

動画	時間	内容	QRコード / YouTube URL
<p>こちらをご視聴ください。 他の動画も参考になりますのでぜひご覧いただくと幸いです。</p>			
① 具体的場面 動画 (厚生労働省)	01 子ども編	20分	<p>具体的な会話の場面から、心得を学ぶ</p> <p>01 子ども編 学業不振を理由に心身に不調を抱えている高校生の女子生徒に対し、<u>母親</u>がゲートキーパーの役割</p> <p>02 女性編 出産後の心身の不調・復職への不安を抱える女性に対し、<u>友人</u>がゲートキーパーの役割</p> <p>03 勤労者編 心身の不調を抱え疲弊する勤労者に対し、<u>同僚</u>がゲートキーパーの役割</p>
	02 女性編	23分	
	03 勤労者編	20分	
② 希死念慮のある児童生徒への適切な対応について (NITS・教職員支援機構)	(前編)	35分	<p>【児童生徒への対応を専門的に学びたい方向け】<u>(教員の皆さまには 8/8 周知済)</u></p> <p>希死念慮のある児童生徒からの SOS のサインに気づき、寄り添い、適切な支援に繋ぐためのコツを、ケース・スタディを通して分かりやすく学ぶ</p>
	(後編)	40分	
③ 傾聴編 (県精神保健福祉センター)	16分	「死にたい」気持ちを抱えている人の心理状態ゲートキーパーの果たす役割、セルフケア	 https://x.gd/aaQ4n
④ ステップアップ編 (県精神保健福祉センター)	10分	「TALK の原則」について	 https://x.gd/prO99

(1) 視聴方法

- YouTube でご視聴ください。
(上記 URL をクリック、もしくは QR コードを読み取って視聴。)
※広告が流れる可能性があります。あらかじめご了承ください。

(2) アンケートにご協力をお願いいたします。

(Forms URL) <https://forms.office.com/r/gYHzQ0dLWd>



(3) (参考)セルフケア・WEB 空間の情報

○こころのオンライン避難所 (JSCP)

- ・自殺報道など衝撃的な報道・情報に触れてこころがつかなくなった人に向け、気持ちを落ち着かせるために活用できるサイト。
- ・自分でできるセルフケアとして、情報から距離を置く方法、気持ちを落ち着ける方法、周囲の人の対応方法などが紹介されています。



(URL) <https://jscp.or.jp/lp/selfcare/>

(QR コード)



○「かくれてしまえばいいのです」(NPO法人ライフリンク)

- ・生きるのがしんどいと感じている子ども・若者たちが、匿名・無料で 24 時間いつでも利用することができるオンライン広場です。どの世代の方もご利用いただけます。



(URL) <https://kakurega.lifelink.or.jp/>

(QR コード)

