



R2. 4. 6 No.1
北小学校 保健室

かわいい^{しん1ねんせい}新1年生をむかえて、^{しんねんど}新年度がスタートしました。

^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんかくだい}感染拡大を^{ほうし}防止するために、^{ほごしゃ}保護者の皆様、^{みなさま}児童のみなさんには、^{りかい}ご理解と
^{きょうりょく}ご協力をいただいております。

^ひ引き続き、^{とうこう}登校にあたっては、^{かてい}ご家庭での^{けんこうかんさつ}健康観察、^{ちやくよう}マスク着用と
^{てあら}手洗い・^{せき}咳エチケットの^{てってい}徹底をお願いいたします。

まずは、^{はやね}「早寝・^{はやお}早起き・^{あさはん}朝ご飯」の^{きそくただ}規則正しい^{せいかつ}生活リズムを^{ととの}整え、
ウイルスに^ま負けないようにしましょう



保護者の方へ

朝の健康観察をおねがいします

本日、お配りした「健康チェックカード」にもとづいて、登校前に検温、健康観察を行って登校させてください。

なお、健康チェックカードは、学校へ提出する必要はありませんが、健康状態を把握することは大変重要です。ぜひご活用いただき、ご協力をお願いいたします。

また、体調がすぐれない場合は、学校をお休みするようにしてください。

マスク着用をお願いします。

咳エチケットのため、学校生活はマスク着用で過ごします。

ガーゼマスクや手作りのマスクでもかまいません。マスク持参のご協力をお願いします。

なお、マスクを忘れた場合や、手に入らない場合は、(数に限りはありますが)学校に予備のマスクがございますので、学級担任、または保健室までご連絡ください。

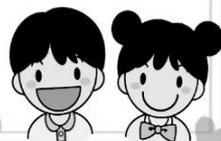
ガーゼやハンカチで作る簡単マスクの作り方を載せます。参考にしてください。

ほけんしつ
こんなときは保健室へ

ことし ほけんしつ で、みなさんが健康で元気に過ごせるように
お手伝いをします、清水育恵です。よろしくお願ひします。

ほけんしつ しょうがっこう そうだんまどぐち
「保健室」は北小学校の相談窓口になっています。

こま
困ったことや、いやなこと、心配なことなどがあつたら、
いつでもはなしをしにきてください。



上田市立北小学校
養護教諭 清水育恵
TEL0268-23-1621