

スクールカウンセリング利用のお誘い

「いじめ・登校しぶり・親子関係・学力不振・友人とのトラブル・集団不適応」等のお悩みについて、スクールカウンセラーが、**秘密厳守**で相談に応じます。

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より学校教育活動に温かなご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

今年度もスクールカウンセラーとして、加藤梨沙先生にご来校いただき、月に1回程度、応接室にてスクールカウンセリングを行います。お子さんのこと、ご自身のこと等、カウンセラーの先生に聞いてみたいことや相談したいことなどありましたら、お気軽にご利用ください。相談時間はお一人45分程度です。

【児童のみなさんへ】

東小学校の児童のみなさんこんにちは。東小学校担当のスクールカウンセラー(SC)の加藤梨沙です。「カウンセリング」をする側の人のことを、カウンセラーと呼びます。「カウンセリング」と聞くと難しいイメージがあるかもしれませんが、分かりやすく言うと「自己の成長・発達を援助する」という意味があります。もっと分かりやすく言えば「より自分らしく、より楽しく毎日を送ることができるようサポートをする」ということで、カウンセラーはそのお手伝いをするのがお仕事です。

みなさんは学校の中で困ったり悩んだりしていることはありませんか？私はみなさんが悩んでいることを一緒に考え、のびのび学校生活が送れるようにお手伝いをしたいと思っています。

みなさんが持っている悩みに大きいや小さいといったことはありません。「これくらいの悩みで相談はちょっと…」と思わないで、気軽にお話してみてくださいね。

【保護者の皆様へ】

保護者の皆様にとって、小中学生のお子様は日々めまぐるしく成長し、目が離せない時期かと思われれます。学習面だけでなく、日常生活の行動一つ一つがお子様からの大切なサインかもしれません。何か気にかかることがございましたら、お気軽にご相談ください。

特に現在は先の見えない不安も大きいと思います。保護者の方と一緒に考え、お力になればと思っていますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

相談のご希望がありましたら、下の申込書に記入していただき、ご提出ください。毎月、事前にご連絡させていただき、時間等調整したいと思います。なお、希望者が多数の場合は児童を優先させていただきます。今後、年度途中でも新しく希望がありましたら、その都度担任にお知らせください。

【今年度SC来校予定】

| | |
|------------|------------|
| 5月 23日(火) | 6月 22日(木) |
| 7月 20日(木) | 9月 19日(火) |
| 10月 17日(火) | 11月 14日(火) |
| 12月 7日(木) | 1月 30日(火) |
| 2月 20日(火) | 3月 7日(木) |

(問い合わせ)

上田市立東小学校

電話 0268-22-0105

担当職員：西川 仁子(保健室)

き り と り

スクールカウンセリング希望申込書

年 組 児童名前

相談したい人の名前(児童との続柄)

例) 上田 花子(児童本人) 上田 太郎(父) など

※5月の希望がある方は、大至急(5月19日までに)お知らせください。

※古封筒に入れて担任→西川へご提出ください。締切6月2日(金)→その後も随時申込可能です。