

# ほけんだより

H27. 4. 7  
No. 1  
上田市立北小学校  
保健室



かわいい1年生90人を迎えて、新年度がスタートしました。  
1年生は、ランドセルを背負っての登下校・大きな校舎・初めての授業…と、初めてのことはばかり。2年生～6年生も新しい教室での生活に慣れるまでは疲れると思います。夜は早く寝て、じゅうぶんな睡眠をとり、その日の疲れはしっかりとりましょう。  
今年度も「ほけんだより」を通じて、保健行事のお知らせや、健康に関する情報をお伝えしていきたいと思ひます。

## けんこうしんだん 健康診断が始まります



健康診断は、病気やからだの異常を見つけるためだけでなく、自分の成長やからだの変化を知ったり、からだの働きやすさを知る機会でもあります。健康診断の結果、医療機関を受診する必要がある場合には、お知らせのおたよりを出しますのでよろしくお祈ひします。

### はついくそくてい しんちよう たいじゅう ざこう 発育測定 (身長・体重・座高)

- 4月 7日 (火)・・・6年生
- 8日 (水)・・・2年生
- 9日 (木)・・・5年生
- 10日 (金)・・・4年生
- 14日 (火)・・・3年生
- 23日 (木)・・・1年生



ふくそう  
服装は  
うんどうぎ  
運動着の半そ  
で半ズボン。

かみ  
髪は上  
でむすば  
ないでね。

### ないかけんしん けっかくけんしん 内科検診・結核検診

- 4月15日 (水)・・・2, 6年生
- 5月20日 (水)・・・1, 4年生
- 6月10日 (水)・・・3, 5年生



### しりょく ちようりょくけんさ 視力・聴力検査

- 4月 9日 (木)・・・6年生
- 14日 (火)・・・4年生
- 16日 (木)・・・3年生
- 17日 (金)・・・2年生
- 20日 (月)・・・5年生
- 21日 (火)・・・1年生



☆めがねをかけている人は  
わすれないでもってきてね。

4, 6年生は視力のみ

### がんかけんしん 眼科検診

- 4月22日 (水)・・・2, 4, 6年生全員
- ☆1, 3, 5年生は保健調査票から該当児童のみ。
- ぜひ受診したいという場合は担任に連絡をしてください。



し かけんしん  
歯科検診

5月12日(火)・・・2, 4, 6年生  
13日(水)・・・1, 3, 5年生

あさ  
朝のはみがきをしっかり  
してきましょう!



しんでんすけんさ  
心電図検査

4月27日(月)  
・・・1, 4年生

しんぞう げんき  
心臓が元気かしらべます。



にょうけんさ ぜんこう  
尿検査 全校 容器配布は18日

5月19日(火) 予備日20日(水)

に しけんさ  
二次検査は

6月3日(水) 予備日4日(木)

わす  
忘れないように前の日トイレに  
コップと容器をおいておこう。



ちゅうけんさ ぜんこう  
ぎょう虫検査 全校 セロファンは15日配布

5月19日(火) 予備日20日(水)

じぶん  
自分でできないときは

おうちの人に手伝ってもらおう。



けつえきけんさ  
血液検査

5月25日(水)・・・4, 6年生

4年生は生活習慣病・  
6年生は貧血検査です。



じ び かけんしん  
耳鼻科検診

6月4日(木)・・・1, 3, 5年生全員

☆2, 4, 6年生は保健調査票からの該当児童のみ  
ぜひ受診したいという場合は担任に連絡をして  
ください。



お世話になる校医の先生です

- |                |          |
|----------------|----------|
| 内科・・・日進堂医院     | 宮坂 崇 先生  |
| 歯科・・・松原歯科医院    | 松原 典夫 先生 |
| 小松橋歯科医院        | 柳沢 清彦 先生 |
| 耳鼻科・・・飯島耳鼻咽喉   | 飯島 正道 先生 |
| 眼科・・・甲田眼科医院    | 甲田 尚也 先生 |
| 学校薬剤師・・・イイジマ薬局 | 宮島 早代先生  |



～おうちのかたへ～

朝の健康チェックをお願いします

いつもと様子がちがうところはないか、家庭で健康観察をしてください。

朝の体調は、1日の行動を左右します。お忙しいとは思いますが、よろしくお願いします。

- ・顔色はいいですか？
- ・食欲はありますか？
- ・熱はありませんか？
- ・排便はありましたか？
- ・だるそうにいませんか？

