



プール開き

6月15日(月)にプール開きが行われました。各学年の代表児童がめあてを発表しました。「長く泳げるようになりたい」「去年は途中で止まってしまったが、今年は続けて泳げるようになりたい」と発表しました。係の先生からは「しっかりルールを守って、楽しく安全に学習するように。」と話をしました。

また、おうちの方におかれましては、毎回の健康チェックカードの確認と水着等の準備をよろしくお願いいたします。

PTA 作業や高学年児童の皆さんには、プール清掃をしていただきました。ありがとうございました。

校長講話

6月19日(金)に校長講話がありました。今回は「みんなでかんがえ なかよく たくましい もとはら小」をテーマに、「副学籍」のお友達についてのお話がありました。

副学籍とは、本原小学校の校区に住んでいて本原小の児童ですが、普段は主に他の学校で学習しているお友達のことです。本原小には現在、6人の副学籍の児童が在籍しています。

講話の中では、4年生児童がお母様と一緒に参加してくださいました。お子さんの紹介のほか、お母様からも普段の学校生活の様子などをお話いただきました。昨年から交流を続けてきたお友達ということもあり、子どもたちにとってより深く知る貴重な機会となりました。

最後には、全校児童みんなで「じゃんけん列車」をして、楽しい時間を過ごしました。

相手を知ることが、お互いが仲良くなるための大切な一歩です。これからも、みんなで温かい交流を続けていきたいですね。



1年生との交流もしました。

学校保健委員会 講演会「すいみんてすごい!」

6月30日(火)、上級睡眠健康指導士の伊藤和博さんを講師にお迎えし、学校保健委員会の講演会「すいみんてすごい!」を開催いたしました。

前半は4～6年生児童を対象に、3つの「睡眠の大切さ」について、クイズを交えながら分かりやすくお話いただきました。

- ① 小学生の望ましい睡眠時間は9～12時間であること
- ② 休日も平日と同じ時間に起きること
- ③ 寝る直前のゲームやスマホ、動画の視聴は控えること

子どもたちは大変興味深そうに、真剣な表情で話を聞いていました。

後半は、保護者および教職員を対象とした講演会を行いました。睡眠は学習や運動のパフォーマンスを高めるために極めて重要であること、そして望ましい睡眠を確保するためには「体内時計」を狂わせないことが大切であると教えていただきました。つまり、「休日も平日も、起きる時間と朝食の時間を変えないこと」が重要なポイントです。

日々の生活にすぐ活かすことができる、大変有意義な講演会となりました。

詳しい講演内容は、後日発行する「保健だより」でも改めてお伝えいたします。



お知らせ

○9月全校参観日（学校へ行こうDAY）親子ふれあい教室

9月11日（金）は、全校参観日と親子ふれあい教室を実施いたします。ご多用の折とは存じますが、ご来校くださるようお願いいたします。

日 程

5時間目	13:45～14:30
	1～3年 親子ふれあい教室
	4～6年 参観授業
1～3年下校	14:45
6時間目	14:35～15:20
	4～6年 親子ふれあい教室
4～6年下校	15:35

※ 学級懇談会はございません。

晴天時では、校庭を駐車場として開放いたしますが、雨天時は、学校へは徒歩でご来校ください。ただし、身体上の都合等で駐車場利用希望の方には、駐車券発行の希望を後日、お知らせします。

○学校評価アンケートのお願い

7月9日（木）～15日（水）まで、学校評価アンケートを実施します。別途、tetoruにて詳細とアンケート方法の説明、回答用 URL を記載したお知らせを送信しますので、ご覧いただきアンケートにお答えください。アンケートの結果を参考にし、今後の教育活動に活かしていきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

7月・8月の予定

7月の予定

7月 2日（木）	4年生 社会見学（クリーンセンター 菅平ダム 水源）
3日（金）	4～6年生 参観日 参観授業 5校時 学級懇談会
7日（火）	3年ブルーベリー農家さん見学（予備日9日）
8日（水）	フリーコミクラブ
9日（木）	5年生 高原学習1日目 ※雨天決行 学校自己評価（保護者）15日まで
10日（金）	5年生 高原学習2日目 6年生給食試食会
13日（月）	5年生 高原学習振替休業
14日（火）	支部児童会②
15日（水）	スクールカウンセラー来校日
16日（木）	個別懇談会①（荒井 中原） ※詳細のお知らせは7月6日に配信予定です
17日（金）	本原小学校 いのちの日 個別懇談会②（上原 下原 町原）
20日（月）	海の日
21日（火）	個別懇談会③（出早 大畑）
22日（水）	2～3年生 本はともだち 個別懇談会④（下郷沢 竹室・赤井小玉上郷沢・下塚 表木 学区外）
23日（木）	個別懇談会⑤（予備日）
24日（金）	1学期終業式
25日（土）	夏休み（8月23日まで）

8月の予定

8月24日（月）	2学期始業式（全校下校14:00）
28日（金）	3年社会科見学（信州ハム上田工場）
31日（月）	クラブ④ 教育実習生実習期間（18日まで）

8月の下校時刻予定は別紙にて配布します。

※ 予定は変更する場合があります。その場合は学年通信等でお知らせします。

※ 8月以降の予定は、年間行事予定表をご覧ください。



本原小学校のホームページ <http://www.school.umic.jp/motohara/>
ぜひご覧ください。子どもたちの活動の様子や学校のことが掲載されています。