



R2. 4. 6 No.1
北小学校 保健室

かわいい新1年生をむかえて、新年度がスタートしました。

新型コロナウイルス感染拡大を防止するために、保護者の皆様、児童のみなさんには、ご理解とご協力をいただいております。

引き続き、登校にあたっては、ご家庭での健康観察、マスク着用と手洗い・咳エチケットの徹底をお願いいたします。

まずは、「早寝・早起・朝ご飯」の規則正しい生活リズムを整え、ウイルスに負けないようにしましょう



保護者の方へ

朝の健康観察をおねがいします

本日、お配りした「健康チェックカード」にもとづいて、登校前に検温、健康観察を行って登校させてください。

なお、健康チェックカードは、学校へ提出する必要はありませんが、健康状態を把握することは大変重要です。ぜひご活用いただき、ご協力をお願いいたします。

また、体調がすぐれない場合は、学校をお休みするようにしてください。

マスク着用をお願いします。

咳エチケットのため、学校生活はマスク着用で過ごします。

ガーゼマスクや手作りのマスクでもかまいません。マスク持参のご協力をお願いします。

なお、マスクを忘れた場合や、手に入らない場合は、(数に限りはありますが)学校に予備のマスクがございますので、学級担任、または保健室までご連絡ください。

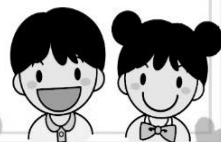
ガーゼやハンカチで作る簡単マスクの作り方を載せます。参考にしてください。

ほけんしつ
こんなときは保健室へ

ことし ほけんしつ 今年も保健室で、みなさんが健康で元気に過ごせるように
お手伝いをします、清水育恵です。よろしくお願ひします。

ほけんしつ しょうがっこう そうだんまどぐち
「保健室」は北小学校の相談窓口になっています。

こま 困ったことや、いやなこと、心配なことなどがあつたら、
いつでもはなしをしにきてください。



上田市立北小学校
養護教諭 清水育恵
TEL0268-23-1621