

ポプラだより



上田市立川辺小学校
 学校だより No.7
 令和5年9月29日
 文責 (教頭)

校長講話「自分の夢や目標をかなえるために」

2学期がスタートして1ヶ月が経ちました。アメリカメジャーリーグでは、大活躍していた大谷選手が、怪我のため故障者リストに入ってしまう、今期は試合に出ることができなくなったという報道がされていました。残念なことではありますが、大谷選手の人柄や人気はそれで衰えてしまうものではありません。

今回の校長講話では、大谷選手のことについて校長先生からお話がありました。

全校の皆さん、おはようございます。2学期が始まって早くも一か月が経とうとしています。2学期も皆さん一人ひとりが自分の夢や目標に向かって毎日よく頑張っていますね。

ところで皆さんは、この人が誰だか分かりますか？「大谷選手！（子どもたち）」

そうです。プロ野球選手の「大谷 翔平さん」です。毎日ニュースに登場していますよね。今日は、大谷選手とはどのような人なのか、そして、自分の夢や目標に向かってどのように頑張ってきたのか、お話をしたいと思います。

大谷選手は、最初は日本のプロ野球チームに入りましたが、2018年、世界中のスゴイ選手が集まるアメリカへ渡りました。そして、夢であったメジャーリーグ「エンゼルス」へ入団し、現在もチームの中心となって大活躍をしています。野球選手のほとんどは、ピッチャー（投げる人）とか、バッター（打つ人）など、どちらかで活躍していますが、大谷選手は、「投げる」と「打つ」の両方で活躍しているので、何と言われているか知っている人はいますか？そうです。「二刀流」と言われています。去年はなんと、ペーブルース以来104年ぶりとなる「2ケタ勝利・2ケタ本塁打」などの偉業を成し遂げました。スゴいですね。

大谷選手は、ファン投票でダントツの1位をとるなど、アメリカでも大変人気があります。どうしてそんなにみんなに愛され、人気があると思いますか？「大記録をもつ一流の選手だから」ということもあります。それだけではないようです。大谷選手は、試合中であっても、落ちているゴミをさり気なく拾って自分のポケットに入れるのだそうです。また、チームの仲間や周りの人々の話によると、たとえアウトになりそうでも、最後まで諦めないで全力で走る。人の悪口を絶対に言わない。誰に対してもとても優しい。有名になっても決して自慢をしない。など、相手の気持ちを大切に考えたり、最後まで精一杯頑張ったりする姿から、その「人間性」や「心」にひかれ、ファンになる人がとても増えているのだそうです。

こんなにも素敵な大谷選手ですが、ここに至るまでには沢山の努力を重ねてきたそうです。

大谷選手が高校1年生の頃、目標を「高校を卒業するときに、プロ野球の8つの球団からドラフト1位指名される（1位で選ばれる）」と決めたそうです。高校1年生にとっては、とても大きな目標ですが、この大きな目標を達成するために「小さな目標」や「具体的に行うこと」などをたくさん考えたそうです。

まず、9つのマスを準備して、真ん中に、「ドラフト1位指名 8球団」という「大きな目標」を書きました。そして、次に、周りの8つのマスにこの目標を達成するための「小さな目標」を考え、さらにその周りの8マスに「具体的に行うこと」を考え、全部で81マスに自分の目標やそれを達成するためにやるべきこと書き込みました。これを「マンダラチャート」と言います。大谷選手は、野球の技術だけでなく、「メンタル（心）」や「人間性」「運」など、大きな目標を達成するためには何が必要なのかよく考え、そのほぼすべてを実行したのだそうです。一度決めたことはやり抜く「心の強さ」も素晴らしいですね。特に私が注目したのは、「運」や「人間性」です。私たちが、大谷選手のように、時速160kmのスピードボールを投げるのは難しいですが、「運」や「人間性」は、私たちも努力をすればできるような気がしませんか？

