

学校だより

◇思いやりのある子ども ◇じょうぶな子ども
◇よく考える子ども ◇最後までやりぬく子ども

TEL : 0268-22-1904 FAX : 0268-22-2904



登校に向けて-生活リズムを整えよう-

児童昇降口のパンジーが、元気に花を咲かせています。眺める人がいなくても、毎日少しずつ大きくなり、新しい花の芽が育って花開いています。きっと塩尻小学校のみなさんも、今できることに取り組みながら、日々いろいろなことを考え、感じ、心を育てていることと思います。

まだ臨時休業が続きます。

□朝決まった時間に起きることができていますか？

□朝・昼・夜のご飯をバランスよく食べることができていますか？

□体を動かす時間をつくっていますか？

健康に気をつけてお過ごし下さい。

PTA活動も、例年と同じように進めることができず、ご迷惑をおかけしております。困っていること等ありましたら、学校へご連絡ください。一緒に考えていきたいと思っております。

お知らせ・お願い

- ① 学校が再開して登校するときには、朝検温をして「健康観察カード」を忘れずに持ってきて下さい。臨時休業中も、引き続き毎朝の検温と記録をお願いいたします。
- ② PTA総会資料を家庭数で配付いたしました。同封いたしました「承認回答用紙」をご記入いただき、お子様を通して臨時休業あけの児童登校日に担任までご提出をお願いいたします。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響のため、読書ボランティアによる読み聞かせは、2学期から始める予定です。読書ボランティアの募集は、開始時期がはっきりしたところで、行います（PTA学級会長会より）。
- ④ 緊急事態宣言の発令を受けて、今後の予定が変更になる場合があります。学校メールでお知らせいたしますので、メールの確認をお願いいたします。お手数ですが、文面の最後についているURLをクリックしていただき、学校へ確認したことをお知らせ下さい。よろしく願いいたします。学校安心メールの進級手続きを、今年度にかぎり学校で行わせていただきました。メールが届かない等の不都合がありましたら、学校までお知らせ下さい。

5月の行事予定

5/8（金）眼科検診

11（月）口座振替日

12（火）交通安全教室

13（水）検尿

14（木）検尿予備日

15（金）避難訓練



5/19（火）一斉下校 全校5時間授業
(15:20頃下校)

21（木）児童委員会

26（火）3～5年 市学力検査

29（金）1年生を迎える会

※5/30（土）は、運動会延期のため土曜休業日で学校はお休みとなります。代わりに、6/3（月）は登校日になります。（給食あり、普通日課6時間授業）

「年間行事予定表」と異なりますので、お間違えのないようお願いいたします。

※PTA常任委員会（5/13）、PTA文化教養部会（5/11）の開催については検討中です。

心配が続いています・・・

連日、新型コロナウイルス感染症に係わる報道が続いております。なかなか先が見通すことができない中、不安感が大きくなっている方もおられることと思います。

塩尻小学校では、下記のとおり上田市教育委員会から示された感染症対策に基づいて、対応を進めて参りますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策について（上田市教育委員会より）

（１）感染予防と規則正しい生活についてのお願い

- ・手洗い、マスクの着用、不要な外出や人ごみへの出入りはご遠慮下さい
- ・体調の管理（毎日の体温測定、健康チェック）をお願いいたします

（２）体調がすぐれないとき

- ・発熱等風邪の症状が見られるときは、放課後児童施設の利用や外出を避け、自宅で休養して下さい。
- ・風邪の症状や発熱（37.5度以上）が4日以上続く場合はや強いだるさ・息苦しさがある場合は、指定の医療機関（保健所）に相談し、指示を受けてください。
- ・検査の結果、新型コロナウイルスに感染していることが分かった場合は、学校（利用の放課後児童施設）へ連絡をして下さい。医療機関の指示のもと治療に専念していただくこととなります。登校の予定については、学校へお知らせ下さい。

（３）身近で感染が確認されたとき

- ① 児童が濃厚接触者となった場合は、判明した日から14日間自宅で健康観察をしながら自宅で待機していただくこととなります。
- ② 児童の同居家族が感染した場合は、判明した日から14日間、健康観察をしながら自宅で待機していただくこととなります。
- ③ 児童の同居家族が濃厚接触者となった場合は、判明した日から14日間、健康観察をしながら自宅で待機していただくこととなります。

※以上の①②③に該当する場合は、学校へご連絡下さい。よろしくをお願いいたします。

一日も早く終息に向かうことを願うばかりです。どうか皆様も健康にご留意されお過ごし下さい。

＜児童のみなさんへ＞

新型コロナウイルス感染予防のために学校が臨時休業となり、友だちと会えなかったり、習い事やスポーツクラブができなくなったりと、いつもとちがう生活の中で、知らず知らずのうちに心に疲れや不安を抱えてしまう人もいるかもしれません。

そんなときは、ひとりで思い込まずに学校の先生やおうちの人に話してみましょう。

ほかに、不安な気持ちを話せる場所があります。

○学校生活相談センター 0120-0-78310

○長野県こども支援センター 0800-800-8035



＜保護者の皆様へ＞

世間では「コロナ疲れ」という言葉が聞かれるようになってきました。忙しそうな大人の姿を見て、「迷惑をかけたくない」と悩みを話すことを躊躇する子どもが増える傾向にあります。また、新学期は生活環境が変わり、様々な悩みやストレスを抱え込みがちです。

もし、お子様に悩みを抱えていたりストレスが解消できないでいたりするような様子がみられましたら、心の専門家であるスクールカウンセラーや福祉の専門家であるスクールソーシャルワーカーを活用することもできますので、学校へお知らせ下さい。（担当：教頭）

長野県教育委員会 心の支援課 より

