

すこやか

上田市立武石小学校
保健室
令和2年5月11日

*みなさんお元気ですか??

4月の休校から1ヶ月が経とうとしていますが、いかがお過ごしでしょうか？

私は、武石小のみなさんに会えなくて『寂しい…』『早く会いたい!!』という気持ちが日に日に高まっています。次、みなさんが登校したときにスムーズに学校生活が送れるよう、感染予防対策や保健室での対応など、準備をしています。みなさんも引き続き感染予防と規則正しい生活を意識して、学校が始まる準備をしておいてくださいね！！

健康診断について



4月から実施を予定していた健康診断ですが、休校に伴い4・5・6年生の身体測定しか実施出来ていません。本来、春の健康診断は6月30日までに実施するよう法律で決まっていますが、今年はこのような事態のため、今年度中に実施すれば良いということで文部科学省から通知がきています。子ども達の健康面も心配ですので、なるべく早い時期の実施で日程を調整していきますが、今後の感染状況等をみながら実施していきたいと思います。

4月・5月に実施予定だった検診で、日程変更が決定しているものを以下の表に載せましたのでご確認ください。

検診内容	対象	日程
発育測定（身長・体重）	1・2・3年生	6月の体重測定時に身長も測定
視力・聴力検査	全校	6月に実施
尿検査	全校	6月2日（火）、6月3日（水）へ変更
眼科検診	全校	6月19日（金）へ変更

耳鼻科検診

日程が決まりましたら、再度ご連絡いたします。

歯科検診

春の6月18日（木）は実施せず、秋の10月8日（木）1回のみになります。むし歯や口腔内で気になる症状がある人は、かかりつけの歯科医へ早めにご相談ください。

※検診・検査実施時は、検診会場に入る人数を制限する、人と人との距離を保つ、検診器具の消毒等実施し、感染予防に努めます。

メディアコントロールについて



PTA子育て委員会と相談し、5月の登校が始まってから実施通知とメディアコントロールカードを配布しようと思っておりましたが、休校が伸びたため、課題配布の封筒に同封させていただきました。

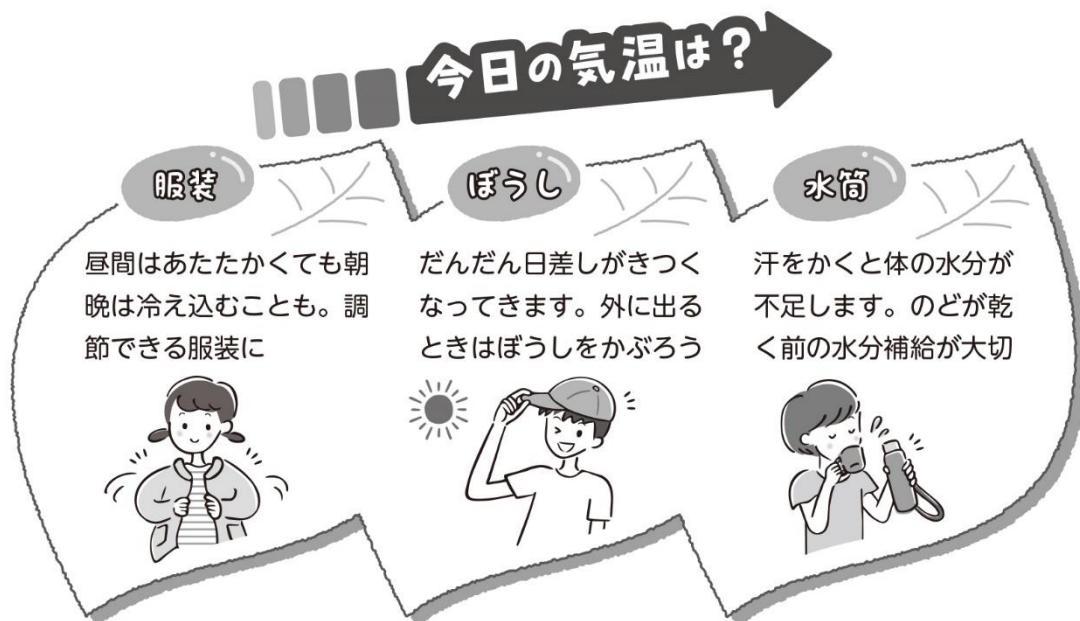
今月のメディアコントロールデーは5月20日(水)です。休校が長引いていることもあり、メディアと接する時間が長くなっているかと思います。この機会にメディアとの付き合い方を再度見直す機会にしてください。

スポーツ振興センターについて



上田市教育委員会から「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について」の通知が出ております。課題配布の封筒に同封しましたのでご確認をよろしくお願いいたします。

なお、共済掛金は5月末に学年費から支払う予定ですので、併せてご承知おきください。



お知らせやお願い、文字ばかりのほけんだよりになってしまいましたが、ここまでお読みいただきありがとうございます。

武石を見渡すとすっかり新緑の時期となり、色合い様々な緑の風景から武石の自然の豊かさを感じます。コロナウイルスの影響で制限が多い生活ですが、時には息抜きをしながら一緒にこの困難を乗り越えていきましょう。

5月に入り、夏のように暑い日も出てきています。まだ暑さに慣れず熱中症になりやすい時期ですので、対策をして過ごしてください。

そして6月こそは、みなさん元気に会いましょう!!