



猛暑を乗り越えて 2学期スタート

今年の夏は、異常な暑さに見舞われました。そのため、夏休み中のプール開放も猛暑のため中止となる回が多くありました。プール当番の皆様には、厳しい暑さの中、プール監視を担当していただき本当にありがとうございました。熱中症の心配もありましたが、体調をひどく崩すこともなく、



曲がり角

無事にプール開放を終えることができました。来年度のプール開放に関しては、今年度の反省をもとに、保護者の皆様と検討したいと思います。今のところ、午前中のみ開放がよいのではないかと考えています。

8月23日には、久しぶりに学校中に元気な声が響きました。子ども達の表情や作品から充実した休みであったことが伺われました。全校児童が、元気な姿で2学期始業式を迎えられましたのは、保護者の皆様の温かなご理解とご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。2学期は、水泳参観を始めとして、修学旅行、音楽会、元気市等、保護者の皆様のご支援をいただく機会が多くあります。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

始業式 校長講話「支え合い」

今日から2学期が始まりました。今朝、昇降口や通学路で会った皆さんが、元気よく挨拶をしてくれてうれしくなりました。皆さんは、今日どんな気持ちで登校したのでしょうか。「久しぶりの学校でちょっと心配だな…」と不安な人もいたのではないのでしょうか。そこで、2学期は、誰もが安心して過ごせる西小にしたいと考え、これから「支え合い」というテーマでお話しします。

西小学校のよいところは、学年を越えて仲がよいことです。

6年生が1年生と交流した時には、1年生がわかるように、やさしく声をかけていました。そのような思いやりの気持ちが全校に広がっています。



相手の選手でも放っておけなくて助けた

さて、今年の甲子園の高校野球でも支え合う姿が見られ、感動しました。それは、1回戦の沖学園の試合であったことです。両チームとも勝利をめざして、全力で戦っていました。

ところが、厳しい暑さのためか、相手チームの外野選手が足をつって倒れてしまいました。味方の選手がすぐに走り寄り、つった足を伸ばしたのですが、すぐには治りません。それを見ていた沖学園の選手はどうしたのでしょうか？相手のことだからいや…と思ったのでしょうか。実は、沖学園の選手は、相手選手を助けたのです。水とスプレーを持って走り、渡してあげたのです。相手チームでも、倒れて苦しんでいる様子を見たら、放っておけなかったそうです。結局この試合は、沖学園が勝ち2回戦に進みました。

そして、2回戦の試合中、今度は沖学園の選手が一塁に駆け込んだ後に、フラフラして倒れそうになりました。この後どうなったと思いますか。なんと今度は、相手の大阪桐蔭高校の選手が、氷とスプレーをすぐに持ってきて、冷やしてくれたのです。この時、沖学園の選手は、やさしくされてうれしかったそうです。こうして、困っている時には、敵味方関係なく助ける、正々堂々とプレーすることを大事にしていた大阪桐蔭高校が、見事に優勝しました。

皆さんも、2学期は困っている人がいたら助けたり、勉強が分からない時には教え合ったりしていきましょう。そして、西小学校がもっとなかよしの学校になるようにしましょう。

合唱隊がNHKコンクールで さわやかな歌声を響かせる

合唱隊が、7月31日にNHK合唱コンクールに出場しました。全員で心を合わせ、生き生きとした歌声を会場全体に響かせることができました。結果は銀賞でしたが、その銀賞にとっても価値があると思います。

金賞をめざして、夏休みも暑い中で練習を重ねてきました。みんなで目標に向かって、歌を創り上げることの楽しさを感じることができたと思います。当日、サンテラスホールで歌声を聞いた時には、心が洗われる思いでした。今後、音楽会に向けてさらにハーモニーを磨いてくれることを期待します。



壮行会で生き生きと歌う合唱隊

信越明星様から遊具を 寄贈していただく

上田市塩尻の信越明星株式会社様から、コンビネーション遊具を寄贈していただきました。高額な遊具を寄付していただき感謝しております。

夏休み中に工事が終了し、始業式の日からさっそく遊び始めました。新しい遊具が設置され、1, 2年生は大喜びです。今までの遊具にはなかった、ネットやクライミング、ゆらゆら橋、登り棒などのパーツがあり、何度も挑戦しています。

遊びを通して、体力向上とたくましが育つことを願っています。



新しい遊具で思い切り楽しむ

健康面の実態を把握した学校保健委員会

8月22日に学校医の宮下先生をお招きし、学校保健委員会を開きました。学級会長の皆様にも出席していただきありがとうございました。

今回は、次の2つが主な内容でした。

- ①平成30年度定期健康診断及び3, 4年生活アンケートの結果報告 養護教諭より
- ②グループに分かれての懇談
「視力低下とメディアコントロール」
「メディアと睡眠時間」 等
- ③校医 宮下先生のお話

<視力検査の結果と対策>

- ①高学年で視力が弱い(1.0未満)児童が多い。特に、4年男子と5年女子が顕著である。
- ②昨年度も3, 4年で低下する児童が多かった。スマホやタブレット、ゲームを長時間見続けると目によくない。時間を決めて使用すること、遠くを見たり、眼球運動を心がけたりしたい。

<3, 4年生活アンケートの結果>

平日に3~5時間もメディア(テレビ・ゲーム・スマホ・ビデオ)に接している児童がいる。就寝時間や睡眠の質に関係してくるので、「1日0分以内」や「〇〇時以降はやらない」と家族で話し合ってもらいたい。

今後の学級懇談会でも今回の内容を話題にしていただけるとありがたいです。

アーモンドの実がなる

学校にアーモンドの木があることを知っていますか？先日、実を割ってみると、中から右のような種が出てきました。さて、食べられるのでしょうか…？



◇9月の予定

- 1日(土) 上小PTA研究集会(丸子中)
- 3日(月) 読書旬間(～14日)
- 5日(水) 教育課程研究協議会のため計画休業
- 6日(木) 5年稲刈り事前学習
- 10日(月) 朝の街頭指導(～14日)
- 11日(火) 秋の交通安全教室
- 12日(水) 児童会
- 18日(火) クラブ⑤ 集金日
- 19日(水) 6年修学旅行①(東京方面)
- 20日(木) 6年修学旅行②(千葉方面)
- 21日(金) 6年計画休業
1, 2年生活科遠足
2中・3中文化祭
- 25日(火) PTA代議員会③
元氣市準備会
- 26日(水) 児童会⑧