

# 学びの音

城下小学校 校長室だより

令和4年8月22日

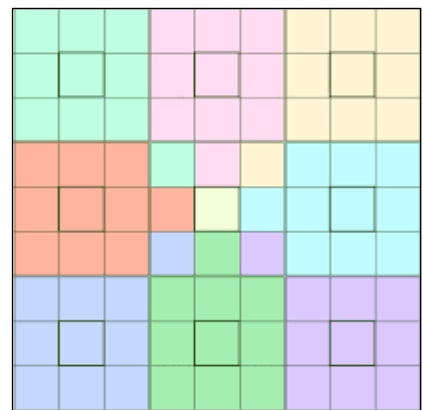
## 夢と目標

「あなたの夢は何ですか?」「あなたの目標は何ですか?」このようなことを尋ねられたり自分でも考えたりした経験…皆さんの中にも、こういった経験のある人がたくさんいると思います。ところで「夢」と「目標」は同じものでしょうか?辞書を引くと「夢」とは、睡眠中に見るものとは別に「大事にしている『願望』」とあります。大事にしている強い願いのようなものでしょうか。「目標」を辞書で引くと、「計画が達成されることを目的とし、それを達成するために意図される行動を終わらせる出来事の状態」とか「意図している、または計画した行動を導く、予期された結果」とあります。少し難しいですが、「目当てを達成することと、そのための活動」ということでしょうか。

いくら願いを抱いたとしても、その達成のために何をすべきか考え、行動しなければ、願いは単なる「夢」に終わってしまうかもしれません。ともするとその願いすら忘れてしまうような…

そうではなく、その願いの達成のために、いつ、どのような場で、何をすべきなのか、できるだけ細かに考え、一つ一つ実行していくことが「目標」に繋がるものと思います。

現在、アメリカのメジャーリーグで活躍している、エンジェルスの大谷翔平選手。この大谷選手の使った目標達成シート、このシートについて知っている人も多いかと思いますが。9つのマスを中心に「ドラフト1位指名8球団」とおき、そのために必要な8つのことを周りに置いています。さらにその8つのことを達成するために、1つにつき必要な活動を8つずつ決めだしています。



「願い」を「願い」のまま終わらせることなく、達成するためには何をしたらよいのか…?「お掃除を頑張りたい」「友だちをたくさん作りたい」「漢字を頑張りたい」等等…「願い」を思い浮かべることができるかと思います。

お掃除を頑張るために、「丁寧に」「無言で」「時間いっぱい」「目当てを持って」等等…丁寧に掃除をするために、「膝をついて雑巾をかける」「床と壁の境の汚れを取る」「物をどかして雑巾をかける」等等…皆さんならどのような具体的計画を考えますか?

2学期が始まりました。「2学期の目標」を考える人も多いと思います。「目標」は達成するもの…自分の目標を自分でしっかり考えて、自分から行動できるといいですね。