

学びの音

城下小学校 校長室だより

令和6年1月10日

自分の成長を楽しむ

2学期の終業式で、真田神社よりいただいた「真田（信繁）幸村公」の像についてお話ししました。その中で、年末にまた一つ大きなプレゼントをいただきました。大谷翔平選手、今期末から新たにロサンゼルスドジャースでプレーすることになった大谷選手より、

グローブをいただきました。かねてよりニュースなどで話題になっていたことなので、楽しみにしていた人も多いかと思います。

皆さん、以前に大谷選手のことで「目標」についてお話ししたことを覚えていますか。

中心に一番の目標、「夢」のようなものかもしれません。その一番の目標を達成するための目標を8個立てる。さらにその目標を達成するための具体目標を、それぞれ8個ずつたてるというものです。大谷選手は、高校一年生の時に一番の目標として「8球団からのドラフト1位指名」とかき、そのための目標として「体づくり」「人間性」「メンタル」「コントロール」「キレ」「スピード160キロ」「変化球」「運」の8つを挙げています。そしてさらに具体目標を8つずつ。ちなみに「コントロール」に対しては「下半身の強化」や「体幹の強化」等を、「運」に対しては、「ゴミ拾い」や「審判さんへの態度」等を挙げていますね。

「夢」を「夢」のまま終わらせない。「夢」を「目標」に変え、その達成のために行動してきたことが、今の大谷選手なのかもしれませんね。きっと今も、目標に向かって夢中になられているものと思います。

いただいたグローブと一緒に大谷選手のメッセージも添えられています。大谷選手の思いに触れてみてください。

さて、冬休みに入る前、2学期の振り返りを発表してもらった際に、「3学期は...」と3学期の目標をS話してくれたお友達がいましたね。それもとても嬉しそうな顔をして。目標を達成したこと、何か自分の中で「こうありたい」と思っていたことが達成したこと。そのことが嬉しくて、「もっとこうしたいな」「こうありたいな」と思ったのだと思います。そうやって新たに心の中に湧いてくる「願い」「目標」と言ってもよいかもしれません、これは素敵なことですね。古来より「一年の計は元旦にあり」と言って、「一年のことは年の初めの元旦に計画を立てるべき」ということから、「物事ははじめが大事、しっかり計画を立てて行動すること」が大切にされています。

皆さんは、すでに今年の目標、三学期の目標を持っていますか？

まだの人は、新しいことばかりを考えていても難しいかもしれません。昨年の、2学期の自分をよく振り返ってください。きっと「もっと...」が生まれてくると思いますよ。

そして、そのことができたら、自分で、家族の人と、先生と、自分をうんとほめてあげてください。ただ、「さらに...、さらに...」と高いことばかりを追い求めていると苦しくなります。そうではなく体の中に自然と湧きあがる「もっと...」を大切にしてください。きっと自分の成長を楽しめると思いますよ。

素敵な1年、素敵な3学期にしましょう。

