

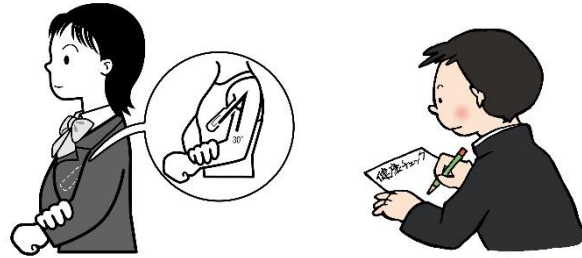


丸子中学校  
保健室  
令和3年8月20日

二学期が始まりました。夏休み中も感染症対策を行っていたと思いますが、学校生活でも引き続き気を引き締めていきましょう。感染力の強い変異株にも基本的な感染症対策が有効です。

## ①健康観察をしましょう

登校前に体温・風邪症状の確認  
健康チェックカードへの記入・提出



## ②感染症対策をしましょう

### 手洗いの6つのタイミング



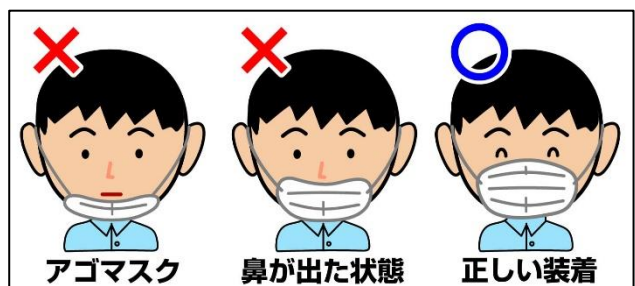
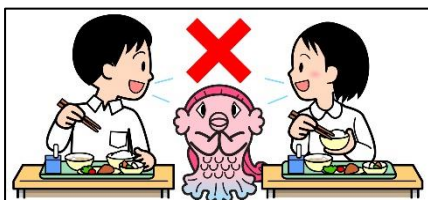
30秒かけて石けんを使い  
指先・指の間・爪の間・手首  
もしっかり洗おう！



もしくは  
アルコール消毒をしよう！

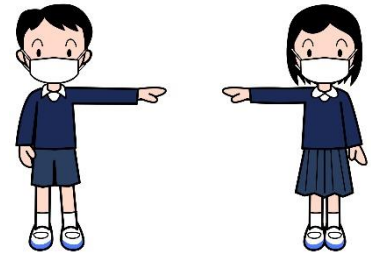
### 正しいマスク着用

給食中や運動中は会話を控える。  
どうしてもものときは服のそでで押さえながら  
話すなどの工夫をしましょう。



## 密集・密閉・密接の回避

友達との適切な距離を保ち、  
むやみに触れないようにしましょう。



## ③体調不良のとき

### 登校前

◎発熱している ◎健康チェックカードにひとつでも○がつく ◎同居家族が体調不良 の場合、  
登校を控えましょう。「このくらいなら…」と考えずに、心配や不安があれば必ず学校に相談し  
てください。

### 登校後

先生に申し出てください。検温・健康観察を行います。

### 新型コロナウイルス感染症のよくみられる症状



### ときどきみられる症状



※新型コロナウイルス感染症(COVID-19)WHO 公式情報特設ページ 等

## ④心の健康観察もしましょう

ストレスを感じ、不安や怒り、時に気分が落ち込むことは自然なことです。

体だけでなく、気持ちの面でもいつもと変わったことがないか注意しましょう。

心配事や困ったことは相談しましょう。(家の人、友達、先生、カウンセラーの先生、習い事の人…)

どこに相談していいかわからないときはいつでも保健室へきてください。

