

令和元年6月20日

保護者の皆様  
児童の皆さん

塩田地区学校職員会

東塩田小学校長

水出 一寛

東塩田小学校PTA会長

篠原 真二

## 「スイッチを切ってみよう」にチャレンジしましょう

梅雨の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、本年度も、塩田地区の小・中学校全校で、同じ期間に「スイッチを切ってみよう」の取組を行います。是非、各家庭で取り組んでいただきたいと思いますので、よろしくお願いします。

次の4点を大事にして、ぜひチャレンジしてみましよう。

- (1) 時間をきめて、テレビのスイッチを切ろう。
- (2) 時間をきめて、ゲーム機での遊びをやめよう。
- (3) 時間を決めて、PCやスマホ・タブレットをやめよう
- (4) 読書や、家族との団らの時間を増やそう。

記

1 期 間 令和元年6月24日（月）から6月28日（金）まで

\*この期間中、2日間位は、チャレンジしてみましよう。

2 方 法

- (1) 家族で話し合っ、時間やチャレンジすることを決めましよう。
- (2) 取り組んでみての感想や発見、良かったことや困ったことなど親子で話し合っ、てみましよう。よろしかったら、連絡ノート（「紡ぐ」）に様子や感想等を書いてお知らせいただけるとありがたいです。
- (3) 後日、学級PTA等で話題にしていだければ幸いです。



東塩田小学校  
電話 38-2717  
教頭 宮下 聡