



猛暑を越えて 2学期スタート

今年の夏休みは、梅雨明け後に異常な暑さに見舞われ、外に出るのが嫌になるほどでした。夏休み中のプール開放も猛暑のため中止となる回が多くありました。プール当番の皆様には、厳しい暑さの中、プール当番を担当していただき本当にありがとうございました。熱中症の心配もありましたが、体調をひどく崩す児童もなく、無事にプール開放を終えることができました。来年度のプール開放に関しては、今年度の反省をもとに、保護者の皆様と検討したいと思えます。



しっかり手を挙げて渡る

2学期が始まった26日には、久しぶりに学校中に元気な声が響きました。子ども達の明るい表情やすてきな作品から充実した夏休みであったことが伺われました。夏休み中にエアコン設置の工事が完了し、各教室で涼しい環境のもと、子ども達は落ち着いて学習に取り組んでいます。2学期は、修学旅行、社会見学、音楽会、元気市等、保護者の皆様のご支援をいただく機会が多くあります。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

始業式 校長講話「仲間とチャレンジ」

今日から2学期が始まりました。今朝、通学路で出会った皆さんが、元気よく挨拶をしてくれてうれしくなりました。皆さんは、今日どんな気持ちで登校したのでしょうか。「久しぶりの学校でちょっと心配だな…」と不安な人もいたのではないのでしょうか。そこで、今日は「仲間とチャレンジ」というテーマでお話しします。



動物の能力を活かそうとチャレンジ

旭山動物園は奇跡の動物園と言われています。北海道にある小さな動物園で、今から25年ぐらい前は、パンダやコアラなどの珍しい動物がないこともあって、来場者が減り続け、動物園を閉園しなくてはならないほどのピンチになりました。そこで、どうしたらよいかを飼育員のみんなで作ったそうです。思いついたのが、動物の能力、すごさを活かすような行動展示にチャレンジすることです。

新しい考えの飼育舎を作った結果、生き生きとした動物を見ることができ、お客さんがとても驚いたそうです。「円柱の水槽を浮かび上がるアザラシ」「水中を猛スピードで泳ぎ回るペンギン」など、大変な人気になりました。

そこで、次にオランウータンの能力を活かすにはどうしたらよいかを考えました。特徴は、木の上で生活しているため、握力が500kgもあり、枝を握る力が強く絶対に木から落ちないことです。そこで、副園長の板東さんが、思い切った建物を立てることにチャレンジしました。

それが、地上17mの高さにロープを張り綱渡りをさせるものです。ところが、オープン初日、大ピンチになりました。オランウータンが柱を登ってくれないのです。困った板東さんは、自分で柱を登り、好物のぶどうを見せて誘いました。なんとか柱は登ってくれたのですが、綱渡りをしてくれません。板東さんが綱を渡るわけにはいかないのに、反対側の柱にぶどう一房を丸ごと置いてみました。すると、見事に綱を渡り拍手喝采を受けたそうです。それからは、進んで綱渡りをするようになり、その後「空中散歩」と呼ばれ、大人気となりました。(途中省略)

2学期は、仲間と支え合いながら、新しいことにチャレンジしましょう。今よりもっとなかよしで活気のある西小を作っていきましょう。



地上17mの空中散歩

健康面の実態を把握した学校保健委員会

8月23日に上田整形外科クリニックの小林亮太様をお招きし、学校保健委員会を開きました。学級会長の皆様にも出席していただきありがとうございました。

今回は、次の3つが主な内容でした。

- ①令和元年度定期健康診断結果 小坂養護教諭より
- ②身体みがき体操の成果と課題 小林亮太様より
- ③グループに分かれての懇談

「メディアと視力低下」「体力低下と姿勢」等

<視力検査の結果と対策>

- ①4～6年で視力が弱い(1.0未満)児童が多い。特に、4年男子と5年女子は県平均と比べて10ポイントも低い。昨年度も全く同じ傾向であった。
- ②視力が低下するのは3年～4年時が多。この時期に、ゲームやスマホ等のメディアにふれる機会が、急が増えると思われる。メディアの使い方に十分気をつけたい。

<身体みがき体操の成果と課題>

- ①5年生の結果から、柔軟性が低下している。柔軟性の低下に伴い、50m走と上体起こしも低下。
- ②姿勢が悪いと猫背になり、呼吸が浅くなり、口呼吸になりやすい。その結果、体が疲れやすくなる。さらに、噛み合わせが悪くなり、下顎が前が出る。また、目と机の距離が近くなり、視力も低下する。

動きやすい体を作るためには、柔軟性と姿勢が重要であることを学びました。今後の学級懇談会で、今回の内容を話題にさせていただけるとありがたいです。

全国大会で6年生が大活躍

夏休み中に6年生2名が、長野県代表として全国大会に出場し、素晴らしい成績を収めました。これまでの努力の積み重ねとあきらめない強い気持ちが、好成績につながったと思います。

- 全国こどもチャレンジカップ全国大会
エアロビクス ジュニアの部
(8月3日 東京大田区)

6年 小原 理子さん 優勝
昨年に続いての2連覇

- 全国小学生陸上競技交流大会
(8月10日 神奈川県日産スタジアム)

6年 大熊 杏美さん 準優勝
女子100m 12秒81
長野県小学生記録を更新

始業式で2人の活躍を紹介し、「おめでとう」の気持ちを込めて、全校で大きな拍手を贈りました。また、全校の子ども達も、2人からよい刺激を受け、自分のめざす目標に向かってチャレンジできることを願っています。

合唱隊がNHKコンクールで 澄んだ歌声を響かせる

合唱隊が、7月31日にNHK合唱コンクールに出場し、銀賞を受賞しました。全員で心を合わせ、澄んだ歌声を会場全体に響かせることができました。特に、課題曲「歌え地球の子供たち」は、リズムに乗って生き生きと表現できました。金賞をめざして、休みの日も練習を重ねてきました。みんなで1つの目標に向かって、歌を創り上げることの楽しさを感じることができたと思います。ホールに響く歌声を聞いた時には、心が洗われました。今後、音楽会に向けてさらにハーモニーを磨いてくれることを期待します。



壮行会で生き生きと歌う合唱隊

◇9月の予定

- 2日(月)朝の街頭指導(～6日)
3年社会見学
- 3日(火)クラブ④
- 4日(水)6年薬物乱用防止教室
放課後学習室
- 5日(木)教育課程研究協議会のため
計画休業
- 6日(金)5年クラシックコンサート
秋の交通安全教室
- 10日(火)5年稲刈り事前指導
- 11日(水)5年喫煙防止の学習 児童会
- 14日(土)6年親子レク
- 17日(火)集金日
- 18日(水)6年修学旅行①(東京方面)
5年稲刈り
- 19日(木)6年修学旅行②(東京方面)
- 20日(金)6年計画休業
1, 2年生活科遠足
- 24日(火)PTA代議員会③
- 25日(水)児童会 放課後学習室
- 27日(金)元気市準備会②
中学校文化祭(～28日)