

### 校長先生のお話 ～10月の校長講話より～

#### 目は心の鏡 というお話

ちなみに、皆さんの心ってどこにあるのかな。ちょっと考えてみてください。頭とか心臓とかにあると考えている人が多いのかなと思います。

例えば、有名芸能人が目の前に現れました。その人とお話したいとか一緒に写真を撮りたいとか、色々考えていると次第に心臓がドキドキ。

頭(脳)で考えたことで心臓がドキドキするというように考えてみれば、脳も心臓も両方とも心と関係していますよね。

例えば、欲しいと思っていた2種類の自転車が目の前に置かれて心臓がドキドキ。その後、どちらにするか色々考える

心臓のドキドキから、どちらの自転車を選ぶか色々考え始めるというように考えてみれば、心臓も脳も両方関係していますよね。

「心ってどこにあるの」と聞かれれば、「脳とか心臓にある」ということになりそうですかね。さて今朝は、その心についてのお話です。

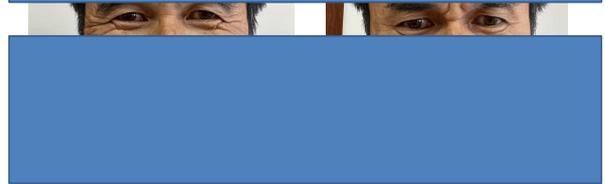
この写真を見てください。心で笑っていると思う写真は？ 心で怒っていると思う写真は？ 心って目には見えないですが、目を通してみると心の様子が見えるようです。目は心の様子を映している鏡ですね。

今の皆さんの心って、ピカピカ輝いていますか？ それとも曇っていますか？

ピカピカ輝いていると、色々なことがうまくいったり、周りの人にやさしく接することができたりして、自分も周りの人もうれしい楽しい気持ちにしてくれると思います。曇っていると、失敗が多くなったり、周りの人に強い口調で物を言ってしまうたりして、自分も周りの人も悲しい切ない気持ちになってしまうと思います。心はピカピカ輝いていた方がいいですね。

塩川小学校の昇降口を入ると、大きな鏡がありますね。全身が映る大きな鏡です。毎朝その鏡を見てみましょう。わずかな時間でいいのです。鏡に映った自分と向き合って、「心の鏡は大丈夫かな？ 曇っていないかな？」と、自分に聞いてみてください。そして「落ち着いた気持ちですか」「優しい気持ちですか」「楽しい気持ちですか」などと自分で自分の目を見て自分の心を確かめてみてください。「大丈夫ですよ。輝いていますよ。」と返事が返ってきたら大丈夫。もし、「曇っていますね」と返事が返ってきたらその原因を考えてみましょう。何か気になることがあれば、先生に相談してみるのもいいですね。1日1回は、昇降口にある「心を見る鏡」を見ましょう。心を見る鏡は絶対に嘘は言いません。

心(こころ)は見(み)えませんが



## 音楽会が行われました

10月8日（金）、昨年度はコロナ禍で実施ができなかった音楽会を、今年度は行うことができました。やはり、直前に上田市の感染警戒レベルが5になっていたことから、合唱の練習や金管バンド部の練習ができなかったり、密を避けるために低学年の部と高学年の部に分けて入れ替え制にしたりと、の形態は制限が生じました。また、保護者の皆さんにも各家庭1名の参観にさせていただくなど、ご協力をいただきました。ありがとうございました。

しかし、発表はというと、学年の成長に応じた聞きごたえのある合奏になったのではないかと思います。「今日が一番いい発表ができた！」という学級がいくつもあったようです。

当日、保護者の方からも「今年は、音楽会を開いていただいてありがとうございました。」という言葉もいただきました。子ども達の発表の姿がこの言葉に表れていたのかなと感じ、うれしく思いました。ありがとうございます。

さて、大きな行事が終わり、一区切りがつかれました。今後は、多くの学年で社会見学や遠足といった行事が予定されています。また、マラソン大会に向けたマラソン月間も始まります。感染警戒レベルも徐々に落ち着いてきているよう

です。子どもたちの学校生活も実りの秋の収穫期を迎えつつあるようです。



## 椀子ワイナリーでの収穫体験

音楽会が終わった翌週、10月11日（月）に、4年生が椀子ワイナリーで、ワインの原料になるブドウの収穫体験をしてきました。

今年度、4年生は、ブドウの植樹体験をしたり、除葉作業を体験したりしてきました。また、陣場台地の自然についても学習をして来ました。そんな経過もあり、このブドウの収穫体験はとても楽しみにしていました。

いざ収穫を始めると、子ども達は、大事なブドウだというのはこれまでの活動で知っていたのですが、この日は、しっかり実ったブドウを前に、より集中して丁寧に収穫をしていました。

工場長さんから「ブドウは食べてみてもいいよ」と言われ、口に含んでみると、その甘さにびっくりしました。「何粒、食べていいの？」と聞く子もいました。そうですね。おいしかったのですものね。

当日はとても良い天気にも恵まれ、気持ちのいい陣場台地で活動ができ、とてもいい半日を過ごしました。

ホームページでも学校の様子を発信しています。よろしければこちらをご覧ください。

