



天翔けん

令和2年7月31日(金)
真田中学校だより

❀ 保健行事 (7/3) 「健康診断の受け方と意義」 ❀

7月6日(月)に保健行事の内科検診が実施されました。新型コロナウイルス感染予防対策を行いながらの受診のため、各学年生徒に向けて養護教諭 間島先生が健康診断の受け方と健康診断の意義について事前に授業をしました。

普段の生活では、自分のプライベートゾーンを他人に見せたり、触れさせたりしません。しかし、内科診断では「自分で自分の体を管理する力をつける」という意味で、プライベートゾーンを診てもらふ特別な場面です。

心音の異常を聞き逃さないために「聴診器を直接肌に当てる」「静かに受診する」ことを学習しました。

内科検診後に学校医師 小林先生からは「受診における感染予防の対応」と「受診に向かう生徒の姿勢」について、「とても素晴らしかった」とうれしい言葉をいただきました。

生徒の健康管理のために、休診の時間帯に学校に向いて診察をしてくださる学校医師の先生方に心から感謝し、これからの健康診断・検査・測定などの保健行事に健康への意識高く取り組みます。



❀ 総合的な学習の時間 ❀

(7/9~13) 「1学年 洗淨体験」



食育分野の給食室洗淨体験をしました。始めに栄養教諭 八巻先生から「安全で健康的な命を育むおいしい給食」がどのように作られているかを学びました。続いて、5名の調理の先生から器具や洗淨のポイントの説明を受けてから4つの班に分かれて洗淨体験をしました。丁寧に洗淨する作業の大変さとやりがいを学び、給食の先生方への感謝の気持ちがさらに高まりました。食育分野は2学期の「家族が喜ぶ朝食作り」に続きます。

(7/8) 「3学年 性教育」



健康・生命(命の学習)分野の学習では、上田市立産婦人科病院助産師 小島文子先生を講師に迎え、生命の誕生、性交渉、性感染症のお話しを通して、自分を大切にすることを学びました。受精卵から胎児がどのように10ヶ月で育つのかを知り、これから自分がどのように育ち、生きて行くのか深く考えた生徒も多くいました。育児中の先生からのお話しにも関心が高まりました。

(7/20) 「2学年 性教育」



テーマ 生命の誕生～小さな生命の大きな力～
間島先生からのお話しとDVDから、胎児の成長の様子や胎児の持つ生命力を学びました。生徒の感想からは自分自身が精一杯胎内で成長し生まれてきたと言うことをあらためて感じ取る様子が見られました。第2校時では「異性とのかわり」について学びます。



上小中学校体育大会 さわやか真田中生 健闘！！



上小中学校体育大会が7月23日（木）～26日（日）の日程で各競技が行われました。大会前日の22日（水）には全校生徒による壮行会が行われました。密集を避けるために保護者の皆様には参加をご遠慮いただくこととなりました。ご協力ありがとうございました。各部の部長からは、これまで支えてく

ださった方々に感謝し、正々堂々と最後まで全力で競技することの決意が述べられました。当日はその言葉通り、かりがね精神を発揮し真田中学校生徒の代表チームとして素晴らしい姿を見せてくれました。1つの節目を迎えた3年生の笑顔がとても印象的でした。ここから全校生徒がそれぞれ次のステージに進み始めます。

<上小中学校体育大会(7/23～26)の結果>

【団体競技】		【個人競技】	
○女子バレーボール	<u>1勝3敗 リーグ4位</u>	○ソフトテニス	
○男子バスケットボール	<u>3勝1敗ブロック1位</u>	男子ダブルスAペア	2回戦出場
○女子バスケットボール	<u>3勝1敗ブロック1位</u>	男子ダブルスBペア	1回戦出場
○サッカー	<u>2敗2分</u>	男子ダブルスCペア	1回戦出場
○軟式野球	<u>2勝1敗 リーグ4位</u>	男子ダブルスDペア	1回戦出場
○ソフトテニス（男子）	<u>2勝3敗</u>	女子ダブルスEペア	1回戦出場
（女子）	<u>5敗</u>	○柔道・特別チーム編成団体交流戦	
○剣道（男子）	<u>1勝1敗</u>	Fさん	<u>2勝1敗</u>
（女子）	<u>2敗</u>	Kさん	<u>3勝</u>

お知らせ



◆◆◆修学旅行・登山・高原学習の現在の計画について◆◆◆

3学年修学旅行 8月21日（金）

* 往来自体の慎重な検討を要する県に奈良・京都が入りました。予防対策がかなり難しく生徒・職員とご家族の「安全・健康・命」を第一に考え、奈良・京都方面への二泊三日の修学旅行を断念しました。現在、近県・県内日帰り修学旅行の計画を進めています。

2学年登山 8月26日（水）27日（木）

* 貸し切りの宿で、密を避けての宿泊可能な状況や感染予防対策を確認しました。現在、上高地・乗鞍登山一泊二日の計画を進めています。

1学年高原学習 8月24日（月）

* 貸し切りの宿ですが、密を避けての宿泊が難しく、感染予防対策が難しい状況にあり、生徒・職員とご家族の「安全・健康・命」を第一に考え、宿泊を断念しました。現在、車山高原散策と鷹山ファミリー牧場での体験学習を日帰り計画を進めています。

◎ すべての学年・学校行事について、今後のコロナウイルス感染拡大の状況により、計画の変更や実施を断念することも考えられます。ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

◆◆◆8月の主な行事予定◆◆◆

8/ 3(木)～6日(木) 3学年 保護者懇談会 1・2学年 教育相談	8/18(金) 2学期始業式
8/ 7(金) 1学期終業式	8/21(金) 3学年 修学旅行
8/ 8(土)～8/17(月)夏休み	8/22(土) PTA資源回収(本原地区)
8/10(月)～8/16(日)リフレッシュウィーク (この期間は部活動を行いません)	8/24(月) 1学年 高原学習
	8/26(水)27(木) 2学年 乗鞍登山
	8/30(日) PTA親子作業