

令和 7 年（2025 年）2 月 13 日

保護者の皆様

長野県健康福祉部保健・疾病対策課長

ゲートキーパー研修用動画 子ども編（親子対応）の
視聴のお願いについて（通知）

日頃より、本県の自殺対策の推進につきましてご理解御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

県では、「第 4 次長野県自殺対策推進計画」に基づき自殺対策を推進しており、その中で「ゲートキーパー」（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人）の役割を担う人材を増やすことを目標の一つとして掲げています。

これからの時期は新学期に向けて、ご家庭でお子さんと向き合う機会が増えてくると思います。

お子さんが安心して悩みを打ち明けられるようにするには、大人側の話を受け止めるスキルが非常に重要と言われております。

子どもの SOS を適切に受け止めることができるよう、標記の動画をぜひ一度ご視聴ください。

視聴方法については別紙をご覧くださいますと幸いです。

（問合せ先）

担 当	健康福祉部 保健・疾病対策課 心の健康支援係 清沢、 <u>島田</u>
電 話	026-235-7109
F A X	026-235-7170
E-mail	kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp