

4月きゅうしよくこんだて

平成30年

まいにち きゅうにゆうが1ぼんずつ(200cc)つきます。みんなにひつようで たいせつなえいようがふくまれています。 のこさずのみましょう。

武石小学校

今月のたけしのやさい ・だいず ・おこめ ・みそ・ねぎ ・ほうれんそう・こまつな・じゃがいも

おこめもたけしのおこめです。たけしでとれる、あんぜんでしんせんなやさいがこれからもどんどんでてきます。せんぜい畑の会の皆さんが作ってくださいます。

にゆうがく・しんきゅう

おめでとう

4敬が3敬の時、学級閉鎖で食べられなかった希望献立

5敬が4敬の時、学級閉鎖で食べられなかった希望献立

1年生のきゅうしよくがはじまります。

6日(金)

- ・ごはん
- ・わふうめチキン
- ・はくさいあえ
- ・ABCスープ
- ・くだもの

にゆうがく・しんきゅうおいわいこんだて

13日(金)

- ・おせきはん
- ・さわらのねぎみそやき
- ・かぶのそくせきづけ
- ・おめでとうすまじる

9日(月)

- ・ターメリックライス
- ・キーマカレー
- ・とりのからあげ
- ・なっとうサラダ

10日(火)

- ・こくとうパン
- ・いかとこおりどうふのチリソース
- ・いとかんてんサラダ
- ・コーンスープ

11日(水)

- ・ごはん
- ・ひじきハンバーグ
- ・ごまマヨサラダ
- ・じゃがいものみそしる

12日(木)

- ・ソフトめん
- ・ごまみそソース
- ・ミルクビーンズ
- ・ほうれんそうサラダ

さんかん日

20日(金)

- ・ごはん
- ・ちくわのいそべあげ
- ・いそかあえ
- ・とんじる

6日(月)

- ・ごはん
- ・あつあげのにくみそあんかけ
- ・おかかあえ

17日(火)

おはなみべんとう

なかよしきゅうしよく

18日(水)

- ・キムタクおこわ
- ・カリカリまめ
- ・ツナとコーンのサラダ
- ・ねぎスープ

19日(木)

- ・ハムチーズトースト
- ・きゃべつのレモンドレッシングあえ
- ・だいずとじゃがいものスープ
- ・くだもの

27日(金)

- ・ビビンバどん
- ・からみとうふじる
- ・くだもの

23日(月)

- ・ごはん
- ・ますのなんばんづけ
- ・ほうれんそうとえのきのおひたし
- ・ねっこのやさいのごまじる

24日(火)

- ・コッペパン
- ・チリコンカン
- ・コーンサラダ
- ・たまごとチンゲンサイのスープ

25日(水)

- ・ごはん
- ・とりのてりやき
- ・こぎつねサラダ
- ・きのこたっぷりそぼろじる

26日(木)

- ・ちゅうかめん
- ・みそラーメンスープ
- ・ポテトのチーズやき
- ・だいこんサラダ

あいさつをきちんとしよう

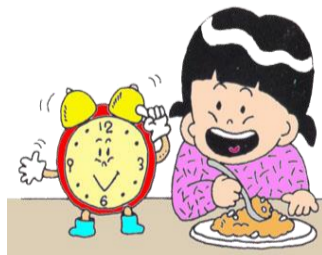


すききらいをいって、のこしているひとはいませんか？みなさんがおおきくなるために、ひつようなえいようをかんがえてつくられています。それに、つくっているひとのあいじょうが、たくさんはっています。

なんでもたべよう



たべるはやさをあわせよう



はやすぎるひとはいませんか？おくらしているひとは？まわりのひとと、おなじくらいのはやさだといね。(だいたい15~20ふんくらいでたべられるようにしましょう)

しせいよくたべよう

しよつきを、てもってたべるといいのね！

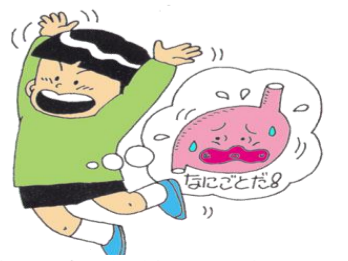
よくかんでたべよう

くちのなかにたべものをいれたままのおしゃべりはやめよう

たべてすぐにあばれない



くちのなかのものがとびでるよ。おおきなこえのおしゃべりもやめようね。



おなかがいたくなっちゃうよ！