

なかよし塩川

第13号

文責：教頭（原）

体みがき体操①

今年度も、姿勢を改善すし、体幹を鍛えるための様々な体操を行う「体みがき体操」が、ようやくスタートしました。新型コロナウイルス感染症防止のため、みんなが体育館に集まって体操をすることができませんでしたが、体みがき体操の小林亮太先生（上田整形外科クリニック）にご協力いただき、運動の指導の様子を動画に収めて、それを各教室で見ながら体操をしました。「今月（8月）の体操」は、「アイーン体操」でした。動画で指導をしていただいたということは、1回きりではなく何度も見ることができるということで、朝の時間や帰りの会などでも、各学級で体操をすることができるようになりました。9月は15日（火）にも予定されています。3年生はこの日に社会見



学があるので体操ができませんが、動画で指導をしていただけるので、また別の日に体操をすることもできますね。

新型コロナウイルスでみんなが集まれないという困ったことも、工夫次第でプラスに変えることもできるのですね。

交通安全のお願い

8月15日（土）に、千曲市内において自転車を運転中の高校生が、交通事故により命を落とすという、悲しい出来事がありました。さらに、8月19日（水）には、長野市内の交差点において自転車乗用中の小学生が自動車と衝突して命を落とすという悲しい出来事がありました。

この2つの事故を受けて、塩川小学校の子どもたちには、長野県警察から届いた文書を使って、交通安全について各学級で指導をする時間を設けました。登下校の時は、安全な歩行や道路の横断、道路から離れて信号を待つことはもちろん、家に帰ってからの自転車の乗り方についても十分に安全に気を付けてほしいと思います。9月は19日（土）から22日（火）までの4連休もあります。ぜひ、各ご家庭でも、もう一度安全な登下校についてや、自転車の乗り方について、お子さんと話し合う時間を取っていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

自殺予防週間のお知らせ

9月10日（木）～9月16日（水）は、「自殺予防週間」です。「平成27年度版自殺対策白書（内閣府作成）の関係記述」によりますと、「18歳以下の自殺者において、過去40年間の日別自殺者を見ると、夏休み明けの9月1日に最も自殺者数が多くなっているほか、春休みやゴールデンウィーク等の連休等、学校の長期休業明け直後に自殺者が増える傾向があることが分かる。（中略）このような時期に着目し、彼らの変化を把握し、学校や地域、あるいは家庭において、児童生徒への見守りの強化や、児童生徒向けの相談や講演等の対応を集中的に行うことは効果的であろう。（引用）」とあります。

塩川小学校では、担任から、いのちを大事にすることについて話をしたり、相談窓口の紹介のプリントを配布したりしました。また、子どもたちの様子の変化にもアンテナを高くしていきたいと思います。特に、保護者の皆様とは、何か変わった様子があった場合には連絡を密に取り合っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス対応に関するお願い・お知らせ

2学期に入り、塩川小学校ではこれまでの感染防止対策に加えて、朝、子どもたちが校舎に入る前に、検温と家族に体調不良の人がいないかを確認するなど、学校内に新型コロナウイルスが入るのを防ぐ対策を講じてきました。また、保護者の皆様からは、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関わるいろいろな情報をくださったり、細やかな相談をしていただき、大変ありがとうございます。

そんな中、8月28日（金）に、新型コロナウイルス感染者の確認が増加している上田圏域の感染警戒レベルが4に引き上げられ、「特別警報」が発出されました。

そこで、上田市小中学校共通の、次のような保護者の皆様へのお願いがありますので、ご協力をお願いいたします。

◎ 保護者の皆様へのお願い

- 保健所から、児童や児童の家族（同居、別居を問わず）が、「感染者」「濃厚接触者」「接触者」になったときや、なったという連絡があった場合は、すぐに学校へ連絡をお願いいたします。その場合は児童の登校は控えてください。その場合、児童は欠席ではなく出席停止になります。
- 児童が「PCR検査を受ける」場合、保護者はすぐに学校へ連絡をしてください。児童の家族（同居、別居を問わず）が検査を受ける場合も、学校へ連絡をください。
- 土曜日や日曜日、休日などで学校への連絡がつかない場合は、「緊急連絡先」として市役所代表「22-4100」へ連絡をしてください。
- 放課後や休日は、友だちの家への行き来は出来るだけ控えてください。