

# 令和5年度（運動・文化）部活動の方針

## 課外活動の方針

学校名： 上田市立 真田中学校

### 目標

大会、コンクール、発表会等へ参加し、目標の成績を収めるために、技能や知識の習得に向けてひたむきに努力することを通して、強い精神力と豊かな人間性を育てる。

### 本校の運営方針

#### ①平日の活動

一日の総活動時間は、2時間以内とする（『活動時間』とは、身体的な活動を行う時間を指し、活動場所への移動、ミーティング等は含まない）。

#### ②朝の活動（原則なしとする。）

活動する場合…準備7：20～ 活動7：30～8：00

#### ③休日の活動

一日の総活動時間は3時間以内とし、午前午後をまたがないこととする。

- ・活動は、土日のどちらかに行う。
- ・大会やコンクールまたは練習試合などで土日連続して活動があった場合は、その週の水曜日以外の平日のどこかで活動をなしにする。

#### ④練習試合等について

- ・部活動として行ける範囲を東信地区と更埴地区とする。
- ・上記以外の地区での練習試合や大会に参加する場合は、SSC（さなだスポーツクラブ）との連携事業として計画を立て実施する。

#### ⑤長期休業中の活動

- ・活動日数は、休業中の3分の1を越えない。家庭へも通知する。
- ・顧問の直接指導のもと活動する（安全対策）。

#### ⑥その他

- ・テスト前3日間は活動しない。テスト勉強に集中する。
- ・吹奏楽部は、冬休みをはさんでアンサンブルコンテストがあるため、参加の場合は学校長の許可を得て、家庭通知を出した上で一斉下校期間から特別延長部活を行ってもよい。

・『ノー部活デー』を水曜日とする。

### 指導体制の工夫

- ・さなだスポーツクラブによる中学校部活動支援事業
  - ①外部指導者の派遣 ②遠方での練習試合や大会への参加
  - ③冬季の連携活動（週2回の体育館練習） ④年間を通じての各種教室の開催
  - ⑤トップアスリートの派遣・講習会の開催
- ・冬季の連携活動について（10月～3月）
- ・各部週2回の練習をさなだスポーツクラブの活動として行っている。
- ・部員・指導者ともにさなだスポーツクラブに会員登録をした上で活動する。（会員登録にはスポーツ保険も含まれている。）

### その他

\* ホームページへの掲載等、外部への公表を前提にご記入ください。