

新型新型コロナウイルスに感染しないために！

令和2年5月7日

上田市立中塩田小学校 保健室

新型コロナウイルスは、密閉・密集・密接の三密が恐れられています。三密を防ぐために、新型コロナウイルスに感染しないために、児童のみなさんができることを5つまとめました。中塩田小学校ではその5つのことを徹底して行っています。



①手洗いをする！

- 休み時間後・給食前・そうじ後に必ず手洗いをしましょう。
☆石けんは、手をいい匂いにするものではありません。手についているばい菌を石けんで浮かし、水で洗い流します。
- 手洗いをする時、隣同士が近く密接するため、水道を1つ飛ばして友達と離れて手を洗います。
- 手洗いを待っている時も密接にならないように、足の形のイラストが床に貼ってあるので、自分の足と合わせて静かに待ちましょう。

②消毒をする！

- 登校し教室入る前・手洗いた後・給食前に必ず消毒をしましょう。
☆手に残っているばい菌をころします。



消毒しよう



手を洗おう

③マスクをしっかりとつける！

- 給食の時間以外は外さない・触らないようにしましょう。
☆マスクは自分から出ている飛沫を人に飛ばさないようにするためにつけます。
- 鼻を隠す！顎を隠す！マスクの外側を触らない！
☆人にうつさないよう、自分もうつらないようにするため、守りましょう。



マスクをしよう

④換気をする！

- 密閉を防ぐため授業中・休み時間・給食中・そうじ中は必ず、教室の窓・廊下の窓を開けましょう。
☆寒い人は上着を着て温かくしてくださいね。



換気しよう

⑤はみがきをしない！

- はみがきしている時にも飛沫するので、給食後のはみがきは控えましょう。気になり、はみがきをしたい人は水道でしましょう。
☆お昼にはみがきができないので、朝・夜はしっかりとはみがきしてくださいね。
※保健室からは虫歯予防のためはみがきを行いたいのですが、感染予防を優先させていただきます。
ご理解の程よろしく願いいたします。

