汚い言葉や乱暴な言葉などの「マイナス言葉」には、「マイナスのエネルギー」が含まれることになります。つまり「ありがとう」などの「プラス言葉」(元気の出る言葉・優しい気持ちになる言葉)には「プラスのエネルギー」(すてきなエネルギー)が込められていることになるのです。

HP掲載版のため  
記事を削除しました

お家の方へお願い⇒家庭と(小中で)連携  
メテアとの関わり方を考えよう  
～メテアコントロールに挑戦してみよう～

いつまでもだらだらとゲームをしたり、動画を見たいしていませんか  
ゲームやネットから離れられずにいませんか  
ネットを通して、嫌な思いをしたことはありませんか  
家族みんなで会話することが減っていませんか

メテアコントロール週間への取組

- ① 普段の生活や遊び方を振り返る
- ② 計画を立てる
- ③ メテアコントロール週間を過ごす。12月11日(月)～17日(金)
- ④ 振り返りを書く。