

ほけんだより 4月

平成30年4月5日
菅平小学校 保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。

本年度より保健室を担当します、宮之本奈津子です。全校のみなさんが、自分の心やの体を大切に健康に過ごせるようお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

この「ほけんだより」では、健康に関する情報や保健行事についてお知らせしていきます。

健康診断が始まります

自分の体を知るための検診・検査をしていきます。4月から6月までいろいろな検査や検診があります。計画は下の表をご覧ください。



健康診断のお知らせ



検査・検診	日程	対象学年	準備など
はついくそくてい 発育測定 こうがくねん 高学年	4月11日(水)	小4・5・6	運動着の半袖、半ズボンで計測しますので持ってきてください。
はついくそくてい 発育測定 ていがくねん 低学年	4月12日(木)	小1・2・3	〃
にょうけんさ 尿検査	4月17日(火)	小中全校	朝一番の尿をとります。
しりょくけんさ 視力検査 ちようりょくけんさ 聴力検査	4月18日(水)	小1・2・3	メガネ、コンタクトレンズを忘れずにもってきてください。
しりょくけんさ 視力検査 ちようりょくけんさ 聴力検査	4月19日(木)	小4・5・6	〃
ないか 内科 うんどうきけんしん 運動器検診 (小4・6は姿勢検査もします)	4月25日(水)	小中全校	男子は上半身裸に、女子は高学年からTシャツになります。
けつえきけんさ 血液検査	5月1日(火)	小4・6年・中全	同意書を記入していただきます。
がんかけんしん 眼科検診	5月22日(火)	小中全校	メガネやコンタクトをもってきてましょう。
しんでんずけんさ 心電図検査	5月24日(木)	小1・4年・中I	調査票を事前にお配りします。
しかけんしん 歯科検診	6月1日(木)	小中全校	朝8:30~ですので歯みがきをしてきましょう。
じびかけんしん 耳鼻科検診	6月7日(木)	小中全校	耳・のど・鼻を診ていただきます。
あき 秋の歯科検診	11月2日(金)	小中全校	むし歯の有無などを診ていただきます

★身長は学期に一回、体重は2ヶ月に一回計測・測定をし、「健康の記録」に記入をしていきます。「健康の記録」は学期末に返却します。

おうちの方へ

大事な提出物のお願い

以下の3つの提出物を4月9日(月)までに学級担任へご提出ください。

①保健調査票

(新たに食物等アレルギーが発生した場合もこちらへ記入をお願いいたします。)

②定期健康診断問診調査票(結核健康診断問診票)

③運動器検診調査票

提出していただいた後、未記入や詳細をお伺いしたいことなどを確認の上、こちらから連絡をとらせていただくことがあります。ご協力よろしくお願いします。

また、①②の調査票は保健室で大切に保管し、卒業する際にご家庭へお渡しします。

他にも健康診断に必要な調査をご協力いただくことがあります。期日までにご提出くださいますようご協力をお願いします。

ほけんしつ
**保健室ではこんな対応を
しています。**



けがをしたとき

病院の受診を必要とする場合はご家庭に連絡をさせていただきます。場合によっては学校から病院へ行くこともあります。

体調をくずしたとき

休養をすることでよくなると思われる場合や経過観察をする場合に休養します。休養をしてもよくない場合は迎えに来ていただきますのでよろしくお願いいたします。

※保健室では原則として内服薬は与えません。常用薬がある場合は各自で持ってきておくとうよいと思います。その際は、担任の先生か保健室の宮之本までご連絡ください。



ほけんしつ 保健室にはこんなものがあるよ

○保健室には、身長計・体重計・視力計などがあります。健康診断の時にも使いますが、ふだんでも自分の記録を知りたい人は計ることができますので休み時間などに来てください。



上田市立菅平小学校
保健室 宮之本奈津子
TEL 74-2014