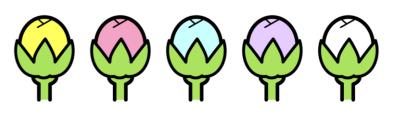
令和3年度





***	になる とう,みずあめ 562 k 25. 5 g 16. 8 g 2. 0 g 655 k 24. 4 g 25. 3 g 24. 8 g 549 k 25. 2 g 14. 8 g 1. 9 g 612 k 27. 1 g 19. 3 g 1. 8 g 613 k 28. 0 g 20. 3 g 20. 3 g 20. 3 g 20. 3 g 21. 2 g 18. 2 g 19. 6 g 21. 5 g 21. 5 g 21. 6 g 21. 7 g 21. 8 g 21. 6 g
ではよう ではよう ではよう できにくどんのぐ 会社によりからない を持ちている ですのできます できない ですのできます できない ですのできます できない	になる 食塩相当 25.5 を 16.8 を 25.5 を 16.8 を 2.0 を 655 k 24.4 を 25.3 を 24.4 を 25.2 を 14.8 を 25.2 を 14.8 を 27.1 を 19.3 を 1.8 を 28.0 を 20.3 を 20.3 を 2.9 を 20.3 を 2.9 を 20.3 を 2.9 を 20.3 を 2.9 を 2.1 を 2.3 を
7	25.5 を 16.8 を 2.0 を 16.8 を 2.0 を 16.8 を 2.0 を 2.0 を 2.0 を 2.8 を
### (** ****	16.8 を 2.0 を 655 k 24.4 を 25.3 を 25.3 を 25.2 を 14.8 を 1.9 を 19.3 を 1.8 を 20.3
2	2.0 を 655 k 24.4 を 24.4 を 25.3 を 549 k 25.2 を 14.8 を 1.9 を 612 k 27.1 を 19.3 を 1.8 を 28.0 を 20.3 を 20.3 を 20.3 を 2.9 を 20.3 を 20.3 を 2.9 を 20.3 を 2.1 を 2.3 を 2.
# コッペパン 1	日本のでのでは、19年間 19年間 19年間 19年間 19年間 19年間 19年間 19年間
8 コッペハン ○ かいそうサラダ かいそう キャベッカッシュにんじん リまわり返さとう パーローのがいた いかんしか できない できない できない できない できない できない できない できない	24. 4 を 25. 3 を 2. 8 を 25. 2 を 14. 8 を 25. 2 を 14. 8 を 27. 1 を 27. 1 を 27. 1 を 28. 0 を 20. 3
# フッペパン	25.3 g 2.8 g 549 k 25.2 g 14.8 g 1.9 g 612 k 27.1 g 19.3 g 1.8 g 28.0 g 20.3 g 20.3 g 2.9 g 5とう 726 k 32.1 g 26.1 g 26.1 g 21.5 g 21.5 g 18.2 g 18.3 g 23.4 g 23.4 g
プラムデャウダー	25.3 g 2.8 g 549 k 25.2 g 14.8 g 1.9 g 612 k 27.1 g 19.3 g 1.8 g 28.0 g 20.3 g 20.3 g 2.9 g 5とう 726 k 32.1 g 26.1 g 26.1 g 21.5 g 21.5 g 18.2 g 18.3 g 23.4 g 23.4 g
### 15 はん	2.8 g 549 k 25.2 g 14.8 g 1.9 g 612 k 27.1 g 19.3 g 1.8 g 20.3 g 20.3 g 20.3 g 20.3 g 20.1 g 26.1 g 26.1 g 21.5 g 21.5 g 18.2 g 18.3 g 19.8 g 21.5 g 23.4 g 23.4 g 23.4 g
□ ではん ○ で	549 k 25. 2 g 14. 8 g 1. 9 g 612 k 27. 1 g 19. 3 g 1. 8 g 28. 0 g 20. 3 g 2. 9 g 32. 1 g 26. 1 g 26. 1 g 21. 5 g 19. 6 g 21. 5 g 18. 2 g 18. 3 g 19. 6 g 21. 5 g 21. 6 g 21. 6 g 21. 6 g 22. 7 g 23. 4 g 24. 2 g 24. 2 g 25. 2 g 26. 2 g 26. 2 g 27. 2 g 28.
