



上田市立東小学校
学校だより

望と勇

令和6年5月28日

No.6

《東小学校ホームページ》 www.school.umic.jp/higashi/ もご覧ください。(最新情報ほぼ毎日更新中)

<運動会スローガン>

盛り上げろ！運動会 ～熱い応援、拍手で認め合う、あきらめるな東小！～

日時 令和6年6月1日(土) 8時30分～12時30分 【雨天順延】順延の場合は朝6時頃、メール配信します

場所 上田市立東小学校 校庭

◎開 祭 式 (8:30) 開催宣言(児童会本部)&ファンファーレ(管楽器班代表) 歌「ゴーゴーゴー」

1 準備運動全校	8 かざぐるまひろい来入児
2 ☆短距離走5年	9 ☆応援・大玉送り全校
3 ☆かけっこ3年	10 ☆上田合戦20245、6年
4 ☆かけっこ1年	11 72人みんなでシェ～	
5 ☆短距離走4年	楽しくワイワイもりあがろう2年
6 ☆かけっこ2年	12 ☆ひがし ばん・ばん・ばん!(玉入れ)1年
7 ☆短距離走6年	13 It's 唱Time(表現)4年
		14 ☆台風の目3年
		15 協働 ～組体操～5、6年

休憩

※「☆」マークは採点種目

◎閉 祭 式 (12:20)

(1)はじめのことば (2)結果発表 (3)優勝カップ授与 (4)校長先生の話 (5)おわりのことば

◎退場・片づけ(12:30～) 下校 1・2年 13:00 3・4年 13:10 5・6年 13:30

学校からの願い

- ・天候や進行状況によっては、予定時刻よりも種目の開始時刻を早めたり、種目の順番を入れ替えたりする場合があります。ご了承ください。
- ・保護者へのお願いについての詳細は、配布した「プログラム」に記載されていますので再度ご確認ください。

PTA からのお願い

- ・観覧席(「保護者席①②」)は譲り合ってお使いください。(前日からの席とりはご遠慮ください)
- ・「保護者立見席」は、種目を行っている学年保護者が優先となりますので席とりはできません。
- ・当日、運動会の観覧をスムーズに行うことができるように、PTA 理事が会場を見回り、会場整理を行います。PTA 理事から指示があった場合、ご協力をお願いします。
- ・かけっこ・短距離走のゴール付近は、写真撮影のために混雑し、児童の退場の妨げになることがあります。今年度は、混雑を避けるために進入禁止の場所に白線を引きますので、その中には入らないでください。
- ・PTA 理事会において、今年度も業者による写真撮影・ネット販売を行うことが決定されました。当日、業者が写真撮影を行います。ネット販売については、東小以外の方が閲覧及び購入できないように配慮いたします。
- ・運動会終了後、校庭の片づけを行います。PTA の皆様のご協力をお願いいたします。

【熱中症への対策について】

運動会当日、天候によっては熱中症の危険性が考えられます。以下の対策をとって対応していきます。

○座席での観覧時には、各自持参したバスタオルを頭からかぶり、直射日光が当たるのを防ぐ。

当日、直射日光が当たるのを防ぐための**バスタオルを持たせてください。**

○座席でこまめな水分補給を行う。

こまめな水分補給ができるように、当日は**いつも以上の量の水筒(ペットボトル)の用意をお願いします。**水筒の中身は水かお茶・麦茶・スポーツドリンクとします。中身については、お子さんの必要に応じてご家庭で判断してください。スポーツドリンクについては、天候にもよりますが、9月までとします。

<注意点>

- ・食中毒の発生しやすい時期ですので、水筒は毎日きれいに洗浄してください。
- ・スポーツドリンクを入れる場合は、中が金属製のものと塩分によりサビが生じることがあります。また、スポーツドリンク対応の水筒でも、使用後に洗わず放置したり、金属性や目の粗いたわして内部を強くこすったり、内部のコーティングが劣化するほど長く使い込んだりしている場合は、サビが出るので注意が必要になります。
- ・スポーツドリンクを飲んだ後は、一時的に口の中が酸性になるため、虫歯になりやすい環境になります。虫歯予防のために、スポーツドリンクを飲んだ後は、水で口をゆすぐことをお勧めします。(子どもさんにおうちの方から伝えてください。)

