

臨時休業中のお願い

子どもたちの元気な笑顔でスタートした令和2年度ですが、残念ながら本日4月9日（木）から4月24日（金）までの予定で、臨時休業となってしまいました。新型コロナウイルス感染症をこれ以上拡大させず、お子さんの、保護者の皆様の命を守るため、次のことにご留意いただき、取り組んでいただければと思います。よろしくお願いいたします。

<感染予防について>

本日配布の「保健だより」に新型コロナウイルス感染症対策について、詳しく載せてあります。お読みいただき、ご家族で取り組んでください。

<健康観察について>

「健康チェックカード」を使い、引き続きお子さんの健康状態を見てあげてください。

<規則正しい生活を>

3月の全国的な臨時休業の際に話題になったことの1つに、子どもたちの生活リズムの乱れがありました。長い休みを健康に過ごすためにも生活リズムを整えたいものです。「健康だより」に載っている事に加え、①早寝早起き ②朝食をとる ③日光を浴びるなどを心掛けられるとよいです。

～保護者の皆様へ～

このような状況下です。お子さんもどこか不安を感じながら過ごしていることでしょう。もちろん、否定的な言葉がけは、お子さんにはつらいもの。お子さんが少しでも明るく過ごせるよう、明るく前向きな接し方ができたら素敵だと思います。

・家庭で「過ごし方」について話し合う

3月に続いて2回目の臨時休業です。前回良かったところを続け、課題だったところは、お子さんと話し合い、ルールを決めるなどして、よりよい過ごし方ができるとよいです。

・提案する話し方を

「～しなさい」より「～してみよう。」の方が、お互いに心の余裕が持てるのではないのでしょうか。

・「ありがとう」の気持ちを伝える

お子さんなりに家族のために気を働かせていることでしょう。お子さんがしている“当たり前”のことに「ありがとう」を伝えられたら、お子さんもうれしいのではないのでしょうか。

<学習について>

各学年より配布の学年通信をご覧ください。お子さんだけで取り組むのが難しい場合は、できる範囲で構いません。ご不明な点などは、遠慮なく学級担任までご相談ください。

<家庭訪問について>

先日のお便りで、例年の家庭訪問から「ご自宅の場所確認」という方法にかえることをお伝えいたしました。しかし、臨時休業下ですので、次のように変更いたします。

- 全学級担任が、家の場所の確認に加え、各家庭を訪問します（基本的に3月の臨時休業の時と同じ）。訪問の際は、お子さんと顔を合わせられるとありがたいです。不在でも構いません。無理のない範囲でお願いします。顔を合わせた際は、一定の距離を置き、会話も二言三言の最小限とします。感染防止を心掛けつつ、少しでもお子さんの心の支えにもなればと思います。
- 14日（火）～16日（木）の午後、全学級担任が回ります。家の前や近所に出ていただく必要はありません。

<登校再開・休業延長等の連絡について>

基本的に「あんしんメール」にてご連絡いたします。また、メールが届きにくい、不安や不明な点がある方は、学校までご連絡ください。

<その他>

- 感染拡大防止のための臨時休業です。友だちとの直接の交流は極力控えさせていただきます。
- その他、ご不明な点などございましたら、学校までご連絡ください。
- 児童クラブの利用については、上田市ホームページをご覧ください。

～1学期始業式～ **新しい学年の始まりです。進級おめでとうございます。**

丸子中央小学校は、全校で421名の皆さんと先生方37名でのスタートです。

終業式では、3月の長いお休みは、見えない誰かへの思いやりだと思って頑張りましょうとお話ししました。あの時よりも感染が広がり、まだまだ自分や他の人のために思いやりの行動を続けなければいけない状態です。

新型コロナウイルス感染予防のために、我慢をすることが多いわけですが、すごいなあと思うことがあります。それは、我慢をして悲しんでいるだけではなくて、休みを明るく過ごす工夫をしている人たちが大勢いるということです。

スポーツ選手が家の中でできる運動を紹介したり、お笑いの人たちが笑顔を届けようと、面白い芸を見せてくれたり、有名なアイドルがしっかりと手洗いができるように歌ってくれたりしているのを見ました。テレビによく出る人だけじゃなくて、お昼ごはんやおやつを作る挑戦をしている小学生や、手作りのマスクをたくさん作った中学生も紹介されました。きっと皆さんの中にも、今までやらなかったことに挑戦できた人がいると思います。

大事ななと感じたことは、楽しいことは人から与えられるのを待っているのではなくて、自分から行動するということです。今日から学校がまた始まりました。感染予防のために、学校でも我慢をすることや不便なことがあります。「今の学校はつまらないところ」とならないように、自分から楽しくなるように、予防には気を配りながら、できることを見つけて、前向きな気持ちで取り組んでほしいと思います。先生たちも、皆さんと一緒に「楽しい学校」にする応援や手助けをしたいと思います。

最後に、これから、もしかしたら、新型コロナウイルスに感染したり、体調が悪くなったりして、お休みするお友達が出てくるかもしれません。そのお友達が悪いわけではないので、悲しい思いにさせないように、思いやりのある行動をとってください。

子どもたちとまた元気に学校で過ごせるように、準備を進めて待ちたいと思います。日本赤十字社の「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」には、冷静に考える大切さが紹介されています。明るい笑顔で子どもたちと再会できるといいです。よろしくお願いします。（鹿取ちか）