

臨時休業の過ごし方

上田市立北小学校

急なお休みになってしまいましたが、下のことに注意して、元気に生活してください。

【こんな休みに】

この臨時のお休みは、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための緊急のお休みです。ですから、軽い気持ちで外を出歩いたり遊んだりするのではなく、今までの学習の復習をしたり、新しい学年の学習をしたりしましょう。また、規則正しい生活をして、心も体も健康にすごしましょう。

1 学習について

- ① 学校から出されたプリントに書かれていることにそって、課題帳やプリントに取り組みましょう。
- ② 休みが終わった後にクラスで確かめられるように、落ち着いてきちんとやりましょう。
- ③ くわしいことは、配られたプリントをよく読んで確かめましょう。

2 生活について

- ① うがい・手洗い・マスクの着用をきちんと行い、感染予防に努めましょう。
- ② 早寝早起きを心がけ、きまりよい生活を続けましょう。
- ③ 学校の1～6時間目の日課で生活をし、学校のリズムを乱さないように、自分の心の中でチャイムを鳴らしましょう。
- ④ 大切な用事がないのに外出するのはやめましょう。
- ⑤ 友だちを誘ったり、友だちの家で遊んだりしないようにしましょう。
- ⑥ 学習でインターネットを利用するときは、おうちで決めた約束を守りましょう。テレビの見過ぎにも注意しましょう。
- ⑦ なわとびや体操をして体を動かし、リフレッシュしましょう。



臨時休業について

上田市立北小学校長 滝沢 克子

お知らせしましたとおり、4月9日（木）から24日（金）まで、臨時休業となりました。新年度がスタートしたばかりで、お子さんの学習や生活についてなど、不安なことが多いことと思います。お子さんの生活につきましては、裏面の内容をご確認いただき、お子さんをご支援していただければ幸いです。

下記に、保護者の皆様への連絡・確認事項などを記載いたしました。ご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 感染予防・健康面にかかわる内容については、別紙「保健だより」をご確認ください。
- ② 学習については各学年から臨時休業中の学習についてプリントが出されています。その内容に沿って進めていくよう、お子さんをサポートしてください。
- ③ 一番の心配事は、お子さんの心身の健康です。臨時休業期間中にお子さんの様子を伺うことがあるかも知れませんが、ご理解をお願いします。
- ④ 臨時休業中に上田市教育委員会より登校日が設定された場合は、メールでお知らせします。
- ⑤ お子さんやご家族がコロナウィルスに感染していることが分かりましたら、学校への連絡をお願いします。
- ⑥ 学校への連絡は平日8：20～16：50に電話でお願いします。ご不明なこと・ご心配なことなどありましたら、お知らせください。
- ⑦ 平日夜間・土曜日曜日・祝日の緊急連絡は、市役所 代表（22-4100）へお願いします。
- ⑧ 放課後児童施設の利用については、8日にメール連絡したとおり、次のリンクにより「上田市ホームページ」をご覧ください。

<リンク先>

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/gakukyo/20290.html>

<リンクがクリックまたはタップできない場合>

「上田市ホームページ→新型コロナウイルス感染症関連情報

→小学校休校中の放課後児童施設について」

をご覧ください。PDFファイルが見られる環境が必要です

※ 不明な点がある場合は、リンク先にお問い合わせください

【北小学校 電話：23-1621 FAX：23-1620】