

# 夏休みの生活

平成22年7月  
上田市立清明小学校

## 保護者の皆さんへ

7月28日（水）から8月18日（水）まで夏休みです。

充実した夏休みをおくることができますよう、家庭でも指導をよろしくお願ひします。

休み中の生活のきまりのよりどころとなるのは、「清明の子の生活」《校外》です。

としょかん かいかん び  
図書館開館日

8月 4日（水） 10：30 ～ 12：30

8月 9日（月） 10：30 ～ 12：30

## 1 生活・健康について

- (1) 早く寝るようにし、生活のリズムをくずさないように心がけよう。
- (2) 冷たい物を食べすぎたり、のみすぎたりしないように気をつけよう。
- (3) 「夏休みの水泳のきまり」を守って、進んで水泳をしよう。
- (4) 学校のプールの行き帰りは、必ず帽子をかぶるようにしよう。
- (5) 外から帰ったときなど手洗い・うがいをしっかりしよう。
- (6) お金のむだづかいはしないようにしよう。
- (7) 病気の治療の必要がある人は、休み中にお医者さんに行こう。

## 2 安全について

- (1) 知らない人に声をかけられても、絶対についていけない。
- (2) 外出する時は、「だれと」「どこに」「何をしに」行くか、「何時に」帰るかを家の人につたえてから出かけよう。
- (3) 愛の鐘がなる時刻（午後6時）までには、家に帰ろう。
- (4) 出かけたたり遊んだりするときには、なるべく二人以上で行動する。
- (5) 市立図書館・駅ビル「パレオ」内の情報ライブラリーへは、家の人といっしょに行き、きまりを守って使用しよう。
- (6) 交通安全に心がけよう。
  - ① 自転車に乗るときは、ルールを守って乗り、必ずヘルメットをかぶろう。  
\* 自転車の一人乗りは、4年生以上の許可を受けた人とし、安全に気を付けて乗る。必ずヘルメットを着用する。

② 三つのモットーを守り、飛び出しは絶対にしない。

\* 止まって横断旗を前に出し（高学年は手を挙げ）、右、左、右を見て「よし渡ろう。」

\* 急に飛び出さな。

\* 2列以内で右側をさっさと歩こう。

(7) 学区外へは、子どもだけでは行かない。

### 3 遊びについて

(1) 午前10時までは、遊びのために友達をさそわないようにしよう。

(2) 上田わっしょい、七夕、花火大会、花市、盆踊りの時は、必ず家の人といっしょに行こう。

(3) 川での水泳や水遊びはしない。

(4) プールへは、責任の持てる人と行くようにしよう。

(5) 花火はまわりの人の迷惑にならないように、音、時間、場所などに気をつけて、家の人といっしょにやるようにしよう。

(6) 家の込んでいる場所では、打ち上げ花火をしない。

(7) 子どもだけで、映画館やゲームセンターに行かない。

(8) 空き家には入らない。

(9) 子どもだけで、大人が留守の家で遊ばないようにしよう。

(10) 火遊びは絶対にしない。

(11) 駐車場、資材置き場、道路の近く、その他危険だと思われる場所では遊ばない。

### 4 学習について

(1) 休み前にしっかりした計画を立て、計画にしたがった学習をしよう。

(2) 学習は、できるだけ朝のすずしいうちにやっておこう。

### 5 その他

(1) 町別子ども会の行事には、進んで参加しよう。

(2) 水やり当番などで学校に来たときは、日直の先生に声をかけてから仕事をしよう。

(3) なにかあったら、必ずすぐに担任の先生に連絡しよう。