### ではん ○ 表もしのカレーサラグ	25. 2 を 14. 8 を 1. 9 を 612 k 27. 1 を 19. 3 を 1. 8 を 613 k 28. 0 を 20. 3 を 20
### ではん の かきたまじる 「日本上が成分の対する でんどんをご 表のをにけたまねぎ チンケンサイ でんぷん 1日本	14.8 g 1.9 g 612 k 27.1 g 19.3 g 1.8 g 613 k 28.0 g 20.3 g 20.3 g 2.9 g 32.1 g 26.1 g 26.1 g 21.5 g 726 k 19.6 g 21.5 g 18.2 g 18.3 g 19.8 g 21.4 g 23.4 g 23.4 g
Time_triangle_stand_	1.9 g 612 k 27.1 g 19.3 g 1.8 g 613 k 28.0 g 20.3 g 2.9 g 2.1 g 26.1 g 21.5 g 21.5 g 21.2 g 18.2 g 18.3 g 21.4 g 23.4 g 23.4 g
2	612 k 27. 1 を 19. 3 を 1. 8 を 613 k 28. 0 を 20. 3 を 2
12	27. 1 を 19. 3 を 1. 8 を 28. 0 を 20. 3
13	19.3 a 1.8 a 1.8 a 613 k 28.0 a 20.3 a 2.9 a 20.3 a 2.9 a 20.1 a 20.3 a
13	1.8 を 613 k 28.0 を 20.3 を 20
13 ソフトめん	613 k 28.0 g 20.3 g 20.3 g 2.9 g 32.1 g 26.1 g 21.5 g 21.5 g 21.2 g 18.2 g 18.2 g 1.6 g 21.6 g 22.3 g 19.8 g 22.3 g 19.8 g 22.3 g 19.8 g 23.1 g 23.4 g 23.4 g
13	28.0 s 20.3 s 2.9 s 2.9 s 32.1 s 26.1 s 2.3 s 612 k 19.6 s 21.5 s 21.2 s 18.2 s 1.6 s 2.3 s 1.6 s 2.3 s 2.4 s 2.3 s 2.4 s 2.3 s 2.3 s 2.3 s 3.1 s 2.3 s 3.1
(少女的)	20.3 g 2.9 g 32.1 g 26.1 g 26.1 g 21.5 g 736 k 19.6 g 21.5 g 737 g 738 g 738 g 748 g 748 g 758 g 769 g 760
次 (少なめ)	2.9 g 726 k 32.1 g 26.1 g 2.3 g 612 k 19.6 g 21.5 g 21.2 g 18.2 g 1.6 g 23.1 g 25.7 j 19.8 g 22.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
14	2.9 g 726 k 32.1 g 26.1 g 2.3 g 612 k 19.6 g 21.5 g 21.2 g 18.2 g 1.6 g 23.1 g 25.7 j 19.8 g 22.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
14	まとう 726 k 32.1 g 26.1 g 27.3 g 612 k 19.6 g 21.5 g 21.2 g 18.2 g 1.6 g 23.1 g 25.7 j 661 k 23.1 g 25.9 g 23.4 g
14 水 お茶飯	32.1 g 26.1 g 26.1 g 2.3 g 612 k 19.6 g 21.5 g 21.2 g 18.2 g 1.6 g 25.7 ごま 661 k 23.1 g 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
お赤飯 です・	26. 1 を 2. 3 を 612 k 19. 6 を 21. 5 を 21. 5 を 18. 2 を 1. 6 を 23. 1 を 23. 1 を 2. 2 を 687 k 25. 9 を 23. 4 を 23.
