



月	火	水	木	金
<p>ぎゅうにゆうが、まいにち200ccずつです。みんなのからだところが大きくなるときの大切な栄養がたっぷり入っています。</p>	<p>白衣は清潔に!</p>	<p>ごはん とりのさっぱりポテトサラダ とうふのみそしる</p>	<p>しょくパン スペインふう オムレツ マカロニサラダ とりごぼうスープ</p>	<p>チキンライス フレンチサラダ さつまじる くだもの(いちご)</p>
<p>12 せきはん ヒレカツ はくさいのこんぶあえ おいわいすましじる おいわいデザート</p>	<p>13 ソフトめん マーボーソース まっちゃミルクビーンズ じゃがいものしゃきしゃきサラダ</p>	<p>14 ごはん にしきそぼろ かわりしらあえ こんさいじる</p>	<p>15 まるパン とりにくのマーマレードやき わかめサラダ レタスとコーンのスープ</p>	<p>16 ごはん はるまき きりぼしだいこんのあえもの ほっかいじる</p>
<p>おめでとうこんだて</p>	<p>じもとさんのこんだて</p>	<p>21 ちらしずし こまつなのからしあえ すましじる おはなみだんごゼリー</p>	<p>22 ミニコッペパン ポテトカップグラタン コールスローサラダ ポークビーンズ ジャム</p>	<p>23 むぎごはん さばのカレーこやき こかぶのあさづけ とんじる</p>
<p>19 はつがげんまい ごはん チキンカレー ごぼうチップス ふくじんあえ</p>	<p>20 ちゅうかめん しょうゆラーメンスープ 春(はる)のにくだんごのもちごめむし ナムル</p>	<p>28 むぎごはん ししゃものこうみあげ あおだいずとれんこんのしゃきしゃきあえ にらのみそしる</p>	<p>30 ごはん レバーのケチャップあえ こがねあえ なめこじる くだもの(みしょうかん)</p>	

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、および望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。



ご入学・ご進級おめでとうございます。おいしく安全な給食となるよう、一年間がんばってまいります。よろしく願いいたします。
～給食室一同～

