

サカハテリ

西内小学校
2・3学年だより
2020.7.31
No.14

梅雨が明けそうかなと思っていたのですが、なかなか雨があがりません。子ども達が楽しみにしていた川遊びですが、残念ながら、内村川の流れは激しく、水温も低く今週はできませんでした。予備日の8月5日に行く予定です。いい天気になってほしいです。各地の大雨も止んでほしいです。

ご存知のように、コロナ感染症が再び流行の兆しです。子ども達の手洗い・うがいはお家でいかがでしょうか？学校では注意をしていますが、少し気持ちが緩んでいるかなと思う時もあります。この機会を生かして、手洗いやハンカチを毎日持つなどの良いマナーを習慣にしてほしいです。（お家の方に頼らないでできるといいのですが、・・・なかなか難しいですかね。声をかけてください。）



左の写真は朝の会で続けている体ほぐし運動の様子です。朝の会であいさつや健康観察に続けて、毎日こつこつと続けています。学校では丸子中央病院の堀内先生からご指導いただいています。うれしくなると密になっているところがありますが、「体幹を中心に体の使い方」を学んでいます。1回で終わるのではなく毎日続けています。様々な運動があります

が、今は手足関節を動かすという課題を続けています。特に体の腰の部分動かす動きが難しいです。毎日続けることで、水泳や様々な動きがうまくなるそうです。体をどう動かすのかを丁寧に学んでほしいです。

【お礼・お願い・連絡】

- ・川遊びは8月5日に変更しました。（再延期の場合は夏休み明けかな？）再度ご確認ください。

持ちもの： ☐ 軍手（全員お願いします。） ☐ 2年生はヘルメット

- 1）水に入って楽しむ人：☐ 水着 ☐ 古い靴かスポーツサンダル ☐ ゴーグル ☐ バスタオル
☐ シュノーケル（ある人） ☐ 網（ある人）

- 2）水に入らないで、川辺で遊ぶ人

☐ ぬれてもいい服 ☐ 古い靴かスポーツサンダル ☐ 着替え ☐ 網（ある人）

- ・夏休み中は特に課題を予定していません。絵の具や習字道具など持ち帰りをしません。しかし、「先生、おれはリコーダーの練習をがんばりたいからリコーダーを持ち帰っていいですか」「日記を毎日書きたい」「図工の絵が終わっていないので家でやりたい」等と話す素晴らしい子がいます。そういう場合は結構です。進んで取り組む練習や学習につかうものは持ち帰ってください。お家の方からのご助言いただけるとありがたいです。

予定している持ち帰るもの・・・「少しずつ計画的にもって帰るといいよ」と助言しています。

☐ 上はき ☐ プール用サンダル ☐ 給食エプロン 歯磨きセット

☐ 教室で飼っているもので10日間エサなどが心配な生き物（カブトムシ・カナヘビ）

☐ 工作などの作品 ☐ 赤白帽子 ☐ 健康の記録 ☐ 通知票 ☐ その他自分で使いたいもの