

夏休みの生活

上田市立丸子北小学校

年 組 名 前

7月25から8月20日まで夏休みです。安全に過ごせるように、先生やおうちの人とよく相談して、しっかりと計画を立て、楽しい休みにしましょう。

夏休みが終わると、新しい勉強が待っています。楽しい行事もたくさんあります。心と体の準備をして、8月21日には、全員が元気で2学期を迎えられるようにしましょう。

一 夏休みのめあて

- 1 自分で計画を立て、きまりよい生活をしよう。
- 2 1学期をふりかえり、2学期の目標を決めよう。

二 健康で安全な生活に心がけよう

- 1 危ない遊び(マッチやライターをもちださない)や道路のとび出しは絶対にしない。
 - 2 道路・川・がけなどの危ない場所や空家に入って遊ばない。
 - 3 熱中症に気をつける。(外で遊んでいる時は、帽子をかぶり、水を飲む。首を冷やす など)。
 - 4 自転車に乗るときはルールを守り、ヘルメットをかぶる。(禁止されている道路では乗らない)。
 - 5 キックボード・リップスティックなどの乗り物は、ルールを守り、迷惑になるような場所で乗らない。
- 【公道では乗りません。安全のためヘルメットの着用をしましょう。】
- 6 花火は大人と安全に行き、後始末をきちんとする。(場所を考え、午後9時には終わらせる)。
 - 7 知らない人に声をかけられてもついていかない。(危ないと思ったら、近くの家や「子どもを守る安心の家」に連絡する。)
 - 8 虫歯や体の悪いところは、この休みに治そう。
 - 9 子どもだけで学区外へ行かない。(ゲームセンター、カラオケへ子どもだけで行かない)。

<次のような人の誘いにのらないようにすること>

- ① 「写真を撮らせて」と言って、人が近づいてきたら、はっきりとことわり、その場所から離れる。
- ② 「あなたの家族が事故にあったので、病院まで送るから車に乗って」「道を教えてほしいから車

の 乗って」などと言ってくる人が来ても車に乗らない。近づかない

③ とも 友だちの でんわばんごう 電話番号や いえ 家の ばしょ 場所を 聞いてくる人がいても、おし 教えない。

三 きまりよい生活^{せいかつ}をしよう

- 1 あさ 朝の ずい 涼しいうちに べんきょう 勉強し、ごぜん 午前10時までには とも 友だちの いえ 家に行かないようにする。
- 2 おとな 大人が 留守の いえ 家に、はい 入らない、あそ 遊ばない。
- 3 で 出かける時は、とき いえ 家にひと、いっしょ 一緒に とも 友だち・ゆきさき 行き先・もくてき 目的・かえ 帰る時刻」を 告げて、ごご 午後6時には いえ 家に かい 帰ろう。
- 4 ひと 人にめいわくになるようなことはやめよう。(たはた 田畑・すいりょう 水路・あそ 空き家での 遊びなど)
- 5 とも 友だち どうし 同士で みせ お店に行かない。
- 6 エアガンで あそ 遊ばない。また ゲームやカードを いえ 家から も 持ちだ 出して あそ 遊ばない。カードやソフトなどの かし 貸し かりや 交換をしない。
- 7 テレビやゲームは、うち お家の ひと 人と ルール (ふさわしい 内容か、てきせつ 適切な じかん 時間かなど) を きめ 決め、ルールを まも 守 っ て 楽しもう。

四 その他^た

- 1 夏休み中に用事があって校舎に入るときには、とうばん 当番の せんせい 先生に かなら 必ずことわってから かい 入り、帰るときは あいさつして かい 帰ろう。(どようび 土曜日・にちようび 日曜日・がつ 8月8日～16日は 学校に入れません。)

※花の水やりなどの活動は、なるべく ずい 涼しい じかん 時間 (朝8:30～9:30) までにしよう。

☆ なつやす 夏休みのめあて (家の人と さん 相談して きめ 決めよう)

☆ 事故やけがのときの連絡先 ① 丸子北小学校 42-2424 (有線22804) (8:10～16:40)

☆ 不審者などに会った時 ① 上田警察署 22-0110

② 丸子警部交番 42-0110

③ 丸子北小学校 42-2424 (有線22804) (8:10～16:40)

【学校へ連絡がつかない場合・ 8月8日～8月16日 の緊急連絡先】

市役所代表Tel 22-4100 へかけると、宿直が対応します。