15	2.3 g 612 k 19.6 g 21.5 g 21.5 g 7 あめ,でんぷん バター,こむぎこ 630 k 21.2 g 18.2 g 1.6 g 23.1 g 23.1 g 25.9 g 23.4 g
まるパン	19.6 g 19.6 g 21.5 g があめ,でんぷん バター,こむぎこ 630 k 21.2 g 18.2 g 1.6 g 23.1 g 23.1 g 24.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
15 末	19.6 g 21.5 g だあめ,でんぷん バター,こむぎこ 630 k 21.2 g 18.2 g 1.6 g 23.1 g 23.1 g 687 k 25.9 g 23.4 g
** まるパン ○ なのはなスープ	があめ,でんぷん 2.7 g がター,こむぎこ 630 k 21.2 g 18.2 g 1.6 g とう,ごま 661 k 23.1 g こやがいも 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
おおい	があめ,でんぷん 2.7 g バター,こむぎこ 630 k 21.2 g 18.2 g 1.6 g とう,ごま 661 k 23.1 g こやがいも 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
18	バター,こむぎこ 630 k 21. 2 g 18. 2 g 1. 6 g 23. 1 g 24. 2 g 687 k 25. 9 g 23. 4 g
16	21.2 g 18.2 g 1.6 g たとう,ごま 661 k 23.1 g 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
16 金 ではん ○ こともあおばつのマリネ ひじきあおばつハナ キャベツきゅうりにんじんレモン さとう こにん こはん こはん これにんしん こまのまからあげ (4~6年2 こ) ちくわ こにかしんがんしまわり油 こんにゃく でんぶん ひまわり油 こんにゃく こばん こまから かくり こまりリボテトサラダ ハム きゅうりにんじんだいこんねぎ ひまわり油こんにゃく こばん かなかふう ミートソース ぶたにくこおりとうふ にんにくにんじんたまれぎ・ハセリしめじ ひまわり油こんにゃく コールスローサラダ テーズ キャベツにんじんコーン マヨネーズ コールスローサラダ テーズ キャベツにんじんコーン マヨネーズ シンジ しゃものなんばんづけ ししゃも ねぎ さとう フォレンジ しゃものなんばんづけ こっまじる とりにくとうふみそ にんじんだいこんはくさいねぎ ひまわり油こんにゃく こばん かじき かりかけ ちりめんじゃこかつおぶしのり のざわなづけ こ かまわり油こんにゃく こばん でしてんじんだいこんはくさいねぎ ひまわり油こんにゃく こばん でしてんじんだいこんはくさいねぎ ひまわり油こんにゃく こばん でしてんじんだいこんはくさいねぎ ひまわり油こんにゃく こばん でしてんじんキャベツコーン たまねぎにんじんキャベツコーン たまねぎにんじんキャベツコーン にんじん・ア・ブリンパ はるきゃべつのスープ ベーコン たまねぎにんじん・キャベツにようがパセリ オリーブ油 プンタンスープ とりにくなると しょうがれぎたまねぎしめじはくさいこまつな わんたん	18.2 g 1.6 g たう,ごま 661 k 23.1 g こやがいも 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
□ ではん ○ ミニトマト(22) ミニトマト ごはん でんぶん.ひまわり油. でんぶん.ひまわり油. でんぶん.ひまわり油. でんぶん.ひまわり油. でんぶん.ひまわり油. でんぶん.ひまわり油. でんぶん.ひまわり油.こんにゃく でんぶん.ひまわり油.こんにゃく でんぶん.ひまわり油.こんにゃく ではん でなかふうミートソース がたにくこおりとうふ にんにくにんじん.たまねぎ パセリ.しめじ でまわり油.こむぎこコールスローサラダ オーベッにんじん.コーン マヨネーズ マコ・ルスローサラダ オーベッにんじん.コーン マコ・スズ ではん ではん ではんでんだいこんはくさいねぎ ではん ではんでんだいこんはくさいねぎ ではん ではんでんだいこんはくさいねぎ ではん ではん ではんできく ではん ではん ではん ではん ではん でんだん。たいこんにんじん マコ・スズ・ゲッティ・ひまわり オリーブ油 マコ・スズ・ゲッティ・ひまわり マコ・スズ・ゲッティ・ひまい マコ・スズ・マーブリン。 マコ・スズ・ゲッティ・ファ・スズ・ゲッティ・ファ・スズ・メッシー マコ・スズ・ダッシー マコ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・スズ・	18.2 g 1.6 g たう,ごま 661 k 23.1 g こやがいも 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
