

# なかよし塩川

## 第 3 号

文責：教頭（今井）

### 水泳シーズンが始まり、気持ちよく泳いでいます

6月27日プール開きが行われ、水泳の学習が始まりました。プール開きでは、各学年の子どもたちの目標発表、体育委員会や体育の先生からプールの約束や体調管理についての話を聞きました。最後に校長先生から、私たちは生まれる前から泳いでいたので泳ぐための力はだれもが持っていること、自分の泳力を伸ばして体を鍛え、今年めあての達成をしてほしいと話していただきました。

1・2年生は水に親しみ、浮いたり、バタ足をしたり、3・4年生はバタ足からクロールで25メートル、5・6年生は、平泳ぎが加わり、距離もさらに長く泳ぐことを頑張っています。



### さつまいもを植えたよ 大きくなあれ（1年）

駐車場の隣の畑にさつまいもを植えました。雨上がりだったので、田んぼの土はどろどろ。でも、子どもたちは大はしゃぎです。前日6年生と作った畝にさつまいもの苗を植えました。船底型に苗を植えますが、土がどろどろしていたので、じょうずにできませんでしたが、秋にはおいしいお芋が収穫できるといいです。4年生と6年生も同じ畑にさつまいもを植えています。



### ホタルの里 清掃活動（3年）

15日にホタルの里で清掃活動を行いました。蛍祭りが16日から開かれるということでしたので、あいにくの小雨でしたが決行となりました。ホタルの里では、狐塚の自治会長さんとホタルの学習でお世話になった中澤さんが、清掃活動に使う水を用意して待っていてくださいました。子どもたちは、竹ぼうきで階段の落ち葉を掃き出したり、手すりの蜘蛛の巣をはらったり、そうきんで手すりを拭いたりしました。みんな一生懸命取り組み、あっというまに階段や手すりがきれいになりました。ホタルの里は木々で覆われているので、ホタルが高く舞い、とても幻想的だそうです。また、狐塚のホタルはホタルもカワナもすべて自然で全く養殖など人工的な手が加わっていないとのこと。遠くは神奈川や京都からも訪れる方がいるそうです。私たちの地区の宝物を守る活動をこれからも続けていきたいです。



## ひつじさんをかっています (2年)

昨年、寒さで体調をくずして、羊がなくなってしまう、さみしい思いをしていた子どもたちでしたが、6月に新しい羊さんがきました。子どもたちは、名前を考えてメロンとメリーという名前をつけました。参観日に保護者と一緒に迎える会をしました。餌くれや小屋の掃除など羊さんのお世話を頑張っています。



## 歯を大事に・・・ 歯と口の衛生週間

6月に歯と口の衛生週間がありました。5年生は全国小学校歯磨き大会に参加しました。事前に送られてきたDVDを見ながら歯についての学習をしました。他の学年は養護教諭の先生に、歯みがき指導をしていただきました。「3・3・3」運動という言葉があります。毎食3食後、3分以内に、3分間歯を磨くとよいそうです。



今回の学習では、どうして虫歯になるのかについて教えてもらった後、歯の染め出しをしました。汚れが付着している部分が赤く見える錠剤を使い、歯の汚れを確認しました。自分ではしっかり磨いたつもりでも、「磨き残し」があることが実感できました。特に歯と歯の間、歯茎と歯の間がやはり赤かったです。その後、鏡を見ながら歯みがきをして汚れを落としました。

今、子どもたちはちょうど歯の生え替わる時期です。“たけのこ”のように柔らかい永久歯の生え始めは、虫歯になりやすいので、お家でも丁寧に歯みがきをして、永久歯が虫歯にならないようにしましょう。

また、以前の歯科検診で、治療が必要な場合には、学校から通知が出されています。まだ、歯科医に行っていない場合は、早めの受診をお願いします。

### 《お願い・お知らせ》

- 1 夏休みは 7月26日から8月22日まで  
\*プール開放は、8月1、2、3、6、7の5日間です。
  - 長い期間の休みとなります。今年は暑さが厳しいですので、保護者の皆様、地域の皆様、熱中症、交通安全、不審者など、子どもたちの健康や安全について気を配っていただき、事故やけがのない休みとなるようにお願いします。
- 2 水泳参観日(8月27~31日) 学校へ行こう参観日(8月29~31日)
  - 水泳学習の成果や夏休みの作品をご覧ください。また、学校へ行こう参観日は、一日学校を開放しておりますので、皆様お誘いあわせの上ご来校ください。
- 3 夏休み明けの猛暑対策
  - 夏休み明けの8月23日から29日まで5時間授業とします。下校時刻は午後3時です。