

ほけんだより5月



平成30年5月8日
菅平小中学校長 笠原 利幸

寒さも和らぎ、新緑の若葉が緑を深め、陽気も暖かく過ごしやすいになりました。
新年度がスタートして1ヶ月がたちました。新生活になれるために頑張ってきた人は、少し疲れがはじめるころかもしれません。5月は行事が多くなり、宿泊学習がある学年もあります。規則正しい生活を心がけ元気にすごせるようにしましょう。

5月・6月の健康診断

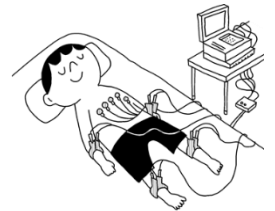
5月22日(火) 眼科検診 (14:00~)

目にアレルギーや異常がないかみていただきます。メガネをかけている人は、はずして手に持ってみてもらいます。コンタクトレンズをつけている人は、はずさずにそのままみていただきます。前髪の長い人は、ピンなどでとめてきてください。



5月24日(木) 心電図検査 (9:30~)

小1・小4・中1が対象となっています。4月27日に「学校心臓検診調査票」を配付いたしました。5月7日が提出締め切りとなっていましたが、まだ提出していない場合は、ご記入いただき、個人用封筒に入れ、学校に提出をお願いします。



5月24日(木)・25日(金) 尿検査 再検査

前回の尿検査で提出し忘れた人や、再検査の人は、この2日間に朝9:00までに提出をしてください。未提出の人で、前回配付した容器をなくしてしまった場合は、保健室に予備の容器をもらいにきてください。



6月1日(金) 歯科検診 (8:30~)

むし歯のあるなしや、歯肉の状態や、歯並びについてみていただきます。奥に汚れや歯垢(プラーク)がたまっていると歯の状態をよくみれないので朝の歯磨きはていねいにしてきてください。



6月7日(木) 耳鼻科検診 (9:30~)

耳、鼻、のどの病気がないか、アレルギーがないかをみていただきます。前日にしっかり耳そうじをしておきましょう。後日(5月中)事前調査用紙をお配りいたしますので、ご記入後、ご提出をお願いいたします。



《学校医の先生の紹介》



内 科：小林忠正先生（小林内科医院）
歯 科：大井利男先生（大井歯科）
眼 科：大谷公子先生（大谷眼科）
耳鼻科：飯島正道先生（飯島耳鼻咽喉科）

保護者の方へお知らせ



独立行政法人スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

学校で起きたケガについて医療費総額の4割(自己負担金3割+お見舞い金1割)を給付する制度です。上田市では全児童生徒が加入しています。掛金は、年額1人460円を学級費より集金させていただきます。(直接の集金はございません。)学校の登下校のけがについても給付の対象になります。学校の活動でけがをして医療機関にかかった場合は、災害共済給付の対象となりますので、学校までご連絡ください。医療機関様・保護者様にご記入をいただく書類をお渡しします。

視力検査の結果について



先日、対象者に「視力検査の結果について」(受診のおすすめ)をお配りしました。

視力は、当日の天気や体調など、測定する時の様々な状態で変動しますので結果をA・B・C・Dの4つの区切りで判定しています。B, C, Dの結果の人には緑色の「視力検査の結果について」をお配りしました。見えづらさなどがありましたら一度医療機関への受診をおすすめいたします。

A=1.0以上見える, B=0.9~0.7, C=0.6~0.3, D=0.2以下

運動器検診の結果について



先日、対象者に「内科検診(運動器検診)の結果について」及び、以前ご記入いただいた「運動器検診調査票」のコピーをお配りしました。症状が続く場合や、痛みがある場合は(痛みは2週間以上継続する場合)、かかりつけ医または整形外科専門医へ受診をおすすめします。

ご不明な点等ございましたら、保健室までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

上田市立菅平小・中学校
保健室 宮之本奈津子
TEL 74-2014