

# ポフうだより

上田市立川辺小学校  
学校だより No.7  
令和6年10月31日  
文責（教頭）

## ステキな音がひびきました～音楽会～

10月18日（金）に音楽会が開催され、ステキな音が体育館に響きました。特別時間割になると、教室や視聴覚室で練習したり、ステージ練習では本番と同じように通したりして、参観されている方々に楽しんでもらおう、感動してもらおうと毎日練習を積み重ねてきました。楽譜にある音符を音として表現するだけでなく、演出や工夫、どんな発表にしたいのかの願いや想いを込めて、その学年らしい音楽が生まれてきました。そんな練習の成果が十分に発揮された音楽会となりました。



保護者の皆様におかれましては、お子さんの努力やがんばり、成長を受け止め、感じ取っていただいたことと幸いです。また、練習や準備へのご協力、本番当日の応援等、子どもたちを支えていただきましたことに感謝申し上げます。その支えもあり、子どもたちは、この大きな行事を通してまた一つ成長した姿を見せていました。この成長をこれからの学校生活に活かしていきたいと思っております。

## 心に届く歌声～合唱班～

合唱班は、10月6日（日）に開催されたSBC こども音楽コンクールに参加しました。毎朝の練習に加え、休日に練習した成果が発揮され、優秀賞を受賞しました。会場の丸子文化会館セレスホールに、すてきな歌声を響かせていました。

さらに、SBC こども音楽コンクール優秀賞受賞校の中から長野県代表校の1校に選出され、12月に東京都内で行われる「TBS こども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会 Bブロック」への出場が決定しました。代表校として堂々と発表ができるよう改めて練習を重ねていきます。引き続き、応援をよろしくお願いいたします。



## いつでも、どこでも、命を守る～避難訓練～

今回は、授業中ではなく休み時間に火災が発生したという想定で訓練が実施されました。さらに、事前の通知がない中での訓練でした。教室ではない場所にいたお子さんも、先生のいない場所にいたお子さんも、非常ベルが鳴り放送が入ると静かに聞き、一人ひとりが自分で考え、落ち着いて行動し、無事校庭へ避難することができました。今回の訓練では、いざという時、先生が近くにいなくてもどのように行動するかを確認することができました。

災害は、いつ・どこで・どのように発生するかわかりません。ご家庭でもお子さんと確認してみてください。



## 市内の6年生が合唱で交流しました～連合音楽会～

10月25日（金）に、サントミュージゼで行われた連合音楽会に6年生が参加しました。音楽会の合唱も素晴らしい発表でしたが、さらにレベルアップした歌声を届けることができました。サントミュージゼのステージは歌声がとてよく響き、気持ちよく歌えたようです。合唱の発表はもちろん、演奏会でのマナーについても、川辺小学校の代表として素晴らしい姿でした。市内の6年生との交流ができ、思い出に残る貴重な体験ができました。

# 良い姿勢のポイントは・・・～学校保健委員会～

9月30日(月)に理学療法士の堀内美貴也さんを講師にお招きし、5・6年の子どもたちが参加して、学校保健委員会が行われました。テーマは、「子どもの身体(からだ)みがき」でした。

講演では、実際に体を動かして姿勢や柔軟性について学ぶことができました。子どもたちは、はじめに堀内さんの悪い姿勢の見本を見て、どこを直したらよい姿勢になるかを考えました。座るときも立つときも、「足を閉じる」、「背筋をのばす」、「あごをひく」、「横から見て、耳、肩、腰が一直線になる」ことがよい姿勢のポイントになることを教えていただきました。

つぎに、立ったまま手が床につくか、体育すわりのまま両手をスムーズに上に向かってあげられるかのチェックをしました。股関節や肩関節が固くなっていると体を大きく動かせず、身体機能の低下やけがにつながります。それを防ぐための身体みがき体操を二つ教えていただきました。アイーン体操とイヌネコ体操です。体操をした後にもう一度、関節の動きを確認すると、一回目よりも柔らかくなっている子がたくさんいました。子どもたちも、驚きと共に、その効果を実感しているようでした。

子育て部の方々にもご参加いただき、体験を通して学ぶ有意義な時間となりました。今後、学校全体へと広げていきたいと思えます。



## < 11月の主な行事 >

- 1日(金) なかよし月間(～29日)
- 4日(月) 振替休日(文化の日)
- 5日(火) 市川スクールカウンセラー来校
- 6日(水) 6年生修学旅行(1日目) <国立科学博物館、浅草、国会議事堂、東京タワー>
- 7日(木) 6年生修学旅行(2日目) <ディズニーランド>  
3年生 パラリンピックを学ぶ会
- 8日(金) 1・2年生 授業参観日・学級懇談会 ○授業参観(5校時) 13:55～14:40  
6年生 計画休業 ※登校班に6年生は集合しません
- 11日(月) 教育実習(～22日)  
6年生 こころの劇場(午後)
- 12日(火) 来入児発達検査・保護者説明会① 全校3時間授業(給食あり 下校13:00)  
県立中学校志願受付開始(～14日)
- 13日(水) 校長講話③ 仲よし会③
- 17日(日) 六中区メディアコントロールデー②
- 18日(月) 秋の読書旬間(～29日)  
教育相談週間②(～22日)  
後期六中ブロック教職員人権同和教育研修会 全校3時間授業(給食あり下校13:00)  
6年生 体重測定・視力検査
- 19日(火) 3・4年生 授業参観日・学級懇談会 ○授業参観(5校時) 13:55～14:40
- 20日(水) クラブ⑦  
5年生 体重測定・視力検査
- 21日(木) 4年生 体重測定・視力検査  
市川スクールカウンセラー来校
- 24日(日) 秋のふれあい祭り 10:00～14:00 川辺小学校体育館
- 25日(月) 3年生 体重測定・視力検査
- 26日(火) 5・6年生 授業参観日・学級懇談会 ○授業参観(5校時) 13:55～14:40  
2年生 体重測定・視力検査
- 27日(水) クラブ最終(6校時) 3年クラブ見学  
1年生 体重測定・視力検査
- 29日(金) 1, 2, 3年給食参観
- 30日(土) 城南地区子どもわいわい会議