

# 神川っ子

No 2



## ～ 参観日・PTA総会・学級懇談会等ありがとうございました ～

コロナウイルス感染症が5類に分類されて1年が経ちました。学校行事等に関しては、制限なく行えており、4月の参観日も普段の元気な姿を見ていただけたのではないかと思います。1年生にとっては、入学して初めての参観日だったため、後ろが気になって仕方ない子もいたようです。お父さんやお母さんに来てもらえることがうれしくて仕方ない様子がありました。当日は、校庭を駐車スペースとして開放しましたが、駐車スペースが足りずに、ご不便をおかけした保護者の方もいらっしゃったかと思ひます。限られた駐車スペースですので、今後も徒歩や自転車での来校などご協力をお願いいたします。

4月は参観日以外にも、避難訓練や児童総会、1年生を迎える会などたくさんの行事が行われました。1年生を迎える会では、6年生から「宝物は1年生」というフレーズが飛び出し、いい言葉だなあと感じました。このフレーズは、その後も何度も使われています。

今年は、異学年交流をたくさんしていこうと児童会でもたくさんの企画が予定されています。469名の児童みんなが仲良くなれるようにしていきたいです。

授業参観終了後には、学校長よりグランドデザインを中心とした今年度の学校方針の説明がありました。また、PTA総会では令和6年度山口会長をはじめ、新役員の紹介と今年度の運営計画が発表され、全て承認されました。今年度のPTA活動がスタートしました。

## 校長先生のお話 (運動会について)

今日のお話は、いよいよ始まる運動会の練習に関係したお話をします。

ちなみに、この写真ですが、下駄箱の写真です。われわれの宝物である1年生の下駄箱です。きれいにそろって気持ちがいいなあと思って撮りました。

「くつがそろって、心がそろって」という言葉がありますが、心がそろっているのは、すてきです。さすが宝物の1年生。もうこんなに成長しているのですね。良きことは、見習っていきましょう。

さて、5月になって体育の時間には「よーい、どん」という言葉も聞こえてきました。少しずつですが運動会の準備が始まってきました。運動会はいつか知っていますか？ そうです。6月1日ですね。

昨年から少しずつ種目が増えてきましたが、今年はさらに、大玉送りや綱引きの回数、昨年は1回戦だけだったのが、2回戦の勝負となります。そして、リレーですが、こちらは、昨年は高学年リレーでしたが、今年は1～3年生も走って、全学年から選ばれた人たちが走ります。運動会の練習がはじまって、うきうきしている人もいれば、なんか気が重いなあという人もいますかと思ひます。なので、今日は、なんで運動会があったり、または、体育という授業があったり、また、どうして外遊びをしたり運動をしたりした方がいいのかについて、考えたいと思ひます。

では、はじめに、みんなは健康でいたいですか？ できれば、健康で長生きしたいですか？ では、そのために必要なことってなんですか？ 健康のために必要なこと、保健の授業とかでも勉強した人もいますが、健康な生活を送るために必要なのは「睡眠・休養」「バランスのとれた食事」「適度な運動」と言われています。この中の「適度な運動」。これを行う機会が、体育であったり、外遊びだったりするんですね。

では、なぜ適度な運動が必要なのかと言うと、みんなの体は筋肉や、骨でできています。これから理科とかで詳しく勉強しますが、もし、筋肉や骨がなかったら、どうなるか、わかりますか？ 動くということ自体、何もできなくなります。そのくらいにこの筋肉や骨は大事なのです。

では、この筋肉や骨を作るのに必要なものはなんですか？ さっきも健康に必要なことと言った「栄養」になりますね。でも、実は、それだけでは、丈夫な筋肉や骨にはならないのです。丈夫な筋肉や骨にするのは何か必要かわかりますか？ そうです、運動、つまり、体をしっかりと動かすことも、丈夫な筋肉や骨をつくることにも、運動はかせないのです。

「運動が、丈夫な筋肉や骨をつくるから健康な生活には適度な運動が欠かせない」ということです。

では、少し私たち神川小の子どもの運動について見てみたいと思ひます。これは、ここ3年間の神川小5年生の体力テストの結果です。このテストは、さっきの話とつなげると、どのくらい丈夫な筋肉や骨を持っているかが目で見てわかるようにしたものと考えてもらっていいかと思ひます。種目は8種目あります。令和3～5年の5年生のデータになります。なので、令和5年のデータは今の6年生になります。少し全国のデータと比べてみますね。いつもなら、がんばっているところを取り上げますが、今回は、全国より低いデータの所を見てみます。黄色の部分全国より低かった値になります。体力テストの種目は8種目です。なので、例えば、R4年度の男子で見ると、8種目中6種目が全国より低かったということがわかります。少し残念ですが、神川小の子どもの体力は全国と比べると、少し、低いことがわかります。

では、これはどうしようもないことなのでしょうか？ 一生、このような状態が続くわけではなく、いくらでも挽回できるんですよ。特に、みんなたちは運動したり、遊んだり、外で遊んだりすることで、いくらでも挽回はできるんですよ。



体力ですが、ただ生きていても、つまり運動等をしなくてもある程度はつきます。しかし、体力と言うのは、残念ながら、歳をとると、誰もが低下します。でも、小さい頃から体力をつけておくと、歳をとって差がついてきます。