体のケア	サプリメントを飲む	1日30kg	インストラップを使う	怪我を予防する	食事の量を減らす	毎日練習する	上からボールを投げる	リストの強化
基礎体力	ランニング	85kg 120kg	リリース動作の練習	コントロール	不安をなくす	たまに休む	キレ	下半身の強化
スタミナ	食事の量を減らす	7割の量を減らす	怪我を予防する	メンタルコントロール	怪我をなくす	ボールを投げる	コントロールを練習する	怪我の予防
はっきりとした目標を持つ	一歩一歩進める	目標は明確に心は熱く	ランニング	コントロール	キレ	毎日練習する	下半身の強化	怪我の予防
ピンチに強い	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル
運をつくらぬ	運をつくらぬ	運をつくらぬ	運をつくらぬ	運をつくらぬ	運をつくらぬ	運をつくらぬ	運をつくらぬ	運をつくらぬ
運	運	運	運	運	運	運	運	運
運	運	運	運	運	運	運	運	運
運	運	運	運	運	運	運	運	運
運	運	運	運	運	運	運	運	運

大谷選手は「周りの人が笑顔になることをすれば、自分の運もよくなる」と考えました。そして、先程紹介した「ゴミ拾い」など、頑張ってきたのだそうです。「運」は目には見えませんが、今でも大谷選手は、この目に見えないものを見えるように磨いているんですね。ファン投票で1位になるのも、うなずけます。

ところで、空いていないマスがありますね。ここには、運をよくするために何が書かれていると思いますか？

児童の声 「ホームランを打って喜ばせたい」「チームワーク」「あいさつをする」「人にやさしくする」

なるほど、どれもみんなに喜んでもらえそうですね。正解は「挨拶」です。

大谷選手は「自分から挨拶をすることで周りの人を笑顔にすることができる」と考えたのです。校長先生も、毎朝、横断歩道でみんなを迎えたり、校舎を回ったりしていますが、「おはようございます！」と挨拶してもらおうと自然に笑顔になり、元気も出てきて、とても幸せな気持ちになります。なので、校長先生も、「少しでも皆さんに笑顔と元気を伝えることができればいいなあ」という気持ちで挨拶をしています。

せっかく全校で集まっているので、ちょっと聞いてみたいと思います。挨拶をしたり、挨拶をされたりすると、皆さんはどんな気持ちになりますか？

児童の声 「うれしい」「ホッとする」「いい感じがする」「とても落ち着く」

そうですね。挨拶はしてもされてもとってもいい気持ちになりますね。仲よし会でも「挨拶カード」を作るなどして、川辺小学校の挨拶はどんどんよくなっていますね。これからも、全校のみんなで挨拶をして、学校中に笑顔を広げていきましょう。でも、まだ「ちょっと恥ずかしいな」という人もいますよね。最初は、相手と目を合わせて、ペコリと頭を下げただけでも気持ちは伝わります。まず、自分ができそうなことから始めてみましょう。

そして、大谷選手のように、自分の夢や目標をかなえるためには、具体的に何をすればいいか、よ〜く考えて、1つ1つやりとげていきましょう。その先に、夢や目標の実現が待っています！

先生たちも、皆さん一人ひとりを応援し、一緒に頑張ります！



今日は、校長先生から大谷選手のすごいところを教えてくださいました。いきなり大谷選手のような偉大なプレイヤーになるわけではありません。日常生活のちょっとした心遣い(ごみを拾う、あいさつをするなど)の積み重ねを大切にしていきたいですね。

※全校児童が体育館に集まって校長講話を聞きましたが、どの学年も聞き方がとっても上手で素晴らしかったです。

7年ぶりの開催 上田原古戦場祭り

上田原地域は1548年、甲斐の武田信玄と坂城葛尾城主村上義清が激闘し、信玄が大敗を喫した上田原合戦の地であります。その歴史的遺産を伝えるため、更に、地域の活性化と住民同士の交流を目指して、平成2年から上田原古戦場祭りを5年ごとの頻度で継続してきました。コロナの影響で2年遅れとはなりましたが、今年は7年ぶりに開催となりました。小学生は、「川辺小学校150周年の舞」に参加したり、彩色をしたねぶたの練り歩きに参加したりすることができました。お客さんもたくさん来場し、盛大にお祭りを開催することができました。ねぶたの練り歩きでは、フェンスすれすれの場所を通ったり、「わっしょい、わっしょい」の掛け声で心を合わせたりしている子どもたちの姿が印象的でした。地域が一体となったとても素晴らしい姿を見させていただき感動しました。



