

西小学校のみなさんへ ～ピンチをチャンスに～

西小学校長 茨木信行

4月9日に臨時休業に入ってから約20日間が過ぎました。西小のみなさんは、元気に過ごしていますか。友達と会えずにさびしい思いをしている人もいることでしょう。家で一日中過ごすことは、つらく感じる人もいると思います。でも、自分自身と身近な人の命を守るために、心と体が健康でいられるように一人一人がよく考えて行動しましょう。

5月7日に学校が始まるまで、みんなが元気に過ごしてくれることを西小学校の先生みんなで願っています。学校が始まったら、笑顔で元気に登校してください。待っていますよ。



1 早寝早起きで生活リズムをととのえましょう

朝食をいつもの時間に食べたり、体を動かしたりすることで、健康な体になります。運動は、自分1人か家族で、なわとびやストレッチがおすすめです。私も家の周りを30分ほどウォーキングをしています。みなさんも散歩やジョギングをしてみましょう。

2 自分で学習を進める力をつけるチャンスです

新しい学年が始まった今は、復習だけでなく、習っていない学習も自分の力で進めなければなりません。みなさんには、新しい教科書と学校からのプリントが届いています。オンラインで学習できるサイトもたくさんあります。それらを使って、おうちの方に協力してもらいながら自分で学習を進めてください。

長い休みは、自分が得意なことを自主学習で調べてみるチャンスです。私も庭にかけた巣箱でシジュウカラという鳥の子育てを観察しています。今、10個の卵を親鳥が温めています。これからの成長が楽しみです。



3 感染を広げないために気をつけましょう

友だちと会って話したり、遊んだりすることは、しばらくの間、がまんしましょう。人と会う時は、必ずマスクをして2m以上はなれましょう。4月6日の始業式でお話したように、感染を防ぐためにはこまめな手洗いが1番です。私も人に会う時は、手作りマスクをつけて気をつけています。外から帰ったら必ず石けんで手洗いをしてウイルスを流しています。



今、日本中で新型コロナウイルスが広がらないように、みんなで努力しています。西小の先生方も、みなさんが登校した時に、安心して勉強できるように準備をしています。困ったことがあったら担任の先生や学校に相談してください。早くみなさんと学校で会えることを楽しみにしています。それまで、おうちでがんばりましょう。