

食育だより

令和7年4月
真田中学校

学校給食7つの目標

学校給食は、学校での教育に欠くことのできないものです。給食は、学校での食育の「生きた教材」として、給食の時間はもとより、教科の授業でも連携・活用されています。

育てる人、運ぶ人、作る人…
みんなの力で食べられる。
「ありがとう」の心をもとう！

ありがとうございます

健やかで丈夫な
体をつくろう！



給食を通して、
社会をよく知ろう！



未来に伝える
ふるさとや伝統の食！



自然の豊かな恵み、
いただく命に感謝しよう！



食事の大切さを知り、
よい食べ方を身につけよう！



マナーを守り、
たすけあいで
楽しくなかよく！



食物アレルギーについて知っておいてほしいこと

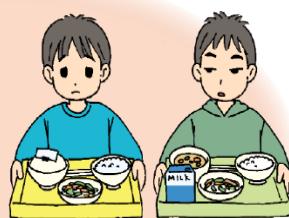
食物アレルギー対応食が
できる日があります

対応食はおうちの人と
学校が相談して決めて
います。きちんと本人
に届くようみんなで気をつけましょう。



食物アレルギーは
好き嫌いとは違います

好き嫌いやわがままとは
違います。食物アレルギー
のある人の気持ちになっ
て考えてみましょう。



アレルギーのある人は
できないことがあります



ふれたりや吸い込んだりす
るだけで症状が出てしま
うことがあります。牛乳
のリサイクルや配膳台のそ
うじなど、学校生活の中で
できないことがあります。

さまざまな症状が
あります

アレルギーの症状は
さまざまです。アレル
ギーのある人がつらそうにして
いたり、食べた後、自分に何か
変わったことが起きたら、すぐ先生に知らせましょう。

