



上田市立丸子中学校
保健室
令和3年4月15日

あっという間の春休みが終わり、新しい1年が始まっています。入学式、始業式から1週間たちました。ちょっと疲れたかな?と思ったら、のんびりする時間を作ったり、調子が悪いときは早めに休養したりするなど、自己管理できるようになりましょう。充実した学校生活を送るためにも生活リズムも整えていきましょうね。

保健室では・・・



ケガの手当てをします



体調が悪いときに休みます



悩みなどを相談できます



体や心について知ることができます



内服薬は渡せません



ものを勝手に触りません

保健室利用のルール

- ① 手当は休み時間に！授業に間に合うように戻ろう。
保健室での休養は原則1時間です。
- ② 授業に間に合わないとき、授業中の保健室利用は「来室カード」を持ってくる、もしくは先生や周りの人に声をかけてから来室します。
- ③ 保健室に入るとき、出るときはあいさつをしましょう。
「学年・クラス・名前・用件」をはっきり伝えてください。

○伝え方のポイント○ いつ・どこで・なにをしているときに・どうなった・・・

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度

授業中、部活動中、登下校中、など学校の管理下においてケガをした場合、保護者に対して給付金が支払われる制度です。保険診療による窓口での支払い総額が1,500円以上(自己負担)に限られます。

学校の管理下でケガをして受診した場合は保健室へ提出書類を取りにきてください。

健康診断 が始まっています

日にち	検診内容	対象学年
4月7日(水)	発育測定	3年生
		2年生
4月8日(木)	発育測定	1年生
4月12日(月)	心電図検査	1年生
	屈折検査	2年生
4月13日(火)	屈折検査	3年生
4月14日(水)	屈折検査	1年生
4月21日(水)	歯科検診	1年生
4月26日(月)	歯科検診	2年生
4月28日(水)	耳鼻科検診	3年生
		1-1
5月6日(木)	眼科検診	全学年
5月14日(金)	耳鼻科検診	2年生
		1-2
5月18日(火) 19日(水)	検尿	全学年
5月24日(月)	血液検査	希望者
5月28日(金)	内科・運動器検診	2年生
5月31日(月)	歯科検診	3年生
6月8日(火)	内科・運動器検診	3年生
6月17日(木)	内科・運動器検診	1年生

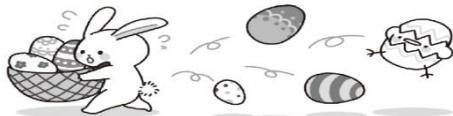


HP上では

加工してあります

耳
眼
薬

先生を見かけたら
あいさつをしよう！



はじめまして

4月から新しく丸子中学校保健室の先生になりました、〇〇〇〇です。

丸子中学校のみなさんが元気に健康に学校生活を送れるように

保健室からお手伝いしていきたいと思います。

保健室はスクール・セクシュアルハラスメント、

いじめ、性に関する悩みの相談窓口でもあります。

気軽に保健室を利用してください。

1年間よろしく申し上げます。

