



# 丸子中央小だより 夢は羽ばたく

令和8年度 第20号

令和8年6月10日

上田市立丸子中央小学校

## 体みがき集会(3日)



体幹トレーニングという言葉の数年前から耳にするようになってきました。中学校や高校の部活動でも、技能向上の前に、体をイメージ通りに動かしたり、ケガを予防したりすることを目指して、体幹トレーニングを取り入れることが多くなりました。子どもたちの体力低下も懸念されています。本校では、毎朝短時間ですが、継続して「体みがき体操」を全校一斉に行っています。この活動を繰り返していくことで、良い姿勢や動きやすい柔軟な体を作っていくことをねらっています。3日(水)は全校で確認をしました。ぜひご家庭でもお試しください。

## 「キャンディぽけっと」(まるっこ応援隊)による読み聞かせ(4日)

本校は、多くの学校支援ボランティア(まるっこ応援隊)の皆様に支えられています。その一つに、読み聞かせをしてくださる「キャンディぽけっと」があります。4日(木)の朝、本年度の第一回目の読み聞かせがあり、すべての学級に入っていました。1年生にとっては初めての体験で、楽しみに待っていたようで、「楽しみ〜!」「やったー!」と興奮気味でした。しかし、読み聞かせの方が本を広げ、読み聞かせが始まると、物語の世界に引き込まれ、教室がシーンとした空間になりました。



本校はこのように、多くの地域の皆様に支えられています。改めて感謝申し上げます。

次回の読み聞かせは7月2日(木)を予定しています。

## 将来、先生になることを目指して(教育実習)

本校を卒業した大学生が、将来、先生になるため、本校で教育実習をすることになりました。期間は8日(月)から26日(金)の3週間です。

教育実習とは、大学で学んでいる教育理論や専門知識を実際の学校現場で児童生徒と触れ合いながら、授業・学級経営を通して統合し、教師として必要な実践的指導力と職業意識を身につけることです。あわせて、児童生徒理解を深め、自分の適性や課題を自覚し、教職への使命感を育てる機会でもあります。

授業を参観するだけでなく、児童の前に立って実際に授業を進めることもします。学びや実りの多い3週間になることを願っています。



6年生のある児童が、運動会について記した日記(の一部)です。

(前略)最後に円陣を組み、「ありがとうございました」と言い、帽子をみんなで投げました。自分でもうまくいったなあと思っています。あの場所で円陣を組んで伝えた、「ありがとうございました」の「ありがとうございました」には、こんな意味が込められているんじゃないかと思いま



す。お父さん、お母さん、6年間ありがとう。先生たち、指導してくれてありがとう。全校のみなさん、私たちの最後の運動会を応援してくれて、温かく見守ってくれて、ありがとう。組体操ができたのは、この学校、そして、温かく成長を見守ってくれた地域の皆さんのおかげ。ありがとう。運動会を行うことはもうありません。私は運動が嫌いです。なのに、どこか悲しくて、もっとやりたかったという思いがあります。来年からは見るだけになる運動会になってしまうのは、とても悲しい。でも、この運動会で、今まで感じなかったことを感じて、歴代の6年生のように、それ以上に力を出し、絆を深めることができました。今までの運動会で一番楽しかった。そして、最後の最後まで楽しいままの私たちでいたいです。

みなさまはこの日記を読んで、何を感じられましたか。何が心に残りましたか。ぜひお子さまにこの日記を紹介していただき、感じたこと・心に残ったことを共有してください。