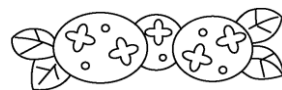


# 6月こんだてひょう

令和 2年 6月  
東塩田小学校



もくひょう せいけつなしょくじをしよう

月	火	水	木	金
1 ごましおおむすび えびフライ すましじる はくさいのこんぶあえ	2 ミニまるパン とりにくの マーマレードやき こめこの キャロットポタージュ こんにやくサラダ	3 ごはん やきとりどんのぐ さつまじる もやしの カレーサラダ	4 ハムチーズカツ バーガー はくさいと コーンのスープ レモンソーダゼリー	5 げんりょうごはん びびんバのぐ (そぼろとたまご) (なますとナムル) とうふのみそしる さくらもち
8 ごはん ポークカレー ふくじんあえ キャロットゼリー	9 ミニまるパン てづくりコロッケ チンゲンサイの スープ かいそうサラダ	10 ごはん まつかぜやき じゃがいもの みそしる くきわかめのサラダ ミルメーク	11 しょくパン レバーのケチャップあえ レタスとコーンの スープ ごまマヨサラダ ブルーベリージャム	12 てまきずし ツナそぼろ たまごやき・きゅうり わかたけじる ケーキ
15 ごはん にじますのからあげ こおりどうふの みそしる はるさめサラダ	16 ハニーレモントースト マンハッタン クラムチャウダー ひじきとだいずの ツナサラダ くだもの(れいとうみかん)	17 ごはん あげどうふの にんじんみそかけ どさんこじる あさづけ	18 ミニコッペパン いかの パーベキューやき クリーミー ビーンズスープ コールスローサラダ	19 ごはん とりにくとこおりどうふの チリソース とうふともずくの みそしる キャベツもみ
22 ゆかりごはん じゃがまるくん からみ ワンドンスープ いそかサラダ	23 ミニキャロットパン ポークビーンズ だいこんとツナの サラダ ヨーグルト	24 ごはん さばのみそに ごもくじる しそのみあえ	25 コッペパン オムレツの トマトソースかけ ABCスープ フレンチサラダ きなこクリーム	26 ごはん とうふのグラタン とりごぼうじる きりぼしだいこんの あえもの
29 ごはん ちくわのいそべあげ ほっかいじる わかめサラダ	30 ミニまるパン ハンバーグ オニオンソース うずらたまごのスープ じゃがいもの しゃきしゃきサラダ	<p>あなたは 毎朝 どコチかな?</p> <p>朝から元気くん</p> <p>朝からへろおくん</p> <p>VS</p> <p>朝は早めに起きる 朝ごはんはしっかり食べる トイレですっきり!</p> <p>寝坊ばかり 朝ごはんぬき 便秘・夜食を食べる 夜遅くまで起きている</p>		

## Q. アルコールで消毒すれば手洗いをしなくてもよい?

**A.** アルコール消毒は、石けんを使った手洗いのかわりにはなりません。手洗いの方法によるウイルスの除去効果を調べた研究では、アルコール消毒よりも、石けんを使って手を洗った方が、よりウイルスを減らせることが示されています。石けんを使った手洗いとアルコール消毒をあわせて行うとより効果的です。

手洗いで  
洗い残しやすいところ

○で囲んだ部分は重点的にきれいに洗いましょう。

臨時休校のため、給食が例年のように実施できておりません。  
また、献立が急に変更になる場合もあるかと思いますが、ご理解の上ご協力  
よろしくお願いいたします。  
再開後もおいしく安全な給食となるよう、がんばってまいります。  
～給食室一同