

# 食育だより

令和7年4月  
真田中学校

## 学校給食7つの目標

学校給食は、学校での教育に  
欠くことのできないものです。  
給食は、学校での食育の「生き  
た教材」として、給食の時間は  
もとより、教科の授業でも連  
携・活用されています。

健やかで丈夫な  
体をつくろう！



給食を通して、  
社会をよく知ろう！



未来に伝える  
ふるさとや伝統の食！



育てる人、運ぶ人、作る人…  
みんなの力で食べられる。  
「ありがとう」の心をもとう！



自然の豊かな恵み、  
いただく命に感謝しよう！



いただきます

食事の大切さを知り、  
よい食べ方を身に付けよう！



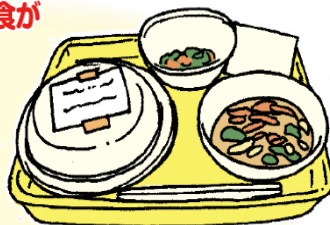
マナーを守り、  
たすけあいで  
楽しくなかよく！



## 食物アレルギーについて知っておいてほしいこと

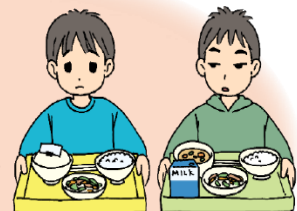
食物アレルギー対応食が  
できる日があります

対応食はおうちの人と  
学校が相談して決めて  
います。きちんと本人  
に届くようみんなで気をつけましょう。



食物アレルギーは  
好き嫌いとは違います

好き嫌いやわがままとは  
違います。食物アレルギー  
のある人の気持ちになっ  
て考えてみましょう。



アレルギーのある人は  
できないことがあります



ふれたりや吸い込んだりす  
るだけで症状が出てしま  
うことがあります。牛乳  
のリサイクルや配膳台のそ  
うじなど、学校生活の中  
でできないことがあります。

さまざまな症状が  
あります

アレルギーの症状は  
さまざまです。アレル  
ギーのある人がつらそうに  
いたり、食べた後、自分に何  
か変わったことが起きたら、  
すぐ先生に知らせましょう。