【当日の持ち物】 ・リュックサック(ナップザック) ・水筒 ・バスタオル ・汗拭きタオル ・軽食(おにぎり1個)

【服装】 ・運動着(半袖・半ズボン・長袖・長ズボン) ※寒い場合がありますので長袖・長ズボンも持たせてください。

【6月の予定】								
日	曜日	行事予定	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土	運動会	13:00	13:00	13:10	13:10	13:30	13:10
2	日	(予備日)						
3	月	(予備日) 振替休日						
4	火	安全点検	15:05	15:05	15:45	15:45	15:45	15:45
5	水	なかよし旬間	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15
6	木	耳鼻科検診 2・4・6年	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15
7	金		15:05	15:05	15:05	15:45	15:45	15:45
8	土							
9	日							
10	月	クラブ③ ブックバス①	14:30	14:30	14:30	15:45	15:45	15:45
11	火	ブックバス②	15:05	15:05	15:45	15:45	15:45	15:45
12	水		14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15
13	木	血液検査 4・6年	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15
14	金	交通安全教室	15:05	15:05	15:05	15:45	15:45	15:45
15	土	課題曲講習会(合唱班)						
16	日	イオンスタイル上田演奏会(合唱班・管楽器班)						
17	月	読書週間 面談週間 プール開き 児童会	15:05	15:05	15:05	15:45	15:45	15:45
18	火	スクールカウンセラー訪問	14:15	15:05	15:45	15:45	15:45	15:45
19	水		14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15
20	木	4・5・6年授業参観・学級懇談会	14:25	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15
21	金	QU検査 メディアコントロールウィーク～6/27	15:05	15:05	15:05	15:45	15:45	15:45
22	土							
23	日							
24	月	読み聞かせ(うさぎのしっぽ) クラブ④	14:30	14:30	14:30	15:45	15:45	15:45
25	火		15:05	15:05	15:45	15:45	15:45	15:45
26	水	1・2・3年授業参観・学級懇談会	14:25	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15
27	木	5年高原学習① (烏帽子岳登山)	14:25	14:25	15:15	15:15	高原 学習	15:15
28	金	5年高原学習②	15:05	15:05	15:05	15:45	高原 学習	15:45
29	土	合唱交流会(合唱班)						
30	日							

◆6月の授業参観・学級懇談会について

6月の授業参観日・日程は以下の通りです。

4・5・6年・・・6月20日(木)
1・2・3年・・・6月26日(水)

- ◆授業参観 13:20～14:05
- ◆帰りの会 14:10～14:20
- ◆下校 14:25
- ◆学級懇談会 14:35～15:35



◆烏帽子岳登山 ボランティア再募集

6月27日(木)に実施される5年烏帽子岳登山の支援ボランティアを再募集します。詳しくは、別紙を参照ください。募集の締め切りは6月11日(火)です。登山ボランティアへの協力をお願いいたします。

◆相談窓口について

東小学校における、いじめ・不登校・健康や子育て等についての悩み・相談事、体罰・セクハラ等についての相談窓口は、校長室(学校長)、保健室(養護教諭)、職員室(教頭)になっています。お気軽にご相談ください。その他、学校に対して意見・質問・不安・要望等がありましたら校長・教頭・学級担任に遠慮なくご相談ください。

また、教育相談のお問い合わせについても、特別支援コーディネーター、教頭にご連絡ください。

◆6月のスクールカウンセラーによるカウンセリングについて

6月のスクールカウンセラーの訪問日は **6月18日(火)** です。カウンセリングを希望される方は、6月11日(火)までに担任または養護教諭に連絡をしてください。

希望者が多い場合は、たいへん申し訳ありませんが7月のカウンセリングにさせていただきます場合があります。ご了承ください。尚、7月のカウンセリングは7月16日(火)です。

詳細については、先日家庭配付した「スクールカウンセリング利用のお誘い」をご覧ください。