



【自主 敬愛 勇健】～生徒も教師も生き生きと活動する学校～

＜中体連夏季大会・東信大会の結果＞ ～選手の皆さんの頑張りを誇りに思います～

6月29日(日)の大会で、すべての種目の東信大会が終了しました。各運動部の顧問から、どの選手も全力を発揮して競技に臨んだと報告を受け、嬉しく思っています。応援してくれた仲間からの期待を背負い、北中の代表であるという自覚をもって全力で競技に臨んでくれた皆さんを、私も誇りに思っています。ありがとうございました。

どの競技にも競い合う相手がありますので、勝ち負けや賞はついてきます。しかしながら、負けてしまっても、賞をもらえなくても、それまで努力してきた分、確実に成長を遂げています。努力してきた自分を褒めてほしいです。「努力は裏切らない」という言葉をよく耳にしますが、私はこの言葉を信じています。「結果がよくななくても、今までしてきた努力は決して無駄にはならない、必ず報われる時がくる」と思っています。

惜しくも県大会へ進むことができなかった運動部所属の3年生は、これで部活動を引退することになりますが、今までの努力は今後の生活に必ず生きてくると思っています。気持ちを切り替え、新たな目標をもって生活してください。県大会への出場権を得た選手の皆さんは、東信地区の代表として、再び全力で競技に臨んでください。

ご家庭におかれましては、今までのお子さんの頑張りにお声がけをいただきますようお願い申し上げます。ご協力をありがとうございました。

＜中体連・東信大会の結果＞

- 野球 : 東信大会トーナメント2回戦出場
- サッカー : 東信大会リーグ戦出場
- 女子バレー : 東信大会リーグ戦出場
- 男子バスケ : 東信大会決勝トーナメント出場
- 男子テニス : [団体]東信大会ベスト8
: [個人]東信大会3ペアが決勝トーナメント出場
- 女子テニス : [団体]東信大会ベスト8
: [個人]東信大会3ペアが決勝トーナメント出場
- 陸上 : 5種目5名が県大会へ出場
- 柔道 : [団体]東信大会決勝トーナメント出場
: [個人]男子1名、女子1名が県大会へ出場
- 水泳 : 個人2名が県大会へ出場

＜水泳の授業が始まっています＞ ～プールからの楽しそうな声が届いてきます～

現在、どの学年の生徒も保健体育科の水泳学習に取り組んでいます。プール清掃は毎年全校生徒が協力し合っているのですが、短期間であっという間にきれいにしてしまう生徒の力にとっても感心しています。職員室からプールまでは距離があるのですが、窓を開けていると、プールから生徒の楽しそうな声が届いてきます。各学年の水泳学習の参観をしましたが、冷たいと言いつつも笑顔満面で授業を受けている生徒の表情や「校長先生も入りませんか」という声掛けに、私は服を着たまま飛び込みたくなる衝動に駆られてしまいます。朝の登校指導で出会う生徒の「今日は水泳あるかな」「早くプールに入りたいな」という声から、水泳を楽しんでいる生徒が多いことが分かります。

水泳学習では、泳法を身につけるだけでなく、水中での身体能力を高めることや安全に関する知識の習得、水中での事故を未然に防ぐための思考力を養うというねらいがあります。水泳学習の期間は1学期で終了してしまっていますが、1時間、1時間の学習に一生懸命に取り組み、水泳学習を満喫しながらも、ねらいを達成してほしいと思います。

