

令和5年11月30日

保護者様

上田市立東小学校長 永井 宏樹

## 学校保健委員会の開催について

講演会「メディアとの上手なつきあい方～リスクを知って、大切な心と体、未来について考えよう～」への参加のお誘い

晩秋の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。東小学校の教育活動に対しまして、日頃より深いご理解とご支援をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

今年度の学校保健委員会では、下記のように、5・6年生児童を対象に、メディア・ネット利用によるトラブルや健康面での影響について学ぶ講演会を開催いたします。

昨今、保護者の皆様から「子どもが夜遅くまでゲームをやっている睡眠時間が心配」「子どもが動画を見続けてしまいなかなかやめられない」などのご家庭から悩みがあります。また、長野県においてスマホ利用の低年齢化が進んでいる現状があると長野県教育委員会の報告もありました。保護者の皆様もこの講演会に参加いただき、お子さんと一緒にメディア・ネットの上手な使い方について学びませんか。大勢の保護者の皆様の参加をお願いしたいと思います。

### 記

- 日時** 令和5年12月22日（金） 14:50～15:35
- 場所** 東小学校 体育館
- 内容** 講演会 **※5・6年生児童対象の内容**  
演題「メディアとの上手なつきあい方  
～リスクを知って、大切な心と体、未来について考えよう～」  
講師 子どもとメディア信州 運営委員 矢澤 智都枝さん  
○ネット利用のトラブルや心身への影響を知り安全な使い方を学ぶ  
○セルフコントロールの力をつけるための方法を学ぶ
- 参加者** 5・6年生児童全員  
本校学校医・薬剤師  
**参加希望者の保護者（保護者の方はどなたでも参加できます）**  
PTA 正副会長  
学校職員
- お願い**
  - 講演会に参加される保護者の皆様は、授業参観と同様に児童玄関からお入りいただき、体育館へご移動ください。
  - 上履きをお持ちください。
  - 駐車場はありません。できるだけ徒歩でご来校ください。近隣の施設（市立図書館等）や路上への駐車は絶対にお止めください。毎回、苦情の連絡が入り、対応に困っています。ご協力をお願いします。自転車で来校される方は、校庭南側のバックネット裏から桜の木の下に並べてお停めくださいますようお願いいたします。

上田市立東小学校  
保健主事 西川 仁子  
Tel 0268-22-0105