19 ではん ちくわのあまからあげ(4~6年2こ) ちくわ でんぶん,ひまわり油 でんぶん,ひまわり油 でんぶん,ひまわり油 でんぶん,ひまわり油 ではん でんぶん,ひまわり油 ではん でんぶん,ひまわり油 ではん ではん でんぶん,ひまわり油 ではん ではる ではん ではる ではん ではん ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではる ではん ではん ではる ではん ではる ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる ではん ではる で	1.6 g Eとう,ごま 661 k 23.1 g 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
19 ではん ちくわのあまからあげ(4~6年2こ) ちくわ でんぶんひまわり油 でんぶんひまわり油 でんぶんひまわり油 でんぶんひまわり油 でんぶんひまわり油 でんぶんひまわり油 でんぶんでいまんじん でんぶんでいまんり でんぶんでいまんり でんぶんでいまんり でんぶんでいまんき ではん でなかふうミートソース がたにくこおりとうふ にんにくにんじんたまねぎパセリしめじ でまわり油にむぎこコールスローサラダ オーベッにんじんコーン マヨネーズ マコルスローサラダ オーベッにんじんコーン でまみオレンジ マコネーズ ではん でわなふりかけ でわなふりかけ でわなふりかけ でわなふりかけ でわなふりかけ でわなふりかけ でっまじる でんじんだいこんはくさいねぎ でんじんだいこんはくさいねぎ でんじんだいこんにゃく ではみ でんじんだいこんはくさいねぎ でんじんだいこんにゃく ではる でんじんキャベッコーン でんじんキャベッコーン でんじんキャベッコーン ではる でんじんキャベッコーン ではる でんじんキャベッコーン ではん ボースト ではる でんじんキャベッコーン でんじんキャベッコーン ではる でんじんキャベッコーン ではる でんじんキャベッコーン ではん でんじんキャベッコーン ではん でんじんキャベッコーン ではる でんじんキャベッコーン ではる ではん でんじんキャベッコーン ではん でんじんキャベッコーン ではん ではていたんでしん ではな ではな ではな でんじんキャベッコーン ではん ではな ではな ではな でんじんキャベッコーン ではな	をとう,ごま 661 k 23. 1 g こやがいも 19. 8 g 687 k 25. 9 g 23. 4 g
19	23. 1 g こやがいも 19. 8 g 2. 2 g 687 k 25. 9 g 23. 4 g
日 こはん ○ とんじる ぶたにくとうふみそ ごぼうにんじんだいこんねぎ ひまわり油.こんにゃく ごはん ひまりり油.こんにゃく ごはん ひまりり油.こむぎこ マヨネーズ マコルスローサラダ チーズ キャベツにんじん.コーン マヨネーズ マコネーズ シンジ としゃものなんばんづけ ししゃも ねぎ さとう でざわなふりかけ さつまじる とりにく、とうふみそ にんじんだいこん。はくさい、ねぎ ひまわり油.こんにゃく こはん ひじきのサラスパ ひじきハム にんじん.キャベツ.コーン スパゲッティ.ひまわり オリーブ油 なきゃべつのスープ ベーコン たまねぎにんじん.キャベツ.しょうがパセリ オリーブ油 とりにく、とりにく、とりにく、とりにく、たまご.みそ もやし、きゅうり、だいこん。にんじん こよくパン、マーガリン。 こま、ごま油、さとう、ひま ロンタンスープ とりにくなると しょうがねぎ、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな わんたん コンカれたん こま、ごま油、さとう、ひま カんたん コンカれたん コンカれたん コンカれたん コンカれたん コンカれたん コンカれたん コンカれたん コンカれたん コンカれがねぎ、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな カんたん コンカれたん コンカれたん コンカれたん コンカれがねぎ、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな カんたん コンカれたま コンカれがねぎ、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな カんたん コンカれたん コンカれ	こやがいも 19.8 g 2.2 g 687 k 25.9 g 23.4 g
20	2. 2 g 687 k 25. 9 g 23. 4 g
20 ソフトめん (少なめ) ロールスローサラダ テーズ キャベツにんじん,たまねぎパセリ,しめじ マヨネーズ マヨネーズ マヨネーズ マヨネーズ マヨネーズ マヨネーズ シェルスローサラダ ナレンジ ソフトめん ししゃものなんばんづけ ししゃも ねぎ さとう のざわなふりかけ ちりめんじゃこかつおぶしのり のざわなづけ ご いまわり油こんにゃく ごはん ひじきのサラスパ ひじき,ハム にんじん,キャベツ,コーン スパゲッティ,ひまわり オリーブ油 はるきゃべつのスープ ベーコン たまねぎにんじん,キャベツ,しょうがパセリ オリーブ油 じどンパのぐ ぶたにく,とりにく,たまご,みそ もやし,きゅうり,だいこん,にんじん ごまごま油,さとう,ひま わんたん	687 k 25. 9 g 23. 4 g