5年生高原学習大成功！

9月13日、14日の2日間にわたり5年生の高原学習が行われました。天候の心配もありましたが、烏帽子岳登山では、山頂で鏡通信も行うことができました。険しい道りを登り切り、お家の方々が作ってくれたお弁当をおいしそうに食べている姿が見られました。夜のキャンプファイヤーでは、元気いっぱいみんなでマイムマイムを踊ったり、花火を楽しんだりしていました。2日目は、池の平の周遊コースを散策しました。歩き疲れている感じはありましたが、みんな歩ききることができました。2日間で、友だちの優しさを感じたり、山の厳しさを感じたりしながら、一回り大きく成長できたことと思います。これらのがんばりをまた、学校生活の中に活かしていってほしいと思います。



150周年記念音楽会を最高のものにしよう！

本日、「150周年記念音楽会」の通知を家庭配付させていただきました。

今年度は、4年ぶりに全校が一堂に会しての音楽会となります。音楽会に向けて取り組んだ子どもたちの練習成果を鑑賞していただければと思います。なお、感染防止の面から、保護者の皆さまは可能な限りマスク着用の上、鑑賞していただくようお願いいたします。(プログラムは後日配付いたします。)



交通事故から自分の命を守るために ～ 秋の交通安全教室～

今月8日(金)に秋の交通安全教室を行いました。今回は、自動車販売店協会や交通指導員の皆さんに来校していただき、横断歩道の歩き方や自転車に乗るときの注意などを映像やクイズを通して教えていただきました。

自転車に上手に乗るとは

- ① ゆっくり走れる。…ゆっくり走ってもふらふらしない。
- ② 安全に止まれる。ブレーキ、タイヤの空気、急ブレーキをかけない。
- ③ ルールを守れる。…正しいヘルメットのかぶり方など

これらのことがきちんと出来て初めて自転車に上手に乗れるというのです。歩行についても左右の確認、わたっている時にも確認を忘れずに行いましょう。

お話の最後には交通指導員の方々からもお話をいただきました。交通安全教室で学んだことを活かして自分の身は自分で守れるようにしていきましょう。



< 10月の主な行事 >

コロナウイルス感染警戒レベルにより、行事の延期や中止、内容の変更などの可能性があります。
ご承知おきください。

- 3日(火) 検尿提出日
- 4日(水) 検尿提出日(予備日)
仲よし会(6校時)
- 5日(木) 音楽会ステージ作り・楽器搬入(5校時)
- 6日(金) 音楽会特別時間割(～19日)
就学時健康診断のため全校3時間授業(給食あり 下校13:00)
- 7日(土) やきいもころりんパネルシアター
- 10日(火) 月曜日課
- 15日(日) 合唱班SBCこども音楽コンクール出場(上田市丸子文化会館セレスホール)
- 17日(火) 検尿(二次)
- 18日(水) 検尿(二次提出予備日)
- 20日(金) 150周年記念音楽会(全校一斉開催 午前中)
- 23日(月) 長野医療衛生専門学校 歯科衛生士学科生による歯科指導①(1年・なかよし学級)
歯と口の健康週間(～27日)
- 25日(水) 歯科検診(2・4・6年)
クラブ⑥
- 26日(木) 長野医療衛生専門学校 歯科衛生士学科生による歯科指導②(4年・なかよし学級)
歯科検診(1・3・5年)
6年連合音楽会(サントミュージゼ)
- 27日(金) 5年あすチャレ!スクール(1・2校時)
1年遠足「川辺町公園、長池公園」(雨天延期:11月2日)
2年遠足「上田城、飯島商店、新幹線見学」(雨天延期:11月2日)
- 30日(月) 教育実習(～11月24日)
- 31日(火) 読み聞かせボランティア「やきいもころりん」読み聞かせ(5年)
4年長野市社会見学

<お知らせ・お願い>

・道路での危険な遊びについて

子どもたちが、見通しの悪い道路でボール遊びをしたり、スケートボードなどをしたりして遊んでいる姿が見られます。また、ボールを近隣の家の壁にぶついたり、車に当ててしまったりするなどの姿も見られます。道路で遊ぶことはとても危険なので、広場や公園など遊び場を考えて遊ぶようにご家庭でも声がけをお願いします。

・PTA作業について

◆期 日…9月30日(土)

◆時 間…午前6:30～8:15

☆雨天実施です。ただし、雨天の場合は、屋内作業のみとし、午前5:45頃からオクレンジャーで全家庭にお知らせします。