



地域・保護者の皆様

上田市立真田中学校

# 天翔けん

令和2年11月13日(金)  
真田中学校だより

第 8 号

## クラスマッチ & 健康教育体験学習!

10月16日(金) 1・3年生がクラスマッチを行いました。

1年生は真田体育館でバレーボールを、3年生は中学校体育館、さくらホールでバレーボールと卓球のクラスマッチを行いました。

体育の授業で学んできたことを中心に、一生懸命にプレーをしたり声をかけ合ったりする姿がみられました。



2年生は健康教育で地域食材に注目し、5つのグループに分かれて活動しました。果物班は「アグリハウス」、野菜班は「緑の大地」、直売所班は「真田新鮮市」、加工班「ブルーベリーレシピ開発」、栄養料理班は「地域の野菜を使った調理」。地域の方にお話しをいただくことで、あらためて真田の農業や特産物の良さを知り地域の食材を通しての真田地域の活性化を考える機会になりました。



## 健康フォーラムを開催しました

10月30日(金) 健康フォーラムを開催し、10月の健康月間を通して学んだ成果を発表しました。今年度は、コロナウィルス感染拡大防止のため一般公開は行えませんでした。PTA正副会長、PTA保健厚生部の皆様を代表でご招待して各学年の発表会を開催しました。

1年生は、「家族が喜ぶ朝食」を学習テーマに朝食の大切さや朝食にふさわしい献立、栄養等について学習をしてきました。健康フォーラム当日は、栄養バランスや地域食材・調理法・彩り・量などを考慮した献立を工夫して発表しました。また、卵を使った料理を作り、味わいました。

2年生は「私たちの郷土が誇る良質な地域食材を知ろう」を学習テーマに、地域食材や地産地

消の大切さについて学習をしてきました。健康フォーラム当日は、体験から学んだことやこれまで学習してきたことをまとめ、5つの班ごとに発表しました。

3年生は、「私たちがみつめる食の未来～卒業後どんな自分になりたいですか～」を学習テーマに中学校卒業後の食生活を考え、これからの食生活の中でどんなことに気をつけていかなければならないかについての学習を深めてきました。



午後の部は、給食正副委員長による「生活リズムアップ週間 アンケートまとめ発表」で、真田中生の生活、食事、メディア利用の調査結果や郷土の料理や特産物についてのアンケート調査報告がありました。すくすくと伸びやかに成長している様子がうかがえました。



食育講話では【「食」を一緒に学び・考える～生産現場から私たちが伝えたいこと～】と題し、有限会社タローファーム 代表取締役と専務執行役員のお二人（ご兄弟）を講師にお招きし、講話をいただきました。学校目標 かりがね精神のひとつ「見つめ合う命」に関連し、「生き物の命を繋いで私たちが生きていること」「命を育み、繋いでいくことに携わる喜び」「限りある命への敬意と果たすべき役割」「感謝の言葉 いただきます。ごちそうさま。」について、幼少期から養豚業に携わり、まさに生命と向き合ってきたお話をいただきました。講演を終え、生徒たちの心にあたためて「命をいただいている感謝」の思いが深まった様子が表情からも伺えました。

健康フォーラムの1日は、本校の伝統ある健康教育の学習のまとめとして、生徒たちが食についての関心をもち、現在はもちろん将来にわたって健康を維持していこうとする意識をさらに高めることができた1日となったのではないかと思います。

健康フォーラムの1日は、本校の伝統ある健康教育の学習のまとめとして、生徒たちが食についての関心をもち、現在はもちろん将来にわたって健康を維持していこうとする意識をさらに高めることができた1日となったのではないかと思います。

## 中体連新人戦大会等の結果

10月から11月にかけて、1・2年生が中心となった新チームで新人戦に臨みました。それぞれの部活において精一杯戦ってきた結果は以下のようになります。新人戦大会参加にあたっては、コロナウィルス感染拡大防止のため保護者の皆様や外部指導者の皆様にも、多大なるご協力、ご指導をいただき、誠にありがとうございました。

○男子バスケット部	上小大会	予選リーグ惜敗		
○女子バスケット部	上小大会	<b>第4位</b>	東信大会	1回戦惜敗
○女子バレー部	上小大会	予選リーグ惜敗		
○野球部	上小大会	予選トーナメント惜敗		
○ソフトテニス部				
【男子団体戦】	上小大会	予選リーグ惜敗		
【女子団体戦】	上小大会	予選リーグ惜敗		
【女子個人戦】	1年の部	東信大会	<b>第2位</b>	県大会 <b>ベスト8</b>
○剣道部				
【男子団体戦】	東信大会	予選リーグ惜敗		
【女子団体戦】	東信大会	<b>第4位</b>		
○柔道部				
【男子個人戦】	2年生の部	東信大会	<b>第3位</b>	

**学校へ行こう週間・ご参観ご協力ありがとうございました！**  
**今まさにコロナ感染が油断できない状況です。今できることを**  
**ひとつひとつ誠実に取り組み、乗り越えてまいりましょう！**

### ◆◆◆ 12月の主な行事予定 ◆◆◆

12/ 2(火)	安全点検日	12/14(月)	保護者懇談会④	シクラメン販売
<b>12/ 5(土)</b>	数学検定②	12/15(火)	"          ⑤	"                    "
12/ 9(水)	保護者懇談会①	12/17(木)	生徒総会	
12/10(木)	"          ②	12/25(金)	2学期終業式	
12/11(金)	"          ③	<b>12/26(土)</b>	年末年始休業（～1／5）	
		12/28(月)	<b>集金引き落とし日</b>	