20 ソフトめん (少なめ) ○ コールスローサラダ チーズ キャベツにんじんコーン マヨネーズ オレンジ ジフトめん シンフトめん シンフトめん ししゃものなんばんづけ ししゃも ねぎ さとう のざわなふりかけ ご かりめんじゃこかつおぶしのり のざわなづけ ご さつまじる とりにくとうふみそ にんじんだいこん。はくさいねぎ ひまわり油こんにゃく ごはん ひじきのサラスパ ひじき・ハム にんじん・キャベツ・コーン たまねぎにんじん・キャベツ・ローン カリーブ油 セーフン たまねぎにんじん・キャベツ・しょうが・パセリ オリーブ油 セージ はるきゃべつのスープ ベーコン たまねぎにんじん・キャベツ・しょうが・パセリ オリーブ油 フリーブ油 シースト ジェースト シースト シースト シースト シースト シースト シースト シースト シ	25. 9 g 23. 4 g
火 (少なめ) オレンジ きよみオレンジ 21 ではん ししゃものなんばんづけ ししゃも ねぎ さとう ちりめんじゃこかつおぶしのり のざわなづけ ご つまじる たりにくとうふみそ にんじんだいこんはくさいねぎ ひまわり油こんにゃく ごはん ひじき,ハム にんじん,キャベツ,コーン スパゲッティ,ひまわり はるきゃべつのスープ ベーコン たまねぎ,にんじん,キャベツ,ロようが,パセリ オリーブ油 22 はちみつ レモントースト レモン しよくパン・マーガリン・ルモン しまっが,ねぎ,たまねぎ,しめじ,はくさい,こまつな わんたん	23.4 g
21	
21	2.1 ફ
21	I
ではん で ではん で で で で で で で で で で で で で で で	574 k
ではん で さつまじる とりにく、とうふ、みそ にんじん、だいこん、はくさい、ねぎ ひまわり油、こんにゃく ごはん ひじきのサラスパ はちみつ レモントースト はるきゃべつのスープ ベーコン たまねぎ、にんじん、キャベツ、しょうが、パセリ オリーブ油 レモン しょくパン、マーガリン・スパゲッティ・ひまわり レモン しょくパン、マーガリン・スパケッティ・ひまわり とりにく、なると しょうが、ねぎ、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな わんたん	22.9 ફ
22 はちみつ レモントースト ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん でしたしん、キャベツ、コーン でまれぎ、にんじん、キャベツ、しょうが、パセリ オリーブ油 しょくパン、マーガリン、 でじンバのぐ ぶたにく、とりにく、たまご、みそ もやし、きゅうり、だいこん、にんじん でま、ごま油、さとう、ひま ではん マンタンスープ とりにく、なると しょうが、ねぎ、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな わんたん	
22	1.9
はちみつ レモントースト はるきゃべつのスープ ベーコン たまねぎ,にんじん,キャベツ,しょうが,パセリ オリーブ油 しょくパン,マーガリン, レモン しょくパン,マーガリン, でまれぎ、たまねぎ、しめじ,はくさい,こまつな ロンタンスープ とりにく,なると しょうが,ねぎ,たまねぎ,しめじ,はくさい,こまつな わんたん	
1	19.2
レモン しょくパン,マーガリン, ビビンバのぐ ぶたにく,とりにく,たまご,みそ もやし,きゅうり,だいこん,にんじん ごま,ごま油,さとう,ひま ワンタンスープ とりにく,なると しょうが,ねぎ,たまねぎ,しめじ,はくさい,こまつな わんたん	
ビビンバのぐ ぶたにく、とりにく、たまご、みそ もやし、きゅうり、だいこん、にんじん ごま、ごま油、さとう、ひま フンタンスープ とりにく、なると しょうが、ねぎ、たまねぎ、しめじ、はくさい、こまつな わんたん	25.3 8
23 ごはん ○ ワンタンスープ とりにく,なると しょうが,ねぎ,たまねぎ,しめじ,はくさい,こまつな わんたん	
こばん O	
金 ヨーグルト	28.5 g
	19.1 g
ごはん	2.6 £
あつあげのごまみそがけ あつあげ,みそ さとう,でんぷん,すりご	ま 619 k
26 わかめ いそかサラダ のり キャベツ,にんじん,はくさい,ほうれんそう マヨネーズ	22. 8 a
月 ごはん O なめこじる とうふ,みそ たまねぎ,だいこん,なめこ,ねぎ	22. 7 ફ
ごはん	2. 2 §
きびなごのいそべあげ きびなご ひまわり油	638 k
ファイン できなさがく エア・ さらなこ さらなこ ファイン かみかみサラダ さきいか だいこん,きゅうり,にんじん さとう,ごま油	30.4
27 ファドめん O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	20. 7
7.28.48.2.1.2.70.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7.18.4.2.7	
フーボーどう こ	2.6 8
マーボーどうふ ぶたにく,みそ,とうふ しょうが,にんにく,ねぎ,ほししいたけ,たけのこ,たまねぎ,にら ごま油,さとう,でんぷん	
28 さはん ○ <mark>ばんさんすう </mark>	
	18.9 §
オレンジ きよみオレンジ ごはん	2.4 §
かつおのごまだれ かつお にんにく,しょうが でんぷん,ひまわり油,	・レンナリデナ
30 たけのこ	598 k
	598 k 29.8 g
金 ごはん ふのすましじる かまぼこ,わかめ えのきたけ,たまねぎ,にんじん 焼きふ	