

コロナを予防よう!



① 手洗い 石けんを使っていぬに



- ・外から帰ったとき
 - ・休み時間のあと
 - ・給食のまえ
 - ・トイレのあと
 - ・そうじのあと
 - ・鼻をかんだあと
- 消毒も使おう



② マスク

ふしよくふ *不織布マスクが

オススメ



マスクは、「はな」から「あご」まで。



③ 健康チェック



毎朝、お家で体温を測り、健康チェック。ちょっとでもいつもと違うときは無理をしない。

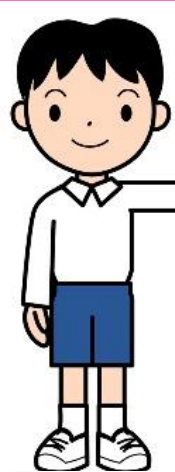
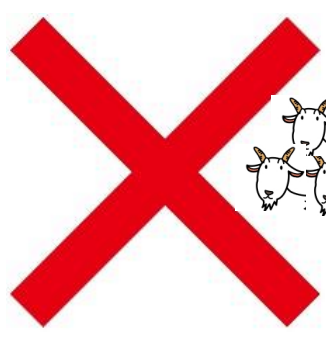
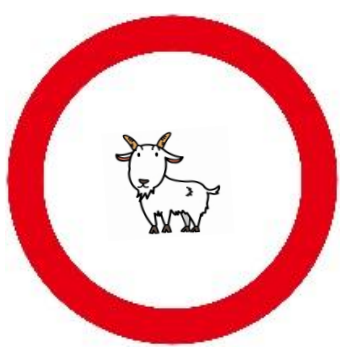


④ 換気



窓を開けて、空気の入れ換えをしよう。普段から、窓や戸を少し開けておこう。

⑤ 人とくっつかない



ソーシャルディスタンス (思いやりの距離)



三密 (密閉・密集・密接) はダメ!