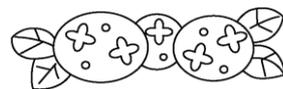


# 6月こんだてひょう

令和 2年 6月  
東塩田小学校



もくひょう せいけつな しょくじをしよう

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  |
|--|--|--|---|--|
| 1<br>ごましおおむすび<br>えびフライ<br>すましじる<br>はくさいのこんぶあえ        | 2<br>ミニまるパン<br>とりにくの<br>マーマレードやき<br>こめこの<br>キャロットポタージュ<br>こんにやくサラダ           | 3<br>ごはん<br>やきとりどんのぐ<br>さつまじる<br>もやしの<br>カレーサラダ  | 4<br>ハムチーズカツ<br>バーガー<br>はくさいと<br>コーンのスープ<br>レモンソーダゼリー                 | 5<br>げんりょうごはん<br>びびんバのぐ<br>(そぼろとたまご)<br>(なますとナムル)<br>とうふのみそしる<br>さくらもち |
| 8<br>ごはん<br>ポークカレー<br>ふくじんあえ<br>キャロットゼリー             | 9<br>ミニまるパン<br>てづくりコロッケ<br>チンゲンサイの<br>スープ<br>かいそうサラダ                         | 10<br>ごはん<br>まつかぜやき<br>じゃがいもの<br>みそしる<br>くきわかめのサラダ<br>ミルメーク  | 11<br>しょくパン<br>レバーのケチャップあえ<br>レタスとコーンの<br>スープ<br>ごまマヨサラダ<br>ブルーベリージャム | 12<br>てまきずし<br>ツナそぼろ<br>たまごやき・きゅうり<br>わかたけじる<br>ケーキ                    |
| 15<br>ごはん<br>にじますのからあげ<br>こおりどうふの<br>みそしる<br>はるさめサラダ | 16<br>ハニーレモントースト<br>マンハッタン<br>クラムチャウダー<br>ひじきとだいずの<br>ツナサラダ<br>くだもの(れいとうみかん) | 17<br>ごはん<br>あげどうふの<br>にんじんみそかけ<br>どさんこじる<br>あさづけ  | 18<br>ミニコッペパン<br>いかの<br>パーベキューやき<br>クリーミー<br>ビーンズスープ<br>コールスローサラダ     | 19<br>ごはん<br>とりにくとこおりどうふの<br>チリソース<br>とうふともずくの<br>みそしる<br>キャベツもみ       |
| 22<br>ゆかりごはん<br>じゃがまるくん<br>からみ<br>ワンドンスープ<br>いそかサラダ  | 23<br>ミニキャロットパン<br>ポークビーンズ<br>だいこんとツナの<br>サラダ<br>ヨーグルト                       | 24<br>ごはん<br>さばのみそに<br>ごもくじる<br>しそのみあえ   | 25<br>コッペパン<br>オムレツの<br>トマトソースかけ<br>ABCスープ<br>フレンチサラダ<br>きなこクリーム      | 26<br>ごはん<br>とうふのグラタン<br>とりごぼうじる<br>きりぼしだいこんの<br>あえもの                  |
| 29<br>ごはん<br>ちくわのいそべあげ<br>ほっかいじる<br>わかめサラダ           | 30<br>ミニまるパン<br>ハンバーグ<br>オニオンソース<br>うずらたまごのスープ<br>じゃがいもの<br>しゃきしゃきサラダ        | <p>あなたは 毎朝 どっちかな?</p> <p>朝から元気くん</p> <p>朝からへろおくん</p> <p>VS</p> <p>朝は早めに起きる<br/>朝ごはんはしっかり食べる<br/>トイレですっきり!</p> <p>寝坊ばかり<br/>朝ごはんぬき<br/>便秘・夜食を食べる<br/>夜遅くまで起きている</p> |   |  |

## Q. アルコールで消毒すれば手洗いをしなくてもよい?

**A.** アルコール消毒は、石けんを使った手洗いのかわりにはなりません。手洗いの方法によるウイルスの除去効果を調べた研究では、アルコール消毒よりも、石けんを使って手を洗った方が、よりウイルスを減らせることが示されています。石けんを使った手洗いとアルコール消毒をあわせて行うとより効果的です。

手洗いで  
洗い残しやすいところ

○で囲んだ部分は重点的にきれいに洗いましょう。

臨時休校のため、給食が例年のように実施できておりません。  
また、献立が急に変更になる場合もあるかと思いますが、ご理解の上ご協力  
よろしくお願いいたします。  
再開後もおいしく安全な給食となるよう、がんばってまいります。  
～給食室一同