「歳をとって元気にいられるためにも、今、子どものころ、体力をつけることはとても大切」ということです。

さて、今日は運動会のシーズンも近づき、運動をする機会が増えるけれど、運動をするどんな良さがあるのかしら、というお話をしました。

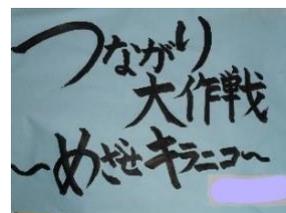
最後に大事なことを1つ。運動に限らず、どうしても1位と最後とか、できたりできなかつたりというのが、あります。しかし、どうですか？運動は何のためにするんでしたっけ？1位になるためだけではないですよ、みなさんが、健康で、丈夫で長生きできるようになるために運動をするんですよ。だから、人と比べることなく、自分が気持ちよく、楽しくなるように、運動会の練習や、外遊びをしてください。

最後まで、しっかり聞いてくれてありがとう。これで、校長先生のお話を終わります。

| 男子 |    | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | シャトルラン | 50M走  | 立幅跳び   | ボール投げ |
|----|----|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|
| R3 | 全国 | 16.16 | 18.55 | 31.71 | 41.04 | 52.88  | 9.55  | 152.59 | 21.4  |
|    | 神州 | 15.01 | 20.07 | 37.75 | 37.51 | 47.26  | 9.31  | 148.37 | 23.6  |
| R4 | 全国 | 16.73 | 20.01 | 34.35 | 42.73 | 51.19  | 9.3   | 156.04 | 21.88 |
|    | 神州 | 15.41 | 20.68 | 34.58 | 41.94 | 38.45  | 9.72  | 151.6  | 21.74 |
| R5 | 全国 | 15.8  | 18.63 | 33.29 | 41.81 | 46.68  | 9.58  | 154.39 | 19.93 |
|    | 神州 | 15.01 | 20.07 | 37.75 | 37.51 | 47.26  | 9.31  | 148.37 | 23.6  |
| 女子 |    | 握力    | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横跳び | シャトルラン | 50M走  | 立幅跳び   | ボール投げ |
| R3 | 全国 | 15.88 | 17.9  | 35.8  | 40.14 | 44.86  | 9.74  | 145.39 | 13.63 |
|    | 神州 | 12.66 | 17.83 | 39.7  | 34.38 | 35.91  | 9.81  | 139.02 | 14.71 |
| R4 | 全国 | 16.45 | 18.5  | 37.81 | 39.93 | 40.44  | 9.57  | 148.68 | 13.42 |
|    | 神州 | 14.45 | 18.38 | 39.59 | 40.55 | 25.28  | 10.06 | 141.09 | 12.62 |
| R5 | 全国 | 15.92 | 17.71 | 38.05 | 40.27 | 39.39  | 9.71  | 147.97 | 13.51 |
|    | 神州 | 12.66 | 17.83 | 39.7  | 34.38 | 35.91  | 9.81  | 139.02 | 14.71 |

## ～ 児童会スローガン 決定! ～

「つながり大作戦 ～めぎせキラニコ～」の児童会スローガンが児童総会で発表され、承認されました。6年生の活躍の場、児童会です。このスローガン達成に向けて、6年生だけでなく、全校一丸となって取り組んでいきます。



## ～ メディアコントロールウィーク始まりました ～

今年は、中学校の中間テスト・期末テストに合わせて設定しています。ぜひ、ご家庭と一緒にテレビやゲーム、パソコン、スマホなどメディアとの付き合い方を考える機会としてください。使用する時間を設定したり、個人情報を読まないなど、使う時のマナーなども確認していただくとありがたいです。

保護者同士であっても、住所・氏名・電話番号の扱いは個人情報となります。簡単にやり取りしないようにご注意ください。

### 5月の行事予定

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 1日  | 児童総会                 |
| 8日  | 視力聴力検査(4年)           |
| 7日  | 教育実習開始(3年1組)         |
| 8日  | 尿検査2次                |
| 9日  | 自宅確認(～14日)           |
|     | 視力聴力検査(3年)           |
|     | ピアノ講習会(1年)           |
| 10日 | 視力聴力検査(2年)           |
|     | ロゼ引き落とし日             |
| 13日 | 食育指導(3年) 心電図検査(1・4年) |
|     | 移動鑑賞音楽会(午前 全校)       |
| 15日 | PTA常任委員会①            |
|     | 交通安全教室(2校時:高 3校時:低)  |
| 16日 | 内科検診(2・5年)           |
| 17日 | 幼保小連絡会               |
| 18日 | 春のPTA作業              |
| 20日 | 児童会 視力聴力検査(1年)       |
| 22日 | 運動会特別時間割開始           |
| 23日 | 運動会係会(6年のみ6時間)       |
| 31日 | 運動会前日準備(6年生のみ6時間)    |

### 6月の行事予定

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 1日  | 運動会                  |
|     | 教育実習終了               |
| 3日  | 運動会振替休日              |
| 7日  | 歯科検診(高学年)            |
|     | 社会科見学(6年)            |
| 10日 | クラブ①(4～6年)           |
|     | ロゼ引き落とし日             |
| 11日 | 創造館学習(6年2・3組)        |
| 13日 | 創造館学習(6年1組)          |
| 14日 | 耳鼻科検診(2・4・6年)        |
| 17日 | プール開き                |
|     | 児童会                  |
| 19日 | 避難訓練                 |
| 20日 | 内科検診(1・3年)           |
| 21日 | 参観日(4・5・6年)          |
|     | 眼科検診(1・2・3年)         |
|     | メディアコントロールウィーク(～27日) |
| 25日 | 相談ウィーク(～28日)         |