

こすもす

令和 2年7月22日
上田市立城下小学校



授業参観ありがとうございました。



授業参観



学級懇談会

4月、5月に予定されていた参観日が中止になり、なかなか学校での子どもたちの様子をご覧いただける機会がありませんでしたが、ようやく参観日を行うことができました。教室には十分なスペースが取れないこともあり、保護者の方に一度に参観していただくことができないため、3グループに分けて午前中に参観していただきました。保護者の皆様には、午前中の授業参観と午後の学級懇談会へと1日に2回、学校との往復をしていただき、本当にありがとうございました。本校は、自家用車でのご来校は遠慮させていただいておりますので、徒歩または、自転車で来ていただくのは、本当に大変だと思いますし、城下小保護者の皆様の協力体制にいつも感謝しています。保護者の方のケガや病気などのご事情により自家用車でのご来校が必要になる場合は、「駐車許可証」をお出しますので、ご相談ください。

城下あいさつ運動



予定されていた7月1日のあいさつ運動も無事行われました。今年は上田ケーブルテレビの取材もありました。地域の方、児童、職員であいさつを通して、互いのつながりをあらためて感じる活動になりました。

1 学期終業式 8月7日（金） 2 学期始業式 8月20日（木）

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業があり、夏休みが8月8日（土）～8月19日（水）までと短縮されます。そのため、例年は登校しない時期に、学校があります。そこで心配になるのは、熱中症です。学校内は、昨年設置されたエアコンを使用し授業を行います。登下校時に対策が必要になります。下記の点について確認をお願いします。

- ①登校、下校の前に水分補給を必ず行う。
- ②友だちとの間隔を空ければマスクはしなくても良い。
- ③水筒の中身を1 学期末まで保護者の判断で、スポーツドリンクも可とする。
※スポーツドリンクは金属を溶かすので、入れ物に注意。
- ④首巻ひんやりタオルなど保護者の判断で使用可とする。

十分な睡眠とバランスの取れた食事など、規則正しい生活が一番ですので、よろしくをお願いします。

スクールカウンセラーの相談について

本年度もスクールカウンセラーに、心の問題の解決をお手伝いしていただきます。スクールカウンセラーは、どんな相談にも応じてくださいます。気軽に相談してみましょう。保護者の皆さんの相談にもものりますので、希望される方は学校までご連絡ください。

Q：カウンセラーってどんな人？

A：「心の問題の解決」を応援する専門家です。人の心理や行動に関して専門的な知識をもっている人です。

相談の秘密を厳守し、一人一人の心を大切にしたい援助を行います。問題や悩みがあるとき、話し合いを通して気持ちを整理し、いっしょに問題の解決方法を考えます。

特に問題や悩みがなくても、「誰かと話したい、話を聞いてもらいたい」と感じたときには、親身になって話を聞いていただけます。

Q：相談したことは親や先生に話すのですか？

A：いいえ、相談は原則としてカウンセラーと皆さんだけのものです。先生や家族に言いにくいことでも安心して相談してください。（窓口：教頭、養護、担任）

《県スクールカウンセラー 佐藤香澄 先生》

《市スクールカウンセラー 斎藤瑞穂 先生》

* 学校にはスクールカウンセラーの他に、心の相談室、保健室、職員室にも相談窓口があり、様々な相談ごとに対応しています。

- 発達や支援等に関わる相談…特別支援コーディネーター
- 悩み・不安等の心の相談…心の教室相談員
- 身体（スクールセクハラを含む）に関わる相談窓口…養護教諭
- 不登校等の相談窓口…教育相談コーディネーター

また、職員は、非違行為防止やいじめ・体罰防止等の研修をして指導に当たっています。心配ごとがありましたら、どうぞいつでも声をかけてください。

予定の変更はその都度ご連絡しますので、ご理解とご協力をお願いします。（文責 岡村 聡）