

こすもす

上田市立城下小学校

1学期、ありがとうございました

77日間（5年生は高原学習後の計画休業のため76日間）の1学期が無事終了しました。運動会や各学年の行事等、予定していた活動をすべて行うことができました。7月中旬以降は全国的に暑い日が続いていますが、その分、プール学習では水と親しんだり、自分の設定した目標に向かって一生懸命泳いだりする姿が見られました。様々な場面で子どもたちの頑張る姿やキラリと輝く姿を見ることができた1学期でした。子どもたちは、保護者の皆様や地域の皆様に支えていただきながら楽しく充実した学校生活を送り、多くのことを学ぶことができました。ご協力いただきありがとうございました。



朝のマラソントイム

授業参観にお越しいただきありがとうございました

7月5日（金）に低学年、11日（木）に高学年の授業参観、学級懇談会を行いました。

子どもたちは、おうちの方に頑張っている姿を見てもらおうと、とても意欲的に取り組んでいたのではないかと思います。お忙しい中、たくさんの皆様にご来校いただきありがとうございました。

6年生は、学校保健委員会を兼ねて、睡眠の専門家の方をお招きし、睡眠に関するお話を親子一緒にお聴きし、眠りの質をよくするための方法を教えていただきました。



①「体内時計を乱さない」学校がある日も休みの日も、毎朝、同じ時刻に起きる。毎日、できるだけ同じ時間帯に朝食をとる。

②「寝る直前までゲームやスマホ、パソコンなどを使わない」情報機器を使うと、脳が興奮してしまうことに加え、画面から出る光を浴びることによって眠気が減ってしまう。

睡眠は休息をとることや免疫力を保つだけでなく、体や脳の成長に大きく関わっています。子どもたちだけでなく大人も、睡眠を大事にしていきましょう。お忙しい中、多くの皆様にご来校いただきありがとうございました。

夏休み中の緊急連絡先について

児童に関わる事故や緊急の事態が発生し、緊急に学校へ連絡をする必要がある場合には、以下のようにしてください。

8月13日（火）～16日（金）の4日間は学校閉庁日になっています。

（1）学校に連絡をする。23-0708

※閉庁日以外の平日の昼間は、日直職員がいます。

（2）学校に連絡がつかない場合（8/13～8/16や夜間）は、市役所代表（0268）22-4100へ電話をする。

5年 高原学習

6月26日(水)、27日(木)の2日間、高原学習を実施しました。2日間とも天候に恵まれ、登山やキャンプファイヤー、飯盒炊爨など、全て予定通り実施することができました。1日目の烏帽子岳登山では、途中の急斜面や岩場の歩きづらさに苦勞しながらも、全員が頂上まで登り切り、素晴らしい景色を堪能しました。夜のキャンプファイヤーでは、山の神から「協力の火」と「絆の火」を授かり、みんなでダンスを踊って盛り上がりました。2日目の飯盒炊爨では、火起こしに少し苦勞しながらも、協力しながらおいしいカレーを作りました。大自然の中で、かけがえのないひと時を過ごし団結を深めた5年生の子どもたち。責任をもって係の仕事に取り組んだり規律ある集団行動を心がけたりした姿を、今後の学校生活に生かしてほしいと思います。



1年生

生活科「すなとなかよし」砂と水を使って夢中で遊ぶ子どもたち。遊びの中に色々な気付きがありました。



2年生

生活科で船づくりに挑戦しました。集めたペットボトルと牛乳パックをガムテープでつないで自分たちが乗れる船が完成!



3年生

3年生から始まる書写(毛筆)の学習。筆使いの基本を確かめながら、集中して書きました。



4年生

社会科の「水のゆくえ」の学習。下水の水がきれいになる仕組みを確かめに実際に浄水場へ見学に行きました。



<お知らせ>

学校には、児童や保護者の皆様の相談窓口があります。ご心配なことなどありましたら、どうぞいつでもお声がけください。

◆スクールカウンセラー 齋藤瑞穂先生

不安や悩み等、心の問題について話を聞いたり、解決の方法について一緒に考えたりしていただけます。気軽に相談ののってくださいますので、希望される方は学校までご連絡ください。

◆スクールカウンセラーの他にも相談窓口があります。

- ・発達や支援等にかかわる相談…特別支援コーディネーター
- ・悩み・不安等の心の相談…心の教室相談員
- ・身体(スクールセクハラを含む)にかかわる相談…養護教諭
- ・不登校等の相談…教育相談コーディネーター

また、職員は、非違行為防止やいじめ・体罰防止等の研修をして指導に当たっています。心配ごとがありましたら、どうぞいつでも声をかけてください。

<8・9月の主な予定>

【8月】

26日(月) 2学期始業式 下校指導
28日(水) PTA理事会④

【9月】

2日(月) 子どものための音楽会(6年)
4日(水) 教育課程研究協議会のため休み
※城下小学校が図工科の授業公開をします。授業学級の4年2組は午前中のみ登校となります。

5日(木) 児童会⑥

6日(金) 避難訓練 来入見保護者会

11日(水) クラブ⑤

14日(土) PTA作業②

18日(水) 個別懇談会①

19日(木) 個別懇談会②

20日(金) 個別懇談会③

24日(火) 個別懇談会④

25日(水) 個別懇談会⑤