

# Question?

令和2年7月31日  
西内小学校 6学年  
学級通信 No.14

## めあてにむかって!

肌寒い梅雨空の中、小学校生活最後の水泳学習が始まりました。水の冷たさが予見できたのか、プール開き当初は、6年生から「泳ぎたい!」という熱意の高まりを感じることはありませんでした。

先週あたりから水温が上がり、泳ぎの練習に入ると、ふりかえりに「水泳」のことを書く子が増えました。スムーズに長く泳ぐことができるように、「フォーム」と「本数」をめあてに決めてがんばっています。個人種目ではありますが、同じコースで声をかけあったり、職員のアドバイスを聞いたりして、泳ぎ続ける姿を見ると、「一人になる」強さは、周囲の人たちからもらっているのかな、と感じることもありました。

あと1週間。自分の力をさらに伸ばしていけそうです。



## ふりかえりより

今日は、5時間目に水泳をやりました。ぼくは、また50mコースを泳ぎました。前と同じで、350mを往復以外は足がつかないでできました。休けいもしないでできてうれしかったです。次は400m泳げるようにしたいです。

距離に挑戦する体力気力がつきました。泳ぎ方も、力が抜けた無理のないフォームに近づいています。

今日は、図工の「あじさいと自分」で、やっとこさ下書きが終わったので、絵の具で色をぬる準備に入りました。私は色を混ぜて5色くらい作りました。次は、あじさいを全部ぬりたいです。

あじさいの写真を見ながら、色作りを試みました。変化に富んだ色への気づきが伝わります。

今日、ラジオのしゅうろくをしました。とても「きんちょう」しました。力が入って声がふるえてしまいました。だけど、長野県の人々に聞いてもらえるからうれしいです。きんちょうしたけど、楽しかったです。

みんな、朝からとても緊張していました。こんな晴れがましい緊張は本当に久しぶりですね。ありがたい機会でした。

2時間目の国語の時に模造紙に書き始めることができてうれしかったです。3時間目の国語（SBCラジオの収録）のときに、つかえずに読めてよかったです。

緊張の度合いも、子どもによって違いますね。緊張せずにリラックスして力を出し切ったことはすごいです。

今日、水泳がありました。今回の水は少し冷たかったです。私は今年クロール50mという目標がありました。でも、折り返しのところで足をついてしまいました。くやしかったです。その後、先生にクロールのフォームを教えてくださいました。そして、それを意識して泳いだら、少し楽に泳ぐことができました。とってもつかれたけど、めちゃくちゃ楽しかったです。

手をしっかり伸ばして息継ぎができるようになってきました。「意識する」ことって大切です。

2時間目の国語の時に模造紙に書き始めることができてうれしかったです。3時間目の国語（SBCラジオの収録）のときに、つかえずに読めてよかったです。

緊張の度合いも、子どもによって違っておもしろかったです。緊張せずにリラックスして力を出し切ったことはすごいです。

今日、図工であじさいと自分のテーマで色ぬりをやりました。私は、青系の色と赤系の色を入れようと考えています。なので、仕上げに入るときはきれいにできてればいいです。

「こうしたい」という見通しがきちんと言葉になっていることがいいですね。仕上がりが楽しみになります。

## お知らせ・お願い

### ①夏休みの課題について

課題として全員で取り組むものは以下の通りです。

- ① ぴたトレ附属のまとめプリント（国語・算数・理科・社会 各1枚）
- ② 日記2日分

その他、自主学習については、各自の計画に沿って進めてください。来週水曜日に、学校で学習計画を立てる予定です。お出かけや地区行事については、それまでにお子さんにわかるように伝えておいてください。

夏休み明けの作品展は行いません。コンクールや作品展などへの出品を希望される場合はお知らせ下さい。要項等はお子さんを通じてお渡しします。

### ②持ち帰り品について

短いお休みなので、学用品の持ち帰りはしない予定です。自主学習のためでしたら、絵の具や裁縫セットなどを個々に持ち帰ってもらってかまいません。

### ③家庭科教材の注文封筒を配りました

2学期に家庭科で「楽しくソーイング」の勉強をします。実際に取り組むのはだいぶ先になりますが、制作用の教材の注文をとらせていただきます。家庭科の教科書や封筒の写真を見ながら、自分で作りたい物を選びましたので、お子さんと相談の上注文するものを決めて下さい。いろいろありますが、授業で制作するのは1つだけの予定です。

封筒に必要事項を書き、代金を入れて7日（金）までにお出し下さい。

### ④「おそうじ」の宿題を出します

今週末は自学と合わせて「自宅のお掃除」の宿題を出します。家庭科「クリーン大作戦」の実践です。今日、家庭科学習ノートに掃除をしたい場所、必要だと思う用具、工夫したいことを書き出して持ち帰ります。お家で実践してみての感想を書いて持ってきて下さい。きれいになるやり方を身につけられるよう、お家の方からも場所や汚れに合わせた具体的なアドバイスをしていただけるとありがたいです。

## 来週の予定

| 日   | 3日（月）            | 4日（火）            | 5日（水）               | 6日（木）                             | 7日（金）           |
|-----|------------------|------------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 朝   | 読書               | 金管               | 国語                  | 国語                                | 金管              |
| 予定  | 6時間授業<br>水泳（5校時） | 6時間授業<br>水泳（5校時） | 6時間授業<br><b>川遊び</b> | 6時間授業<br>ALT来校<br>体重測定<br>水泳（5校時） | 5時間授業<br>1学期終業式 |
| 放課後 | 金管               | 放課後タイム           | —                   | 金管                                | —               |
| 下校  | 4：00             | 4：00             | 3：05<br>一斉          | 4：00                              | 2：45<br>一斉      |

